



5-7 октября на факультете МиАТ Самарского государственного технического университета прошла ежегодная Всероссийская олимпиада «Компьютерные технологии в машиностроении» (III тур).

Лучшие студенты из 17 вузов РФ соревновались в 4 номинациях: ANSIS, COMPAS 3D и двух номинациях DELCAM. Впервые в олимпиаде приняли участие команды Тверского и Ставропольского технических университетов, выступившие вполне ус-

культета, которые предоставили участникам возможность соревноваться. Магистры 5 курса факультета МиАТ как гостеприимные хозяева организовали экскурсии по городу для иногородних участников олимпиады. Всем огромное спасибо!

7 октября в актовом зале Культурно-молодежного центра СамГТУ в рамках проведения международного семинара «Актуальные проблемы подготовки и переподготовки специалистов по программным пакетам фирмы DELCAM plс» состоялось закрытие олимпиады, вручение призов и дипломов победителям. Присутствовавшая на закрытии олимпиа-

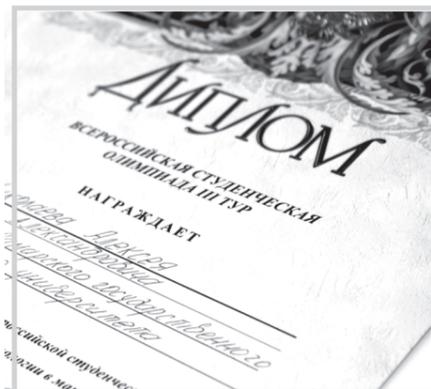
**В номинации «ANSYS» в личном зачете:**

1 место – Ключник О.В., Самарский государственный аэрокосмический университет.  
2 место – Шипша А.В., Санкт-Петербургский государственный морской технический университет.

3 место – Николаев А.А., Самарский государственный технический университет.

**В командном зачете:**

1 место – Санкт-Петербургский государственный морской технический университет.  
2 место – Южно-Уральский государственный технический университет, г. Челябинск.



## ОЛИМПИАДА

### «КОМПЬЮТЕРНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В МАШИНОСТРОЕНИИ – 2010»

пешно. В этом году увеличилось количество участников в номинации ANSIS.

Наш университет, как всегда, достойно подготовился к олимпиаде. Особая благодарность сотрудникам информационного центра теплоэнергетического фа-

культета куратор фирмы DELCAM plс по странам СНГ Н.В. Погодаева выразила благодарность СамГТУ за организацию и проведение мероприятия. Победители получили призы из рук г-на Хью Хэмфриса, директора фирмы DELCAM plс.

*Т.Г. ЛЕБЕДЕВА,  
председатель мандатной  
комиссии олимпиады*

#### Итоги олимпиады

**В номинации «Компас-3D» в личном зачете:**

1 место – Пушкарев Н.П., Омский государственный технический университет.  
2 место – Поляков И.А., Пензенская государственная технологическая академия.  
3 место – Измалкова Ю.Н., Сибирский федеральный университет, г. Красноярск.  
3 место – Белоножкин Д.А., Омский государственный технический университет.

**В командном зачете:**

1 место – Омский государственный технический университет.  
2 место – Институт педагогики, психологии и социологии Сибирского федерального университета, г. Красноярск.  
3 место – Самарский государственный технический университет.

## УСПЕШНО ЗАВЕРШИЛАСЬ!

3 место – Самарский государственный аэрокосмический университет.

**В номинации «Power Shape» и «Power Mill» («Delcam») в личном зачете:**

1 место – Николаев А.А., Самарский государственный технический университет.  
2 место – Максимов Д.В., Тольяттинский государственный университет.  
3 место – Шпаченко В.В., Тольяттинский государственный университет.

**В командном зачете:**

1 место – Тольяттинский государственный университет.  
2 место – Самарский государственный технический университет.

3 место – Сызранский филиал Самарского государственного технического университета.

**В абсолютном зачете по всем номинациям:**

1 место – Николаев А.А., Самарский государственный технический университет.  
2 место – Ключник О.В., Самарский государственный аэрокосмический университет.

3 место – Пушкарев Н.П., Омский государственный технический университет.

**В командном первенстве:**

1 место – Самарский государственный технический университет.  
2 место – Тольяттинский государственный университет.  
3 место – Сызранский филиал Самарского государственного технического университета.

**ПОЗДРАВЛЯЕМ ПОБЕДИТЕЛЕЙ ОЛИМПИАДЫ!**



*Н.В. Носов, декан МиАТ,  
зам. председателя оргкомитета*



*Хью Хэмфрис вручает диплом победителю*

Получить графический портрет своего сердца, а также пройти бесплатно первичную диагностику для выявления факторов риска развития различных заболеваний теперь могут студенты и сотрудники Самарского государственного технического университета не выходя из вуза.

