

ИНЖЕНЕР

ГАЗЕТА САМАРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ТЕХНИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

ИЗДАЁТСЯ С 1933 ГОДА

9 НОЯБРЯ 2016 | № 17 (3146)



WWW.SAMGTU.RU



Стр. 7

12+

Эдгар Рапопорт:
«ТАЛАНТЛИВЫЕ СТУДЕНТЫ ЕСТЬ!»

Стр. 5

СЫТНЫЙ ЗАВТРАК ДЛЯ СТУДЕНТА
Утреннему приёму пищи нужно уделять особое внимание

Стр. 8

МИНУТА СЛАВЫ ДЛЯ ПЕРВОКУРСНИКОВ

Первый год учёбы в вузе начинается со «Студенческой осени»

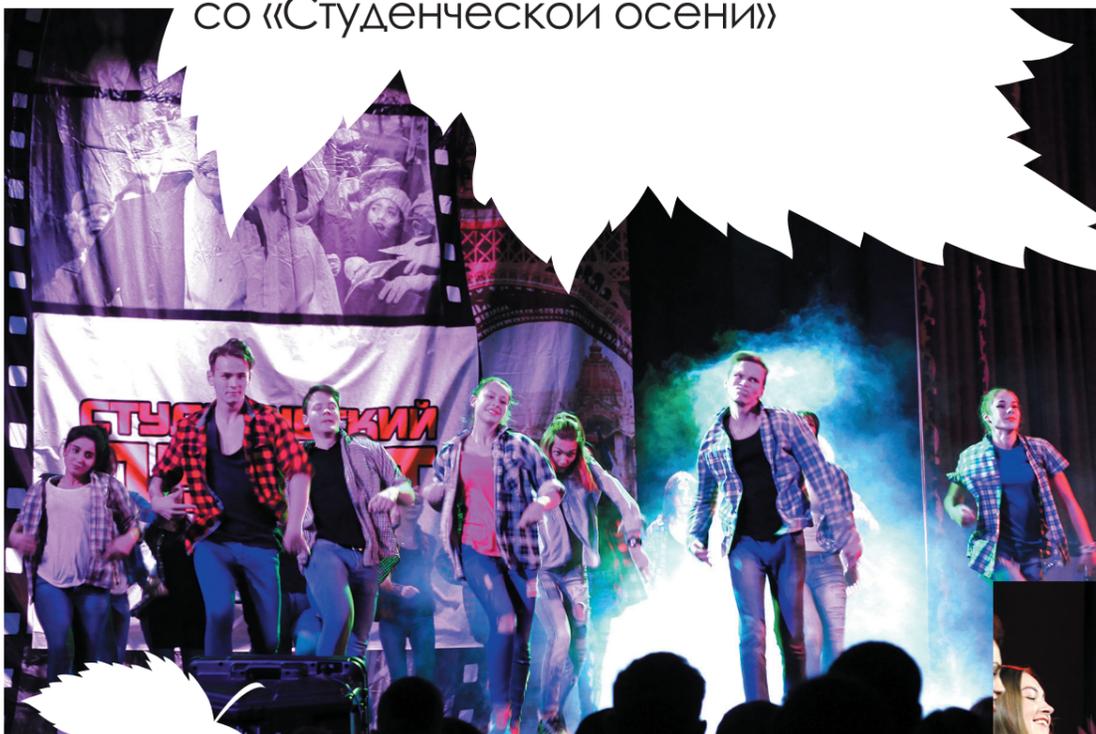


Фото Вероники НУРМИЕВОЙ



Фото: Галины ЖИРНОВОЙ

Выезды с конкурсной программой в спортивно-оздоровительный лагерь «Политехник», квест-игра «Ночь в университете», концерты на факультетах – во всём этом в течение двух осенних месяцев участвовали первокурсники СамГТУ, влившись в большую студенческую семью. Заключительный этап «Студенческой осени» состоялся 8 ноября в актовом зале первого корпуса.

В гала-концерте приняли участие 10 факультетов, представивших 15 номеров в разных жанрах. Несмотря на слякотную погоду, пришло очень много зрителей – не было ни одного свободного места.

Динамичный сюжет, яркие краски казались отражением той жизни,

которая только-только началась у первокурсников. Все выступавшие стремились запомниться зрителям, и у них это получилось.

– Наша основная задача – показать таланты и умения первокурсников. Каждый год мы подходим к этому по-новому, – говорит директор культурно-молодёжного центра СамГТУ Елена Мясникова.

Представители всех факультетов продемонстрировали свои разносторонние творческие способности и получили благодарственные письма. Ну а лучшим было признано выступление химико-технологического факультета.

По итогам концерта названы также лучшие актёр и актриса – ими стали **Илья Некрасов** (ИЭФ) и **Екатерина Попкова** (ИТФ). Диплом за лучший музыкальный номер («Simply the Best») вручён **Дане Думаковой** с нефтетехнологического факультета, за лучший танец – факультету гуманитарного образования («Дурочка»), за лучший вокальный номер – **Карине Саргсян** с теплоэнергетического факультета, а почётной грамотой за художественное слово («Личность») отмечен инженерно-экономический факультет.

Галина КОСТОГРЫЗОВА,
Анастасия БУДАНОВА

С нами хотят сотрудничать

В рамках программы развития опорного университета сотрудники Управления по международному сотрудничеству СамГТУ Людмила Палойко и Дарьяна Сараева приняли участие в конференции рекрутинговых агентств, проходившей в Берлине с 31 октября по 3 ноября. Она считается самым крупным образовательным мероприятием в мире.

– Во время конференции мы провели 29 встреч с агентами академической мобильности из стран Европы, Азии, Африки, СНГ и Ближнего Востока, кроме того, встречи с представителями вузов из Великобритании и Малайзии, заинтересованными в академическом сотрудничестве с СамГТУ, – сообщила ведущий инженер УМС Людмила Палойко.

Все агенты выразили намерение сотрудничать с нашим вузом в рамках экспорта образовательных услуг за рубеж. Дальнейшим шагом станет подписание агентских соглашений.

Победа аспирантки Политеха

В XI межрегиональной научно-технической конференции молодых специалистов ПАО «НК «Роснефть», проходившей в конце октября в Москве на базе РГУ нефти и газа им. И.М. Губкина, приняли участие 280 молодых специалистов из 60 дочерних обществ компании, победивших в кустовых конференциях. Доклады молодых специалистов Сызранского НПЗ были названы лучшими в двух секциях конференции. Первое место в секции «Экономика и финансы» с работой на тему «Совершенствование системы производственного планирования» заняла специалист отдела моделирования производственных процессов, аспирантка СамГТУ Елена Булкаева. Методика, разработанная Еленой Булкаевой и её научным руководителем Александром Морозовым, в 2016 году внедрена на нескольких предприятиях НК «Роснефть» и уже принесла экономический эффект в сотни миллионов рублей.

В СамГТУ состоится II Всероссийский географический диктант

20 ноября в 10 корпусе СамГТУ по адресу: ул. Циолковского, 1 будет проходить 2-й Всероссийский географический диктант. Мероприятие организовано Самарским региональным отделением «Русского географического общества». В нём может принять участие любой желающий, независимо от возраста и образования. Начало работы региональной площадки – 11 часов. При себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, и ручку с синими чернилами.

Текст диктанта включает 30 тестовых заданий, открытые и закрытые вопросы. Предварительная регистрация и дополнительная информация о работе региональной площадки по тел. 8 (846) 279-03-36 или по e-mail: ovtuzova@mail.ru.

В День народного единства

4 ноября, в День народного единства, на площади им. Куйбышева состоялся митинг с участием первых лиц Самары и губернии, а затем праздничный концерт. Несмотря на обильный снегопад, Политех принял активное участие в городских празднествах. На площади с утра была установлена палатка, где факультеты СамГТУ демонстрировали свои достижения и разработки. Студенты и представители профкома угощали желающих горячим чаем, пирожками от политеховского комбината питания и сладкой ватой.

КАК РАЗВИВАТЬСЯ ЦЕНТРАМ ИННОВАЦИЙ

На совещании в Тюмени обсудили перспективы опорных вузов

8 и 9 ноября в Тюменском индустриальном университете прошло совещание, посвящённое реализации проекта «Создание и развитие опорных университетов». В панельных дискуссиях и круглых столах приняли участие руководители 11 опорных вузов и более чем 30 университетов – кандидатов на получение статуса опорного вуза, представители Министерства образования и науки РФ, Московской школы управления «Сколково».

Самарскую область на совещании представили заместитель министра образования Лариса Загребова, ректор СамГТУ Дмитрий Быков, проректоры Константин Савельев, Андрей Пименов, начальник УИТ Иван Саушкин, эксперт в области образования и территориального стратегирования Вячеслав Волков, декан факультета промышленного и гражданского строительства АСИ Александр Пищулёв. Делегация СамГТУ выступила с презентацией инновационной деятельности и работы междисциплинарных проектных команд, продемонстрировав высокий уровень профессионализма и качественную работу регионального опорного вуза.



В рамках совещания состоялось пленарное заседание на тему «Опорные университеты – центры создания инноваций» при участии министра образования и науки РФ Ольги Васильевой. Открыв заседание, она призвала участников активно и открыто обсуждать вопросы, касающиеся опорных вузов:

– Важно услышать не только об успехах, но и о сложностях,

с которыми пришлось столкнуться опорным университетам. Министерство хочет получить обратную связь от опорных вузов и определить, чем и как можно им помочь, – заявила министр. – Программа опорных вузов заработала этой весной и уже дала первые результаты. Я глубоко убеждена, что педагогическое и социальное образование является залогом успешной работы сильного региона.

По словам Ольги Васильевой, в феврале 2017 года состоится совещание по обсуждению итогов первого этапа создания опорных вузов и дальнейшего развития этой программы. На нём будет рассмотрено текущее состояние реализации проекта в целом и по отдельным вузам, а также сформирован перечень предложений по корректировке дорожных карт развития опорных университетов.



В междисциплинарных командах опорного вуза активно участвуют студенты.

Вячеслав ВОЛКОВ,

эксперт в области образования и территориального стратегирования:



– Мы регулярно встречаемся с междисциплинарными командами уже почти полгода и обсуждаем проблемы проектной деятельности опорного университета. Моя задача – мотивировать участников к работе в интересных направлениях, без которой вряд ли можно говорить о развитии вуза.

Любой проект губернии должен быть обеспечен компетентным человеческим ресурсом. Мы надеемся, что политеховцы станут как раз теми людьми, которые будут востребованы в регионе для решения масштабных задач. Эта востребованность и определит перспективы развития вуза.

БРОСОК В НЕВЕДОМОЕ

В опорном вузе организуется проектная деятельность

Очередной обучающий семинар для руководителей и членов междисциплинарных проектных команд СамГТУ провёл 26 октября эксперт в области образования и территориального стратегирования Вячеслав Волков. Темой семинара стала проектная деятельность.

Вячеслав Волков обратился к определению сути проекта, выслушал мнения участников

и предложил свой вариант: проект – это бросок в неведомое, имея в виду бросок мысли.

Он выделил четыре необходимых проектных этапа: зафиксировать проблему, перевести её в класс задач, которые могут решаться по известным алгоритмам, затем попробовать решить эти задачи, для чего нужны экспериментальные площадки, и, наконец, презентовать проект.

Эксперт рассказал о жизненном цикле продукта, особенностях проектной команды, роли каждого её члена в реализации проекта, а в завершение встречи предложил создать специальную группу по разработке и постановке проектной деятельности в университете.

Татьяна ВОРОБЬЕВА

«НИКТО НЕ БУДЕТ ЖДАТЬ СТО ЛЕТ»



25 октября на сайте Информационного агентства «Rambler News Service (RNS)» размещена колонка ректора СамГТУ Дмитрия Быкова. Ректор опорного вуза рассказал о коммерциализации научных разработок.

– В своё время немецкий философ **Карл Ясперс** сказал, что перед Германией стоят два насущных вопроса: армия и университет. Для нашей страны сегодня значение высшей школы ничуть не меньше, чем значение армии. Чтобы выжить и усилить свои позиции как вуза, мы решили сосредоточиться на коммерциализации наших научных разработок. Коммерческая востребованность – это индикатор квалификации, причём во всех сферах, от разработки курса по русскому языку или основам химии и заканчивая... выпечкой хлеба. Если хлеб невкусный, значит, его испёк не специалист.