Это обследование проводится в рамках реализации национального проекта «Здоровье», приоритетной задачей которого является обследование молодого населения. Сотрудники Центров здоровья, которых по Самаре всего 5, занимаются выявлением факторов риска развития заболеваний сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Диагностика проводится в одной из учебных аудиторий СамГТУ при помощи новейшего оборудования, предназначенного для скрининг-обследования пациентов.

Обследование включает в себя несколько этапов:

- оценка наиболее важных антропометрических показателей – измеряется

## ВСЕ – НА ОБСЛЕДОВАНИЕ!

рост, вес, определяется уровень физического развития с помощью ростометра, весов и динамометра;

- определение содержания углекислого газа в выдыхаемом воздухе и карбоксигемоглобина. Обследованию на соответствующих приборах подлежат

люди с табачной зависимостью. Оценка уровня содержания угарного газа в крови является важным критерием, так как СО очень токсичен для организма и может привести к необратимым изменениям в состоянии здоровья;

- проведение экспресс-анализа крови для определения содержания общего холестерина и глюкозы. Эти два показателя являются важными критериями оценки правильного

обмена веществ в организме и индикатором признаков патологии сердечно-сосудистой и эндокринной систем;

- оценка посредством компьютеризированной системы скрининга сердца «Кар-

диодивизор» функционального состояния сердца по ЭКГ-сигналам от конечностей. Чувствительность метода очень высока, после проведения исследования каждому пациенту предоставляется дисперсионный портрет сердца в формате 3D;

- детальный анализ функции дыхательной системы с помощью методики спирометрии. Оценивается биологический возраст легких и его соответствие паспортному возрасту человека;

- определение композиции состава тела – процентного соотношения воды, мышечной и жировой ткани в организме;

- оценка проходимости сосудов нижних конечностей с расчетом плечелодыжечного индекса с помощью системы ангиологического скрининга, при этом автоматически измеряется артериаль-

ное давление. Эффективность данного диагностического метода достаточно высока, в 99% случаев выявленные отклонения свидетельствуют об атеросклеротическом поражении сосудов;

- экспресс-оценка насыщения гемоглобина артериальной крови кислородом, частоты пульса, регулярности ритма.

Вся процедура занимает не более 30 минут. После обследования каждому пациенту выдается карта здорового образа жизни, которая содержит подробное заключение о проведенном тестировании. Кроме того, для каждого обследованного составляется индивидуальный план коррекции выявленных факторов риска.

Обследование проводится на основании утвержденного графика. По всем вопросам, касающимся организации компьютерной диагностики, обращаться в отдел воспитательной работы по телефону 278-43-78.



*Обследование  
на кардиодивизоре*



*Измерение объема легких*

# ВСЕРОССИЙСКИЙ ТУРНИР ИМ. М.В. ЛОМОНОСОВА В САМГТУ

26 сентября 2010 года впервые на базе Самарского государственного технического университета для школьников Самарской области был проведен 33-й турнир имени М.В. Ломоносова, организатором которого является Московский центр непрерывного математического образования.

Решение о проведении турнира им. Ломоносова было принято 18 октября 1978 г. Инициаторы его проведения – Аркадий Вайнтроб, Николай Константинов, Николай Репин и Виктор Тяхт. Николай Николаевич Константинов с тех пор остается бессменным председателем оргкомитета Ломоносовского турнира.

Первоначально турнир проводился для школьников Москвы и Московской

области, но со временем его география существенно расширилась. В 2010 году на базе Самарского государственного технического университета в турнире приняло участие более 1800 школьников.

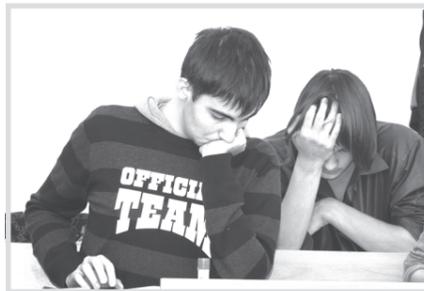
Этот турнир входит в перечень олимпиад Союза Ректоров России, по результатам которых победители – выпускники 11 классов – пользуются льготами при поступлении в высшие учебные заведения страны.

Турнир им. М.В. Ломоносова отличается от большинства олимпиад тем, что его участники могут в один день участвовать в нескольких конкурсах по разным предметам.