Первая задача на пути коммерциализации – апгрейд существующей системы образования, чтобы начать подготовку специалистов качественно нового уровня, инженеров-предпринимателей, которые каждую технологию рассматривают как потенциальный стартап. Фактически речь идёт о гуманитарно-технологическом балансе, без которого невозможно гармоничное развитие экономики и общества в целом. Эту важнейшую и нетривиальную задачу мы решаем в настоящее время.

Инженер нового типа должен уметь работать в команде, не ограничиваться знанием

всей технологической цепочки на предприятии, но и понимать смежные бизнес-процессы и в целом видеть продукт как элемент бизнес-системы. Для этого важно развивать у студентов не только технические и инженерные навыки, но и предпринимательское мышление и так называемые soft skills, которые помогают улавливать и оценивать бизнес-потенциал технических разработок. Сегодня такой комплексный, системный подход – требование «по умолчанию» к выпускнику вуза, пришедшему работать в крупную компанию. «Сырые» разработки пусть даже именитых учёных никому не нужны.

Вторая задача – обеспечить приток талантливой молодёжи. Для этого нужно создать ей возможности и условия для реализации творческих идей. Несколько лет назад в Политехе появился собственный бизнес-инкубатор, где мы оказываем резидентам нефинансовую поддержку и финансируем лучшие проекты из внебюджетных средств университета. Объём финансирования пока небольшой – несколько миллионов рублей, но мы уже видим результаты. Интеллектуальный капитал вуза быстро становится конкурентоспособным на рынке. Так произошло с подводно-надводными глайдерами, гелиолодкой Bersh на солнечных батареях, катализаторами для нефтепереработки, разработками высококачественных химических соедине-

ний для фармацевтики, которые используются в лекарствах нового поколения для лечения диабета, эпилепсии, вируса гриппа А, и с другими разработками.

И наконец, **третья задача** – организовать процесс трансфера технологий из науки в бизнес. Университет в данном случае может выступать связующим звеном между наукой, производством и рынком. Но гораздо ценнее его роль как прямого поставщика инновационных продуктов, жёстко ориентированного на рынок и на конечного потребителя. Именно в университете ведётся значительная часть всех фундаментальных, прикладных исследований и технологических разработок и есть ресурсы, чтобы довести их до стадии готового к применению про-

✓ Сейчас благодаря объёму внебюджетных средств годовой оборот Политеха, который составляет порядка 3 млрд рублей, сравним с бюджетом Новокуйбышевска – нефтяной столицы Самарского региона.

дукта. Поэтому в первую очередь необходимо развивать и поддерживать прикладные разработки, которые понятны с точки зрения внедрения на конкретных предприятиях. В частности, технология серебряно-алмазного напыления металлов, разработанная в самарском Политехе, сейчас успешно применяется на ряде добывающих предприятий. Мы изначально понимали, что нефтяникам нужен надёжный и недорогой инструмент для бурения скважин, поскольку стоимость инструментов занимает

около 30% в себестоимости конечной продукции, и сосредоточились на доведении этой разработки до коммерческого применения. Ещё один пример успешной коммерческой разработки – внедрение полноразмерных технологий в нефтедобычу, которое мы осуществили совместно с ухтинским заводом «Прогресс». Нефтяные компании ищут возможность повышать дебит и снижать обводнённость нефтяных скважин. Для этого мы разработали качественно новую технологию, прошли с этой разработкой путь стартапа – год вели переговоры, прежде чем смогли протестировать решение на двух скважинах «Роснефти», затем немного расширили охват. В 2017 году мы обрабатываем порядка 70 скважин. Более того, технологией уже заинтересовались наши зарубежные партнёры.

В XIX веке **Хендрик Лоренц**, впоследствии лауреат Нобелевской премии, создал классическую

электронную теорию, с помощью которой объяснялись многие электрические и оптические явления. Однако же устройство для измерения силы Лоренца появилось только спустя много лет. Такое развитие событий – непоправимая роскошь, сейчас никто не будет ждать сто лет. Идея остаётся идеей, пока она не внедрена и не доведена до конечного потребителя, а значит, коммерциализация становится одной из ключевых задач для современных университетов.

ГРИБНОЙ УРОЖАЙ ЭКОЛОГА

В университете работают над получением экологически чистого продукта по новой технологии

Марина Евлеева учится на втором курсе магистратуры нефтетехнологического факультета по направлению «Техносферная безопасность». Под руководством преподавателей кафедры «Химическая технология и промышленная экология» Андрея Васильева и Влады Заболотских девушка разрабатывает уникальный субстрат для выращивания экологически чистых грибов.

По словам магистрантки, идея выращивать грибы возникла спонтанно и оказалась вполне осуществима.

– Мой отец занимается сельским хозяйством, грибы я начала выращивать у него в теплице, – рассказывает девушка.

В рамках работы над проектом Марина собрала уже четыре урожая вёшенки, всего около 20 килограммов.

– Мы выбрали вёшенки, потому что их проще выращивать, да и по вкусовым качествам они лучше шампиньонов, – объясняет она. – К тому же вёшенки, по моим наблюдениям, мало на прилавках продуктовых магазинов.

Магистрантка Евлеева уже разработала бизнес-план для коммерческой реализации идеи. Согласно ему грибы потенциальным покупателям можно предлагать в нескольких вариантах: готовые, выращенные в специальном помещении в экологически чистом

районе, и грибные блоки по 2 и по 8 килограммов для выращивания на собственном участке или прямо на подоконнике в доме.

– Мы не добавляем химикаты для ускорения роста, – уверяет Марина. – Отработанный субстрат от грибных блоков является плодородным удобрением для дальнейшего использования, например, на своём дачном участке – таким образом мы используем вторичные ресурсы без загрязнения окружающей среды.

Применяя в работе несколько видов питательной среды, девушка занимается разработкой нового субстрата с биологически активными компонентами, который планирует запатентовать.

Проект привлёк внимание экспертов на нескольких площадках. Весной этого года **Марина Евлеева** представила идею на отборочном этапе программы «УМНИК» в Нижнем Новгороде и прошла в финал. А в июне план по выращиванию экологически чистых грибов



Вёшенки можно выращивать и на приусадебном участке, и в домашних условиях.

вызвал интерес жюри на молодёжном форуме ПФО «iВолга – 2016». Автор проекта Евлеева дошла до федерального этапа и в итоге получила наставника от министерства сельского хозяйства региона в помощь для дальнейшего развития идеи.

Сейчас Марина готовится к финалу программы «УМНИК», который состоится в конце ноября, – она надеется победить и продолжить работу над проектом. А затем

ещё раз принять участие в «iВолге», поступить в аспирантуру, заняться другими интересными проектами.

– Мне нравится в Политехе, особенно в магистратуре, – признаётся девушка. – Я поступала именно в этот вуз целенаправленно, потому что видела, как студенты здесь учатся и потом устраиваются на достойную работу. А техносферная безопасность показалась мне перспективным направлением.

Влада ЗАБОЛОТСКИХ,

к. биол. н.,
руководитель
проекта:



– Анализ рынка показывает, что в нашем регионе уделяют мало внимания выращиванию грибов, и мы хотим занять эту нишу. Одновременно мы решаем проблему импортозамещения и производства экологически чистой продукции, развития малых агрокомплексов на территории Самарской области.

Очень благодарна моим преподавателям за помощь в исследованиях и работе.

К слову, образование сыграло важную роль в трудоустройстве Марины на должность государственного инспектора Ростехнадзора. Знания, которые магистрантка продолжает получать в вузе, существенно помогают в ежедневной практике.

Евгения НОВИКОВА

НАУКА ОПРЕДЕЛЯЕТ ПЕРСПЕКТИВЫ

Предприятия нефтяной отрасли отметили актуальность разработок СамГТУ

С 19 по 21 октября в выставочном комплексе «Экспо-Волга» прошла специализированная выставка «Нефтедобыча. Нефтепереработка. Химия». Партнёром выставки-форума традиционно является СамГТУ. В этом году опорный вуз региона подготовил большую деловую программу, охватив все направления развития отрасли и выступив организатором шести мероприятий.

НАУКА МОЛОДАЯ

Подготовку кадров для отрасли участники форума по достоинству оценили в ходе презентаций разработок студентов Политеха на интерактивной площадке. Каждый спикер представлял заинтересованным посетителям свой стеновый доклад. Для будущих специалистов были одинаково важны и оценка учёных, и замечания компетентных практиков. Именно эта площадка привлекла внимание руководителей крупнейших предприятий.

В дальнейшем площадка трансформировалась в конференц-зал, где проходила работа секции «Подготовка кадров для нефтегазового комплекса в опорном вузе». Производственные риски в сфере образования были оценены в совместном докладе к.т.н., доцента СамГТУ **Петра Гаранина** и специалиста ООО «СамараНИПИнефть» **Марины Житковой**. Авторы отметили, что бизнес зачастую оторван от системы образования, и обозначили пути формирования компетенций инженерных кадров.

Однако уровень технологий в таких отраслях, как машиностроение, приборостроение, отстаёт от аналогичного уровня в нефтегазовом секторе. Это подчеркнул в своём выступлении декан НТФ СамГТУ, профессор **Владимир Тянь**.

ОЦЕНИВАЛИ ПРАКТИКИ

Разработки учёных СамГТУ были представлены в пяти секциях конференции «Нефтегазовый комплекс: проблемы и инновации». Их актуаль-

ность подтвердили специалисты предприятий отрасли. Наибольшее количество участников собралось на площадке, где обсуждались проблемы разработки месторождений. Здесь встретились учёные ряда вузов, специалисты «РИТЭК», «Самаранефтегаза», «СамараНИПИнефти», «Оренбургнефти», сервисных компаний.

АКТУАЛЬНАЯ ЭКОЛОГИЯ

Представительным был состав участников в секции «Нефтегазовая экология». Председатель секции – д.т.н., профессор СамГТУ **Андрей Васильев** рассказал об опыте международного сотрудничества Политеха в области многоуровневой подготовки экологов.

Показатель эффективности работы кафедры «Химическая технология и промышленная экология» – раз-

носившаяся весьма затруднительной из-за отсутствия нормативно-правовых актов. Теперь станет возможной, например, ликвидация исторически стихийно сформированных шламовых амбаров. НИЦЭ СамГТУ имеет многолетний положительный опыт практической разработки подобных проектов.

Два актуальных доклада подготовили специалисты научно-аналитического центра промышленной экологии (НИЦЭ) СамГТУ. Сообщение к.т.н. **Виталия Пыстина** было посвящено утилизации шламовых отходов нефтегазового комплекса. Проблемы ликвидации объектов размещения нефтесодержащих отходов рассмотрела д.т.н. **Ольга Тупицына**. По её словам, у специалистов появился инструмент ликвидации и рекультивации объектов накопленного экологического риска без дорогостоящей процедуры их идентификации. Это актуально и для добывающих, и для нефтеперерабатывающих предприятий. До сего времени практическая реализация подобных проектов

оказывалась весьма затруднительной из-за отсутствия нормативно-правовых актов. Теперь станет возможной, например, ликвидация исторически стихийно сформированных шламовых амбаров. НИЦЭ СамГТУ имеет многолетний положительный опыт практической разработки подобных проектов.

УЧИТЫВАЯ РИСКИ

Даже слушателей без специальной подготовки заинтересовали доклады в секции «Экономика и управление нефтегазовым производством». Декан ИЭФ, д.э.н. **Лариса Ильина**, проанализировав международный опыт, предложила пересмотреть принципы налогообложения российских предприятий для стимулирования развития нефтегазовой отрасли.

Эффективность инновационных технологий в шельфовых проектах, возможные риски и перспективы проанализировал к.э.н., доцент СамГТУ **Владимир Тихонов**.

Большой интерес коллег вызвал опыт специалистов АО «Гипровостокнефть» в управлении нефтегазовыми проектами на всех стадиях жизненного цикла. Об особенностях этого направления рассказала к.э.н. **Надежда Абрамова**:

– Основная проблема – высокие риски в отрасли. Предсказать все особенности разработки месторождений невозможно. Наша задача – проработать по максимуму вопросы повышения ценности проекта. Необходимо и улучшение его качественных характеристик: моделирование надёжности в технологических системах, поиск оптимальных производственных мощностей, определение класса качества объекта. Это перспективное направление в работе специалистов научного сообщества, в том числе СамГТУ.