Последние несколько лет по уже сложившейся традиции турнир проводится в СамГТУ в последнее воскресенье сентября. Его участником может стать любой школьник. В аудиториях одновременно проходят конкурсы по разным предметам (математика,



Заместители председателя оргкомитета: заведующий кафедрой «Прикладная математика и информатика» профессор В.П. Радченко и доцент кафедры «Прикладная математика и информатика» А.А. Андреев, курирующий турнир в Самарской области



математические игры, физика, химия, история, биология, лингвистика, астрономия и науки о Земле, литература). Участники турнира могут выполнять задания по одному или нескольким предметам без ограничений, в соответствии со своими способностями.

Для проведения столь масштабного мероприятия оргкомитетом во главе с его председателем, проректором по учебной работе А.А. Пимерзиным, была проделана огромная работа. Организация всех мероприятий легла на кафедру «Прикладная математика и информатика». Для проведения турнира были задействованы студенты первых четырех курсов, обучающиеся по специальности «Прикладная математика и информатика», аспиранты и преподаватели кафедры. К началу турнира были изданы брошюры с заданиями по всем 9 предметам, которые получил каждый участник. Большую помощь в организации информационного сопро-

вождения и проведении турнира оказали центр довузовской подготовки СамГТУ (Ю.П. Желунцын), структура подготовительных курсов (Н.В. Охтя), типология (Л.В. Белоусова).

Немаловажным можно считать знакомство школьников с Самарским государственным техническим университетом в ходе турнира. Оргкомитет надеется, что проведение столь масштабных



мероприятий позволит потенциальным абитуриентам лучше узнать об условиях обучения в СамГТУ и увеличит приток талантливой молодежи в наш университет. Более подробную информацию о прошедшем турнире и задания по всем предметам можно найти на сайте кафедры «Прикладная математика и информатика» (<http://home.samgtu.ru/~pmi>).

В.П. РАДЧЕНКО,  
А.А. АНДРЕЕВ  
Фото А.И. СТЕЦЕНКО

## КУРАТОР ИЛИ ОПЕКУН?

Сегодня многим студентам высших учебных заведений знакомы слова «куратор», «кураторство». Институт кураторов не является чем-то совершенно новым в сфере образования, скорее это хорошо забытое старое. Кураторство существует, и его актуальность постоянно возрастает.

Куратор в переводе с латинского означает «попечитель, опекун». Вся деятельность куратора ориентирована на решение главной задачи – поддержание и усиление мотивации студентов к получению профессионального образования, содействие активному участию их в образовательном процессе.

В российской системе высшего образования институт кураторов академических групп переживает сейчас непростой период. Происходит активное осознание необходимости этого важнейшего воспитательного инструмента всеми участниками образовательного процесса и одновременно идет поиск оптимальных форм его возрождения и функционирования в условиях совершенно недостаточной разработанности нормативно-правовой базы деятельности куратора, практически полного отсутствия ее методического обеспечения и целевого финансирования. Положение усугубляется тем, что некоторые преподаватели (и их немало) просто не хотят выполнять кураторские функции, которые им порой вменяются как дополнительная общественная нагрузка, или не могут решать те воспитательные задачи, которые призван решать куратор академической группы. Все эти проблемы каждый вуз, где руководство не только понимает огромную роль института кураторов в воспитании будущих специалистов, но и принимает ответственные и смелые по нынешним временам решения, связанные с его возрождением и поддержкой, вынужден решать самосто-

ятельно. В СамГТУ эту работу осуществляет отдел по воспитательной работе.

В течение всего октября-ноября в СамГТУ проходят семинары для кураторов всех факультетов. Проректор по воспитательной и социальной работе Т.В. Тимонина и руководитель отдела по воспитательной работе М.Б. Баранова ведут разъяснительную работу с кураторами, направленную на усовершенствование этого процесса. Они отмечают, что наиболее важная и ответственная роль в воспитании студентов отводится, конечно же, кураторам академических групп младших курсов.

В соответствии с положением «О системе кураторства в академических группах» разработана специальная «Книжка куратора», цель которой – помочь организовать и проконтролировать процесс работы со студентами. Т.В. Тимонина и М.Б. Баранова на семинарах затрагивают и не менее важный вопрос о системе оплаты кураторства. В данный момент труд куратора оплачивается как 50 дополнительных часов, но скоро будет оплачиваться по факту сделанной работы, что уже практикуется в вузах Москвы и Санкт-Петербурга. Планируется организовать для кураторов психологические курсы.

В ходе семинаров вносятся конструктивные предложения по улучшению организации работы кураторов и воспитательной работы в целом на факультете.

Комплексная система поддержки кураторства в вузе будет способствовать повышению эффективности решения и ряда локальных, сопутствующих педагогических задач, в частности связанных с адаптацией студентов к новым условиям обучения, и сократить количество отчислений студентов начальных курсов.