Елена ШАФЕРМАН



Посетители выставки заинтересовались новыми техническими решениями.

«ВЗЛЁТ» ДЛЯ БУДУЩИХ ИННОВАТОРОВ

Опорный вуз активно участвует в реализации новой программы

Научно-образовательная программа «Взлёт», нацеленная на выявление талантов со школьной скамьи, реализуется в Самарской области с прошлого года. Базовой площадкой проекта стал СамГТУ. 22 октября в Политехе открылась I сессия программы «Взлёт» для школьников – членов губернаторского реестра творчески одарённой молодёжи в сфере науки, техники и технологий.

– В реестр губернатора вошли школьники, которые в начале прошлого учебного года выбрали темы, предложенные учёными вузов, и успешно выполнили исследовательские работы под руководством своих учителей, при научном консультировании вузовских преподавателей. Всего в прошлом году к выполнению работ приступили 400 школьников, из них 179 завершили свой труд. В очном туре было представлено около 70 лучших исследовательских работ. Их по 15 критериям оценивало компетентное жюри, в состав которого в каждой секции входили представители двух вузов, институтов РАН, предприятий соответствующей отрасли и психолог. При этом рецензенты получали работы без титульного листа и не знали, кто автор, консультант и учитель. Один из важнейших критериев – возможность практического применения разработки, – рассказал руководитель программы «Взлёт», заведующий межвузовской кафедрой информационных и развивающих образовательных систем и технологий при совете ректоров вузов Самарской области **Семён Пиявский**.

На сессии школьникам были вручены удостоверения членов губернаторского реестра творчески одарённой молодёжи, которые дают право на льготы при поступлении в университет, а также на бесплатное посещение музеев, театров, выставок по предварительной записи.

Ребятам представили руководителей образовательных модулей, а потом они прослушали лекции ведущих учёных области о проблемах мировой науки, психологии саморазвития творческой личности и инновационных пространствах в гуманитаристике.

Второе отделение сессии проходило в Самарской областной универсальной научной библиотеке. Здесь школьников познакомили с уникальными ресурсами библиотеки, порядком их дистанционного пользования, экспозициями выставки «Космос», Музея истории книги и библиотеки.

Сейчас старшеклассники приступают к выполнению новых исследовательских проектов. В этом году учёные вузов предложили им на выбор 1100 тем.

Татьяна ВОРОБЬЁВА

Нина ЛОГИНОВА,

учитель школы № 2 посёлка Усть-Кинельский.



– Спасибо организаторам программы. «Взлёт»! Подготовка кадров для нашей области – это стратегически важный момент. Очень важно со школьной скамьи готовить ребёнка к научно-исследовательской деятельности в вузе. Чем раньше школьник начнёт формировать профессиональные компетенции, тем лучше будет результат – и для общества, и для него самого. Полученные знания ребята смогут в дальнейшем использовать для развития нашей промышленности. Эта исследовательская работа – огромный стимул к раскрытию их потенциала.

Максим ИВАНОВ,

учащийся школы № 2 посёлка Усть-Кинельский.



– В прошлом году я выполнял работу по созданию автономного транспортного средства, которое беспилотно могло бы передвигаться по дорогам. Сейчас выбрал другую тему – жизненный цикл детали, входящей в состав ракетно-космического двигателя, с момента её создания до утилизации.

Мне нравится заниматься исследовательской работой. Раньше я и не подозревал, что мне это будет интересно. Теперь понял, к чему у меня есть склонность. Скорее всего, я выберу профессию инженера или специалиста, занимающегося компьютерными технологиями. Буду поступать в технический университет или в научно-исследовательский имени Королева.

Александра НАРЫКИНА,

учащаяся школы № 5 г. Новокуйбышевская.



– Моя первая работа по программе «Взлёт» была посвящена анализу многокомпонентных лекарственных препаратов. Я узнала много нового и интересного в плане разделения компонентов, анализа веществ. В этом году тема работы другая – полимеры. Моим научным консультантом будет преподаватель из Политеха.

Я учусь в «Роснефть-классе»; вуз для поступления пока не выбрала, но уже определилась со специальностью – она будет связана с химической технологией. Мне очень нравится химия, и хотелось бы работать в этой сфере, стать одним из тех специалистов, которые разрабатывают новые технологии, материалы. Ведь от этого зависит будущее страны.

Считаю попадание в реестр губернатора началом пути. Это некий толчок к тому, чтобы развиваться дальше.



Эдгар Рапопорт: «ТАЛАНТЛИВЫЕ СТУДЕНТЫ ЕСТЬ!»

На свой юбилей Эдгар Рапопорт не приглашал никого: он вернулся из командировки лишь в канун дня рождения. Но коллектив вуза, в котором профессор учился и работает уже больше полувека, не забыл о круглой дате: в конце сентября поздравить его с 80-летием на факультете автоматизации и информационных технологий пришло так много людей, что они едва поместились в самой большой аудитории. И лишь после юбилейных торжеств, в обычной рабочей обстановке «Инженер» встретился с известным учёным.



Молодой учёный навсегда свяжет свою жизнь с университетом.

– Эдгар Яковлевич, если охватить всю жизнь взглядом, какие события, периоды вам кажутся наиболее значимыми?

– С благодарностью вспоминаю годы работы на заводе «Металлург», где я трудоустроился сразу после окончания Куйбышевского индустриального института. Вуз я окончил с красным дипломом, по распределению шёл первым и мог выбрать что угодно. Мне предлагали три разные аспирантуры, но, к всеобщему удивлению, я выбрал металлургический завод и нисколько об этом не жалею.

– Почему вы приняли такое решение?

– Я прекрасно понимал, что только практическая деятельность позволяет приобрести настоящие знания и опыт.

Сейчас никто не верит: придя на завод, я целый год работал в должности электрослесаря пятого разряда. За

7 лет поднялся по служебной лестнице от слесаря до начальника участка. Причём сначала я даже не знал, какую мне назначили зарплату.

На заводе мне очень повезло: я попал в подразделение, где проводились комплексные инженерные разработки – от расчёта до практической реализации проекта. Это помогло мне приобрести богатейший опыт, на основе которого и была подготовлена кандидатская диссертация на тему создания систем автоматического управления тепловыми режимами работы плавильно-литейных агрегатов для приготовления алюминиевых сплавов. Тогда проектирование, монтаж, наладка тепловой автоматики в целом цехе были очень сложным делом. С тех пор я «заболел» теплофизическими объектами. Докторская диссертация тоже была посвящена им.

– И всё же вы вернулись в Политех?

– Работая на заводе, я параллельно учился в заочной аспирантуре на родной кафедре индустриального института, и после защиты кандидатской диссертации кафедра позвала меня обратно. Начинать в институте старшим преподавателем, потом стал доцентом. В моей жизни было всего два места работы: с 1959 по 1966 год завод «Металлург» и с тех пор до сегодняшнего дня – СамГТУ, где я работаю больше 50 лет, из них 20 на электротехническом факультете и 30 – на ФАИТе.

– Что было трудно полвека назад и что сложно сейчас в работе со студентами?

– В то время сложности заключались в отсутствии современного оборудования, вычислительной техники. Свой дипломный проект я делал на логарифмической линейке, сегодняшние студенты даже не знают, что это такое. Материальная база вуза была гораздо слабее, чем сейчас, но студенты были очень заинтересованные, более ответственные, требовательные к себе. Нынешние трудности связаны во многом с системой организации высшего образования. Школа не даёт в должном объёме необходимых знаний, поэтому у абитуриентов зачастую отсутствует соответствующая теоретическая база. Прогресс науки опережает вузовские планы. Вузовская система инерционна, а требования к уровню подготовки выпускников постоянно растут, задачи усложняются.

У современных студентов, к сожалению, часто преобладают прагматические интересы. Тем не менее каждый год в студенческих группах проявляют себя талантливые ребята, про которых говорят – инженер от Бога. Таких мы сразу замечаем и стараемся всячески поддерживать.

– Что нужно предпринять, на ваш взгляд, чтобы у студентов повысилась заинтересованность в получении знаний?

– Надо заинтересовывать возможностями работать над интересными актуальными проблемами, проводить исследования на современном оборудовании. Следует повышать престиж инженерной профессии, чаще органи-

зовывать встречи студентов с работодателями. Для студентов должно быть очевидно: знания безусловно пригодятся им в будущей работе. Вот это может интерес резко повысить.

По моему мнению, необходимо вернуться к государственному распределению студентов. Зачем тратить столько средств на обучение и отпускать выпускников на все четыре стороны? Их ждут на предприятиях, но только часть из них приходит на производство. Далеко не все работают по специальности. Мы могли бы усилить свои позиции, если бы, имея план распределения, заранее знакомили работодателей с будущими специалистами.

Думаю, надо взять за основу старую систему распределения, но изменить её так, чтобы у выпускника была большая свобода выбора. Чем лучше

личных изданий. Четыре года работал первым заместителем мэра города Климовска. Сейчас живёт в Москве, является исполнительным директором промышленной фирмы.

– Чем вы занимаетесь помимо работы?

– Я люблю литературу, у меня хорошая библиотека дома. Нравятся детективы, хотя это считается не совсем хорошим тоном. Всегда покупал много книг, но не успевал читать. Вот сейчас начинаю навёрстывать.

С грустью наблюдаю, что книги не в почёте у молодого поколения. Мои внуки тоже не очень любят читать. А вот дети даже больше меня любят литературу и знают её на удивление хорошо.

Телевизор включаю редко. Смотрю преимущественно спортивные и некоторые информационные про-



Эдгар Рапопорт – доктор технических наук, профессор, заслуженный деятель науки и техники России, академик Нью-Йоркской академии наук. Является членом двух диссертационных советов по защите докторских и кандидатских диссертаций, участвует в работе Учебно-методического объединения Минобрнауки РФ по направлению «Автоматизация и управление». На счету учёного 69 авторских свидетельств СССР, 4 патента РФ, 370 опубликованных научных работ, в том числе 7 монографий. Им подготовлено 6 докторов и более 30 кандидатов наук.

студент будет учиться – тем больше у него выбор.

– Кого вы можете назвать своими самыми талантливыми учениками?

– Один из них – заведующий кафедрой «Управление и системный анализ в теплоэнергетических и социотехнических комплексах» СамГТУ профессор Михаил Лифшиц. Сколько я ни преподавал, такой сильной группы, как та, в которой он учился, больше не попадалось. Почти все ушли в науку, стали кандидатами или докторами наук. Другой из моих любимейших учеников – Валерий Руднев – сейчас живёт и работает в Соединённых Штатах. Он заместитель директора по научной работе крупнейшей в мире фирмы Inductoheat по производству индукционных установок для термообработки металлических изделий в металлургии и машиностроении. Можно назвать и ещё многих.

– Трёхтомный учебник по теории управления системами с распределёнными параметрами – ваш главный педагогический труд?

– Да, это действительно серьёзная вещь, на работу над ней ушло больше семи лет. В необходимости создания учебника меня убедил выдающийся учёный, мировой авторитет в этой области Анатолий Григорьевич Бутковский, заведовавший лабораторией Института проблем управления РАН. Он даже написал введение для первого тома. Другого столь подробного учебника на эту тему, изданного довольно большим тиражом, в России, насколько мне известно, пока нет. А из научных трудов монография «Альтернативный метод в прикладных задачах оптимизации» значит для меня ничуть не меньше.

– В вашей семье не один учёный. Дочь Юлия пошла по вашим стопам. А сын?

– С детьми всё в порядке. Юлия – доктор технических наук, профессор, успешно сотрудничает с коллегами из европейских вузов, которые при нынешней сложной международной обстановке продолжают поддерживать отношения с немногими российскими университетами.

Сын Яков несколько лет занимался журналистской деятельностью, был самым молодым в Самаре редактором газеты, работал корреспондентом сто-

граммы. Новости можно узнать и по Интернету.

– На протяжении жизни вы наверняка ставили в жизни какие-то цели. Можно ли констатировать, что они достигнуты?