Александра ОРЛОВА

Ежегодно правительство Дании предоставляет возможность иностранным студентам получить образование в этой стране, выделяя стипендии для покрытия расходов на проживание и обучение (Danish Government Scholarship). Мне удалось воспользоваться этой возможностью

и подготовить заверенные копии диплома и паспорта.

Список необходимых документов также приводится на сайте агентства «Сириус». Каждый год он обновляется, новый список доступен уже с сентября. Кстати, там же, на сайте, можно найти

## ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ В ДАНИИ

### Советы тем, кто желает его получить

и получить стипендию. Надеюсь, мой опыт поможет и вам. Вот некоторые моменты, на которые стоит обратить внимание.

Для начала необходимо определиться, в каком университете Дании ты хочешь обучаться. Университеты и всю полезную информацию о них можно легко найти в Интернете. Этот список университетов имеется и на сайте агентства «Сириус», которое занимается распределением стипендий в России. Подробная информация о стипендиях представлена на сайте агентства – [www.cirusonline.dk](http://www.cirusonline.dk) (в разделе Grants and Scholarships).

Затем следует связаться с понравившимся университетами и попросить у них письмо-приглашение. Наличие такого письма обязательно при подаче документов на стипендию. У каждого университета могут быть свои собственные требования, и еще нужно учитывать, что для ответа университету потребуется около недели. Я отправляла письма в 4 университета Копенгагена, в каждом письме представляла свое полное резюме и список опубликованных работ, а также описание и обоснование своей просьбы. Этот этап – самый волнительный и трудоемкий. Когда приглашение будет наконец получено, можно заполнить остав-

формы заявки на участие в конкурсном отборе на стипендию (application form) и подтверждение знания английского языка (Certificate of Proficiency in English). Прием заявок для конкурсного отбора заканчивается 1 марта. К этому дню заполненные документы в бумажном виде должны быть представлены в Посольство Королевства Дания в Москве. Следующий этап – претенденты на стипендию должны быть выдвинуты университетом, в котором они проходят обучение. Во многих университетах Дании доступно обучение на английском языке, поэтому перед участием в конкурсном отборе я бы порекомендовала сдать TOEFL или IELTS, сертификаты о сдаче обязательно потребуются.

Заверить диплом, паспорт и Certificate of Proficiency in English помогут сотрудники Центра международных связей СамГТУ (к. 314 гл. корпуса, тел. 278-43-71). По многим вопросам я бы порекомендовала обращаться к ним. Но в первую очередь нужно все-таки рассчитывать на себя и упорно добиваться цели. Успехов вам!

Анна БУШКИНА, студентка по обмену бизнес-школы университета Копенгагена, аспирант кафедры «Национальная и мировая экономика»

# КАК МЫ ПРОВЕЛИ ЛЕТО



Ни для кого не секрет, что ежегодно Самарский государственный технический университет дарит возможность наиболее активным и успешным студентам отдохнуть на Черноморском побережье. Это лето не стало исключением.

Все началось с того, что после долгой, но веселой дороги в поезде мы, группа студентов из политеха, оказались в комфортабельном автобусе с кондиционером! В Туапсе нас встречали Константин Печенежский и Ольга Во-

ротникова, надо сказать, очень приятные молодые люди. И вот мы уже едем вдоль побережья синего-синего моря по направлению к поселку Лермонтово, где нас ожидала гостиница с символическим названием «Лето».

По приезду, не теряя ни минуты, мы помчались на море. Еще раз убедившись, что оно все-таки соленое, бросились кататься в открытом море на «таблетке». Ох уж и покричали мы вволю, такой «всплеск» адреналина испытали!