– Специально я целей не ставил. Появляются проблемы – решаю их. Да, в науке, конечно, цели есть, но они такие: одну задачу решил, из неё вытекают ещё две как минимум. В основном я сделал, что хотел. Но надеюсь ещё немного поработать, пока есть силы. Для меня сидеть без дела – смертельная вещь.

Татьяна ВОРОБЬЁВА

Николай
ГУБАНОВ,
декан ФАИТ:



– Эдгар Рапопорт – один из немногих в Самарской области учёных, чья научная школа официально признана мировым сообществом. Он возглавляет школу управления системами с распределёнными параметрами.

На всероссийских конференциях по этой теме, где собираются видные учёные, организаторы всегда просят Эдгара Яковлевича сделать пленарный доклад. Это характеризует его как очень эрудированного человека и компетентного учёного. Речь профессора Рапопорта всегда конструктивна и полезна для научного коллектива. В процессе научных дискуссий он умеет всё разложить по полочкам, и, как правило, даже авторитетные специалисты соглашаются с его точкой зрения.

Эдгар Яковлевич – продолжатель лучших традиций русской науки. Его широкий научный кругозор и профессионализм сочетаются с великолепными человеческими качествами. Это большая редкость. Он очень великодушен, отзывчив по отношению к молодым учёным. Часто обращаюсь к нему, потому что знаю: профессор обязательно выникнет в суть проблемы и даст полезный совет.

ОТКРЫТЫ ДЛЯ ИННОВАЦИЙ

В Электроцит Самара делают ставку на новые технические решения

На предприятии Электроцит Самара Роман Кузнецов начал работать ещё будучи студентом, 14 лет назад. И после преддипломной практики на заводе «Рыбинские моторы», где решили остаться многие одногруппники, выпускник вернулся в Самару: «Электроцит» оказался для него вне конкуренции. В первые годы Роман получил производственный опыт в должности конструктора, а сегодня он является начальником отдела систем автоматизированного проектирования, в чьей ежедневной работе решаются задачи, актуальные для разных сфер деятельности – конструкторской и сферы информационных технологий.



В 2012 году сотрудники отдела САПР приняли участие в конкурсе скриптов для программы E3.Series, проводившемся в Москве компанией «Поинт». Они представили скрипты, разработанные Андреем Костенко и Надеждой Невской. Работа представителем Электроцит Самара была признана лучшей.



Роман Кузнецов и сотрудники отдела САПР адаптируют современные программы к решению конкретных производственных задач.

и программного обеспечения, используемого в Schneider Electric, – одна из наших главных задач.

ПУТЬ К СОКРАЩЕНИЮ ИЗДЕРЖЕК

Сегодня компания делает большую ставку на новые IT- и САПР-решения – это реальный путь к сокращению материальных издержек и времени производства продукта. Чем меньше времени затрачивается на подготовку документации для выпуска изделия, тем быстрее будет выполнен и отгружен клиенту заказ. За счёт автоматизации процессов снижается и число допущенных ошибок. Роман Кузнецов приводит пример:

– Если, используя программу AutoCAD, мы тратили на подготовку конструкторской документации по релейной защите 3-4 дня, то сейчас, применяя программный комплекс на основе E3.Series, позволяющий не отвлекать конструктора на поиск схемных решений, – приблизительно 8 часов. Дополнительно экономим время на технологической подготовке производства – примерно сутки. В целом имеем значительный выигрыш.

По мнению Романа, многие задачи на предприятии можно решить только совместными усилиями: успешная разработка и внедрение САПР-решений зависят от тесного взаимодействия возглавляемого им отдела с конструкторскими службами и дирекцией по информационным технологиям. Сложившееся сотрудничество он высоко оценивает:

– У нас сложилась прекрасная команда, мои коллеги – настоящие профессионалы. Большую помощь подразделениям Электроцит Самара оказывает директор по IT Андрей Фартунни, хорошо знакомый с многочисленными программными решениями Schneider Electric. Интеграция в IT-сферу международной компании – это глобальная задача, над которой мы все сейчас работаем.

Татьяна ВОРОБЬЕВА

СОВРЕМЕННЫЙ ИНСТРУМЕНТ

– Компьютерные технологии – современный инструмент конструктора, без которого невозможно что-либо правильно спроектировать, – утверждает Роман Кузнецов. – Но чтобы программа работала эффективно, её надо грамотно внедрить, настроить, сопровождать и поддерживать. Именно этим направлением – поддержкой конструкторско-технологической подготовки производства – занимается наш отдел САПР. Для облегчения работы конструкторов сотрудники отдела разрабатывают различные инструменты, скрипты (вспомогательные программы), библиотеки, которые функционируют совместно с САД-системами, дополняют их, адаптируют к деятельности именно нашего предприятия.

Например, сейчас в службе релейной защиты и автоматики Электроцит Самара активно внедряется программный комплекс E3.Series, позволяющий автоматизировать процесс выпуска документации и ускорить работу конструктора. Конструктор выполняет только принципиальную схему, а весь оставшийся комплект документов делает E3.Series. Но это стало возможным лишь по-

сле того, как сотрудники отдела САПР разработали для системы вспомогательные скрипты.

Безусловно, такой подход требует от инженеров-конструкторов дополнительных знаний, обучения работе с разработанными скриптами. Добавляет он и ответственности: если раньше действия конструктора отчасти мог проконтролировать технолог в цехе, то теперь такой возможности нет – технолог получает уже готовый комплект документов, и если конструктор допустил ошибку в начале разработки, она проявится и на заключительном этапе.

НОВОЕ НУЖНО ПРОДВИГАТЬ

Самое сложное и важное в деятельности его службы, по мнению Романа Кузнецова, – это всё же не техническая сторона вопроса, а налаживание контактов, разъяснительная работа с коллегами из разных подразделений.

– Когда я пришёл в отдел, поначалу думал, что главное – разработать программу, инструкцию по её применению, – пожалуйста, берите и пользуйтесь! Но потом понял: новую программу и любые изменения в уже действующей нужно продвигать, заранее готовить людей к нововведениям.

Вполне закономерно предположить: чтобы продвигать инновации в массы, сотрудник отдела САПР и сам должен быть инновационно мыслящим, открытым ко всему новому.