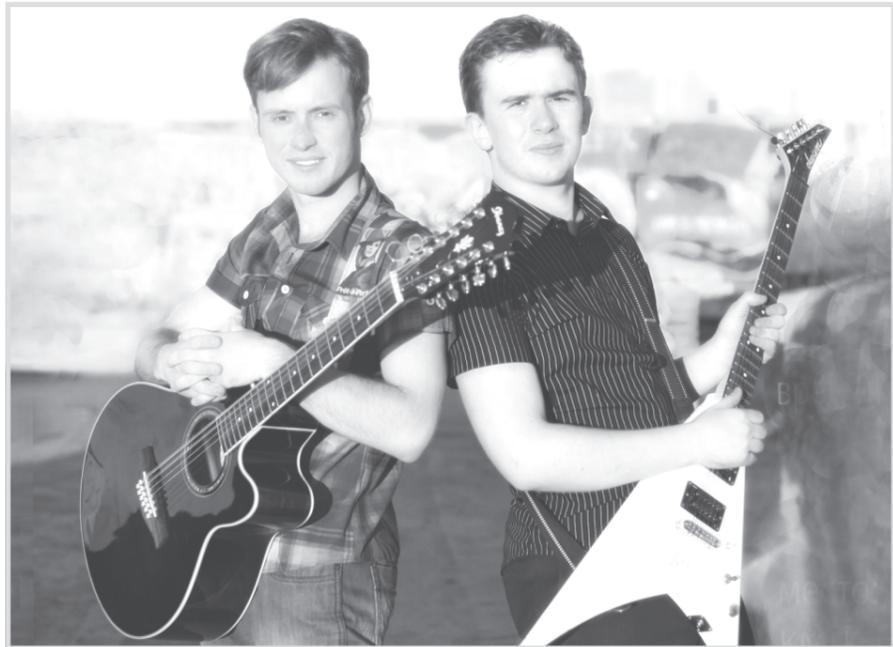
На второй день мы отправились в горы на джипах. С ветерком, с брызгами, с криками восторга мы проезжали по горным дорожкам! По пути посетили местный водопад, страусиную ферму, где видели забавных страусов, маленького енотика, а потом были лечебные грязи, где каждый посчитал своим долгом измазаться с головы до ног. Все бы хорошо, но отмыться пришлось в маленьких ручейках, протекавших рядом, больше похожих на лужу. Здесь же желающие сделали фото на память и поехали дальше – на пасеку, медок пробовать. Потом еще было много всего интересного. В гостиницу мы в тот день приехали уставшие, но ужасно довольные!

А впереди нас ожидала еще масса незабываемых впечатлений. Чего стоила поездка на Красную поляну в отель «Гала-Альпик»! Подъем по канатной дороге, от которого дух захватывало, забыть невозможно. Нужно было видеть глаза людей после очередного этапа подъема – все выше и выше! Особенно когда подъемник на миг замирал в сотне метров от земли. На вершине, несмотря на холод, каждый смог ощутить себя словно в раю: до облаков можно было дотронуться, не поднимая головы. А какие там растут красивые горные цветы! В общем, можно сказать, мы побывали в сказке.

Спасибо нашему родному университету, профкому, компании-организатору поездки Never Sleeps за то, что мы отлично провели время!

Марина СУХОПУКОВА

## «Гитарная тусовка» в политехе



20 октября на сцене Культурно-молодежного центра студгородка впервые прошел концерт гитаристов СамГТУ Дмитрия Шевченко и Николая Чечелева.

Этот дуэт сложился в СамГТУ два года назад. Поначалу Дмитрий Шевченко, студент факультета машиностроения и автомобильного транспорта, пел один и при этом великолепно аккомпанировал себе на акустической гитаре. Чуть позже к нему присоединился Николай Чечелев (электргитара), студент нефтяного факультета, который, кроме всего прочего, писал музыку. Этот незаурядный дуэт частенько собирал своих поклонников в одной из комнат политеховских общаг. Талант ребят привлек внимание администрации студгородка. В итоге было принято решение об организации концерта.

Благодаря полной самоотдаче ребят и неоценимой помощи звукооператора

А. Дякина концерт гитаристов прошел с аншлагом. Зал КМЦ студгородка едва вместил всех желающих, которых было около 100 человек. После каждой композиции зрители аплодировали, а некоторые песни стоя исполняли все вместе.

По мнению самих исполнителей, концерт прошел даже лучше, чем они ожидали. Их жизненное кредо – быть активными! Ребята призывают сверстников проявлять свои таланты в студенческие годы в разных направлениях и без лишнего стеснения. Пора творчески одаренным студентам из числа зрителей занять свое достойное место на сцене.

Дмитрий и Николай продолжают расширять свой репертуар и приглашают к сотрудничеству всех творческих личностей, которые пишут музыку и стихи.

И.А. МЕЩЕРЯКОВА,  
директор КМЦ студгородка

28 октября Ученый совет рассмотрел ход участия университета в программе Европейского Союза TEMPUS и одобрил разработку магистерских программ в области энергетики и устойчивого развития, экологии Волго-Каспийского бассейна, энергоэффективных электротехнологий в рамках международного проекта.

## Проект TEMPUS в действии

Проект Европейского союза TEMPUS начал действовать с 90-х гг. К этому периоду относятся и начало участия СамГТУ в совместных проектах.

Центр международных связей активно занимался подготовкой предложений для формирования заявок в программу TEMPUS IV, и в результате в настоящее время вуз является участником трех TEMPUS-проектов:

1. Магистерские программы для инженеров и экономистов в области энергетики и устойчивого развития. Координатор – университет Пьер Мендес Франс, г. Гренобль (Франция).

2. Продвинутое магистерские программы по экологии для Волго-Каспийского бас-

сейна. Координатор – Штутгартский университет (Германия). В проекте поставлены задачи по разработке магистерской программы для каждого российского университета, сформированы основные модули.

3. Образовательные программы PhD-уровня в области энергоэффективных электротехнологий в российских универ-

ситетах. Координатор – университет им. Лейбница, г. Ганновер (Германия).

По результатам последнего конкурса ЕС поддержала 64 проекта, причем российские университеты участвуют только в 7, а общее количество российских вузов, «пробившихся» в число участников программы TEMPUS в 2010 г., не превышает 25.

Вместе с тем не в полной мере используются возможности нашего университета в международных проектах. В настоящее время СамГТУ не имеет международных исследовательских проектов. Университету необходимо приобрести членство в международных профес-

сиональных ассоциациях, занимающихся вопросами сертификации и аккредитации образовательных программ. В СамГТУ достаточно кафедр, которые могут обеспечить выполнение соответствующих требований к компетенциям профессиональных инженеров, критериев и процедур аккредитации, в том числе программ, разрабатываемых в рамках TEMPUS-проектов. Необходимо совершенствовать языковую подготовку. Без этого даже выбор кандидатов на зарубежную стажировку становится трудной задачей.

Ольга КАЗАКОВА





К.Я. НАЯКШИН

ко принципиального, с твердым характером.

Родился он в Казанской губернии, в большой семье крестьянина-бедняка. Учился в Мензелинском сельхозучилище. Как наиболее активный сельчанин в 1917 году был избран членом Акташского земельного комитета, где работал секретарем. Затем принимал участие в гражданской войне, в боях с колчаковцами был контужен.

После войны К.Я. Найакшин принимал активное участие в ликвидации неграмотности среди населения. По окончании Пермского университета занимал должность заместителя директора по учебной части Пермского пединститута. В феврале 1932 года Кузьма Яковлевич приехал в

## ВСПОМИНАЯ К.Я. НАЯКШИНА...

27 октября исполнилось 110 лет со дня рождения почетного гражданина г. Куйбышева, заведующего кафедрой истории нашего университета К.Я. Найакшина.

Мне посчастливилось учиться у профессора Найакшина и работать под его руководством. Я вспоминаю Кузьму Яковлевича как человека глубоко

Самару, где работал заместителем директора пединститута, директором научно-исследовательского института педагогики, заместителем директора сельхозинститута и т.д. В июле 1941 года К.Я. Найакшин был призван в армию, в одном из боев был ранен. После демобилизации Кузьма Яковлевич работал старшим преподавателем в пединституте, заведующим кафедрой Высшей партшколы в городе Куйбышеве. С 1961 года и до последних дней жизни возглавлял кафедру истории в куйбышевском политехническом институте. Кафедра, возглавляемая им, являлась опорной среди кафедр истории города и ведущей среди кафедр общественных наук области. Им было положено начало научной разработке истории Среднего Поволжья. Он являлся членом Поволжского совета историков партии в Саратове.

Как видный ученый Кузьма Яковлевич много лет руководил областным отделением Всероссийского общества охраны памятников истории и культуры. Со свойственной ему принципиальностью защищал самарское историческое наследие. По его инициативе многие

исторические памятники Самары и области были отмечены мемориальными досками. К.Я. Найакшин – автор десятка монографий, книг. На его кафедре было защищено 15 кандидатских и одна докторская диссертация. Имя его было известно далеко за пределами Самары.

За активное участие в гражданской, Великой Отечественной войнах, плодотворную педагогическую, научную и общественную деятельность профессору К.Я. Найакшину было присвоено звание «Почетный гражданин города Куйбышева». Он был удостоен орденов Красной Звезды, Отечественной войны II степени, Трудового Красного Знамени, Октябрьской Революции.

14 апреля 1982 года Найакшина не стало. Помню нашу с ним встречу в больнице за день до смерти, когда он показывал мне еще не вышедшую в печать книгу, над которой долго работал. Это был его последний труд.

Память о К.Я. Найакшине до сих пор живет в наших сердцах. Его яркая, насыщенная жизнь может послужить хорошим примером для молодого поколения.

Н.А. ШТАНОВ, к.и.н., доцент

## ГРИПП НЕ ДРЕМЛЕТ

Осень – благодатная пора для вирусных инфекционных болезней. В период массовых заболеваний гриппом и ОРВИ особое значение имеют профилактические мероприятия.



Существуют три основных способа борьбы с вирусными заболеваниями – вакцинация, применение интерферона и химиотерапия. Каждый из них действует по-своему: вакцина активизирует иммунную систему, интерферон подавляет размножение вирусов, проникивает внутрь клеток, а химиопрепараты вступают в единоборство и приостанавливают начинающуюся болезнь.

Вакцинация против гриппа проводится ежегодно в осенний период. С помощью вакцин удается значительно снизить заболеваемость. В СамГТУ может привиться каждый желающий в здравпункте.

Препараты интерферона типа «Гриппферон» закапывают в нос 2 раза в день для профилактики ОРВИ и применяют по лечебным схемам с первых часов заболевания. Эффективно смазывают носовых ходов оксолиновой или интерфероновой мазью. Для повышения сопротивляемости к вирусным инфекциям применяют препараты, стимулирующие выработку собственного интерферона в организме, типа настойки эхинацеи, китайского лимонника, элеутерококка, родиолы розовой и др.

А еще можно самостоятельно приготовить полезные и вкусные витаминные смеси. Предлагаю вам два рецепта.

1. 1/2 стакана сока моркови, 1/2 стакана сока редьки, 1 столовая ложка меда, 1 столовая ложка лимонного сока. Принимать утром и на ночь по 1 столовой ложке.

2. 3 лимона целиком с цедрой, 3 столовых ложки меда, 3 головки чеснока. Все измельчить, залить кипяченой водой, доведя объем до 3 литров, настаивать 3 дня в прохладном месте. Принимать по 1/4-1/3 стакана 3 раза в день.

Для повышения местного иммунитета слизистой носоглотки можно рекомендовать утром и вечером полоскать горло и закапывать в нос отвары зверобоя, ромашки, эвкалипта, мяты и пр. Полезно вдыхание эфирных паров чайного дерева, лаванды, лимона, мяты, эвкалипта.

Если инфекция все же не обошла стороной, при первых симптомах заболевания можно начать прием препаратов интерферона, гомеопатических препаратов. Однако главное – без промедления, своевременно обратиться за медицинской помощью!

И.В. КУЛИКОВА,

врач здравпункта СамГТУ

## СПОРТ

Аномально жаркое лето не помешало нашим спортсменам завоевать призовые места на соревнованиях разного уровня. Так, на чемпионате мира по пауэрлифтингу лидером стал студент V-ТЭФ-3 С. Левин, на чемпионате мира по самбо и дзюдо 1 – 3 места занял студент III ИЭФ-4 А. Григорьев. На первенстве Европы по плаванию наш спортсмен Д. Покотыло (II-ТЭФ-3) завоевал 1-е и 2-е места, А. Кислякову (IV-ИЭФ-10) досталось 2-е место в соревновании по русским шахматам (100-клеточным). На чемпионате России наши гребцы стали бронзовыми призерами – П. Земсков (I-МИАТ-9) по академической гребле, Е. Костюк (III-НТФ-14) – по гребле на байдарках и каноэ.

Сборная СамГТУ по легкой атлетике также не теряла времени даром. На чемпионате, первенстве Самарской области по кроссу призерами стали: А. Пендюхов (IV-МИАТ-1) – 1 место, И. Солодов (II-ИЭФ-3) – 2 место, Е. Хрисанова (II-ИТФ-3) – 2 и 3 место. Е. Хрисанова выиграла соревнование Всероссийского Дня бега «Кросс Нации», первенство ДОСААФ по летнему биатлону среди девушек, открытый кубок области «Звезды королев».

6 октября на набережной реки Волга финальный забег соревнований по легкоатлетическому кроссу открыл спартакиаду СамГТУ. Итоги кросса: среди мужчин 1 место – НТФ, 2 место – ТЭФ, 3 место – ИТФ, среди женщин 1 место – ИТФ, 2 место – ХТФ, 3 место – ИЭФ. Призовая тройка у мужчин: 1 место – Ю.И. Пидюрчин (НТФ), 2 место – А.С. Пендюхов (МИАТ), 3 место – М.П. Афанасьев (НТФ); у женщин: 1 место – А.С. Пономарева (ИТФ), 2 место – Д.М. Гайнетдинова (ИТФ), 3 место – А.В. Зеновская (ИТФ). Всего в легкоатлетическом кроссе приняло участие 252 человека.

Всех спортсменов поздравляем с победой и желаем им дальнейших успехов!

Л.А. ПЕЙСАХОВИЧ,

председатель спортклуба СамГТУ

### ГОУВПО «Самарский государственный технический университет»

29 октября 2010 года объявляет

#### КОНКУРС

на замещение вакантных должностей профессорско-преподавательского состава по срочному трудовому договору на срок до пяти лет по кафедрам: «ОБЩАЯ ФИЗИКА И ФИЗИКА НЕФТЕГАЗОВОГО ПРОИЗВОДСТВА» - доцент (0,5 ставки); «ФИЛОСОФИЯ» - преподаватель (0,5 ставки); «ШАХМАТНОЕ ИСКУССТВО И ЛОГИКА» - профессор (0,5 ставки), доцент (0,5 ставки). Срок подачи заявлений об участии в конкурсном отборе – не позднее месяца со дня объявления конкурса отбора. Заявления и документы направлять на имя ректора ученому секретарю университета.

## Центр международных связей информирует

### Trendence Graduate Barometer Europe

Дорогие студенты! Мы предлагаем вам принять участие в ежегодном студенческом опросе trendence Graduate Barometer Europe (GBE) 2011. Опрос проводится в онлайн-режиме, ответить на вопросы можно легко и быстро.

Наш вуз – один из 850 вузов, принимающих участие в trendence Graduate Barometer, крупнейшем европейском опросе на тему карьеры и образования.

Этот опрос затрагивает следующие вопросы: насколько вы удовлетворены уровнем своего обучения и чего вы ожидаете от будущей карьеры? В ходе опроса выявляются мнения студентов со всей Европы и затем определяются черты сходства и различия в ответах представителей разных стран.

После прохождения опроса вы сможете сравнить свои ответы с наиболее распространенными ответами студентов Европы. Кроме того, у вас есть шанс выиграть один из следующих призов: 2 приза по 1000 евро; 5 призов по 500 евро.

Данный опрос проводится совместно с нашим исследовательским партнером «Трендес Институт». Мы гарантируем, что ответы будут полностью анонимными и все данные будут защищены законом. Чтобы принять участие, пожалуйста, зайдите сюда:

<https://www.trendence-survey.com>.

### Постдокторская стипендия в области инженерных наук

Институт Стэна Аккермана Технического университета Эйндховена (Нидерланды) совместно с двумя другими университетами имеет 11 двухгодичных программ. Присуждается диплом профессионального доктора в инженерных науках.

Участники получают обширные знания по последним методам проектирования и учатся их применять. Программы учитывают современные требования промышленности. Кандидатами могут быть выпускники вузов (специалисты,

магистры) по точным наукам, таким как деловая инженерия, программирование, математика, электротехника, физика, химия, строительство и архитектура, сельскохозяйственная инженерия и эконометрика. Кандидаты должны знать английский язык. Участники зачисляются стажерами и получают 1500 евро в месяц. Заявления принимаются в любое время, т.к. точных дат начала реализации программ нет. Подходящих кандидатов пригласят на собеседование (дорожные расходы будут возмещены).

Подробнее см. <http://www.aha.ru/~study/mapdo/12-04-10-1.htm> Межгосударственная ассоциация постдипломного образования, тел. (495) 434-24-38.

### Стипендиальные программы DAAD на 2011/2012 учебный год

**European Recovery Programme (ERP)** – стипендии для экономистов для обучения в магистратуре (ERP) сроком от 10 месяцев до 2 лет. Срок подачи заявки – до **30 ноября 2010 г.**

**Стипендии для последипломного обучения.** Обучение в магистратуре или на специальных учебных курсах в системе последипломного образования с целью получения немецкого свидетельства о высшем образовании сроком от 10 месяцев до 2 лет. Срок подачи заявки – до **30 ноября 2010 г.**

### Научно-исследовательские стипендии для молодых ученых:

а) научная стажировка (сбор материала для диссертации);  
б) научная стажировка для повышения научной квалификации;  
в) обучение в аспирантуре и защита диссертации в Германии (Promotionsstudium); до 3 лет.

Срок подачи заявки – до **30 ноября 2010 г.**

**Научные стажировки для ученых и преподавателей вузов на 1-3 месяца.** Срок подачи заявки – до **30 ноября 2010 г.**

Подробнее см. [www.daad.ru](http://www.daad.ru).

### Внимание!

Приглашаем всех желающих на праздничный турнир по шахматам, который состоится в шахматном клубе 2 ноября в 13.00. Хорошее настроение и призы ждут вас!

Отпечатано в типографии ООО «Самарский дом печати» Тираж 2000 экз. Заказ N Распространяется бесплатно

Адрес редакции: г. Самара, ул. Молодогвардейская, 244, 8-й корпус, к. 20. Тел. 278-43-57 Редактор Оксана Аюпьян

Ответственный за выпуск А.А. Пимерзин. Подписано в печать: по граф. 20.00, факт. 20.00.

Корреспондент – Александра Орлова Фотокорреспондент – Татьяна Мелихова Корректор – Татьяна Трубина Оригинал-макет – Галина Загребина