– Безусловно, мы изучаем новшества в своей сфере, а для этого участвуем в различных конференциях, общаемся с представителями разных предприятий, обмениваемся информацией с другими подразделениями компании Schneider Electric, – подтверждает

Роман Кузнецов. – Сейчас наши специалисты многому учатся у коллег из Schneider Electric, где применяются лучшие мировые IT-решения, высок уровень организации IT-службы. Большое количество инноваций приходит к нам именно оттуда. В частности, на европейских предприятиях компании применяется современная PDM-система, и мы рассматриваем её как основную PDM-платформу для Электроцит Самара. Использование решений

«ДНИ КАРЬЕРЫ» В ОПОРНОМ ВУЗЕ

В ноябре и декабре в нашем вузе пройдут «Дни карьеры – 2016». Студенты всех факультетов встретятся с представителями профильных предприятий, которые расскажут об их деятельности и карьерных возможностях для молодых специалистов, ответят на интересующие вопросы.

ВСТРЕЧИ СОСТОЯТСЯ:

ХТФ+ФПП – 22 ноября, 13:30, ауд. 436/1 корпус
 НТФ – 23 ноября, 11:30, ауд. 436/1 корпус
 ЭТФ+ТЭФ – 24 ноября, 11:30, ауд. 436/1 корпус
 ИТФ – 29 ноября, 15:20, ауд. 436/1 корпус
 ИЭФ+ФГО – 1 декабря, 11:30, ауд. 438/1 корпус
 ФАИТ – 5 декабря, 9:45, ауд. 438/1 корпус
 ФММТ – 7 декабря, 13:30, ауд. 438/1 корпус





Выступлению на Новогоднем балу предшествует большая кропотливая работа.

ГОТОВЬТЕСЬ К ПУТЕШЕСТВИЮ ВО ВРЕМЕНИ

Подготовка к межвузовскому балу идёт полным ходом

Ежегодно СамГТУ проводит одно из самых красивых межвузовских мероприятий – Новогодний бал. Подготовка к этому важному событию начинается уже осенью – с начала октября в культурно-молодёжном центре вуза регулярно проходят репетиции под руководством тренера Ксении Усольцевой. На одной из них недавно побывал «Инженер».

Пока здесь не увидишь бальных платьев и фраков: на тренировки студенты и выпускники самарских вузов приходят в более удобной одежде.

По традиции репетиция начинается с приветствия участников, приветствовать друг друга принято поклоном. Обязательный элемент – разминка под ритмичную музыку. Практически на каждой репетиции появляются новые лица, желающие принять участие в столь красивом и зрелищном действе, поэтому подготовка начинается с самых простых танцев, таких как полька-шотландка

или фокстрот-зигзаг. И лишь в середине тренировки пары, которых набирается около 60, приступают к освоению исторического вальса. В этом году ребята изучают и новый танец – тустеп.

Предстоящий бал вызывает интерес не только у представителей самарских вузов, но и у зарубежных гостей. Например, 21-летний Валентин приехал в Самару из Франции в рамках международной программы обмена студентами.

– Сюда мне посоветовал прийти мой преподаватель, – говорит

Валентин. – Вообще-то я не умею танцевать, но это оказалось очень весёлым занятием.

У каждого бала есть своя тематика, в этом году основным лейтмотивом станет путешествие во времени. Неизменным остаётся лишь традиционный бальный этикет.

– Мы не только разучиваем танцы, но и изучаем этикет поведения на балу, – отмечает **Ксения Усольцева**. – Так, например, кавалер не может пригласить одну и ту же даму более одного раза.

Пока трудно сказать, сколько молодых людей будет участвовать в межвузовском балу в этом году, но уже очевидно: с каждым годом бал приобретает всё большую популярность.

Анастасия БУДАНОВА,
Анна ГАРАЕВА

НОЧЬ В УНИВЕРСИТЕТЕ

Студенты ФГО приняли участие в квесте для первокурсников

Всем известно, что происходит в университете днём: здесь проводятся лекции, практические занятия, семинары и зачёты. Но что делается в университете ночью? Чтобы ответить на этот вопрос, мы, студенты 1-го курса профиля «Журналистика» СамГТУ, посетили адаптационную игру-квест «Ночь в университете», которая состоялась в архитектурно-строительном институте.



Членам команд потребовались и эрудиция, и сноровка.

Квесты в АСИ проводились по вечерам всю последнюю неделю октября – в такой необычной форме первокурсников посвящали в студенты. 25 октября стали участниками и мы. Нас объединили с первокурсниками группы Т61, и наша команда начала проходить испытания на различных станциях, расположенных на территории вуза, – всего их было семь. Добраться до них было непросто: нам приходилось бегать с одного этажа на другой, стремясь при этом передвигаться быстрее участников других команд, чтобы прибыть первыми. Порой мы даже умудрялись заблудиться в стенах института, но в итоге находили верный путь и вновь продолжали бегать.

Сами задания были интересными и необычными, разными по степени сложности. Если пройти «змежкой» по аудитории было довольно просто, то попасть карандашом с 6-го этажа в бутылку, находящуюся на первом, оказалось очень трудно. Выполняя каждое задание, мы действовали сообща, благодаря чему укреплялся командный дух.

– Квест мне очень понравился, я понял, что значит игра в коман-

де. Задания оказались сложнее, чем казалось на первый взгляд, но мы преодолели почти все препятствия. Надеюсь, подобные мероприятия ещё будут в нашей студенческой жизни, – отметил участник команды **Владимир Сечев**.

– Несмотря на сложность заданий, мы всё равно заняли третье место, – подвёл итоги выступления нашей команды капитан **Георгий Цивилёв**.

Завершилось мероприятие танцами под музыку и незабываемым весельем, в котором участвовали все студенты. Мы тоже не остались в стороне.

«Ночь в университете» – это не просто адаптационный квест-игра, это возможность для каждого первокурсника начать студенческую жизнь весело и интересно. Оказалось, ночью в университете море позитива и есть большая вероятность обрести новых друзей. Мы рады, что нам удалось принять участие в таком ярком и динамичном мероприятии, и говорим его организаторам спасибо!

Дмитрий ДЖЕЙ РОСС
Галина ЖИРНОВА

Студенты учатся вести переговоры

В середине октября в СОЛ «Политехник» проходила долгожданная для студентов «Школа актива студенческого самоуправления», организованная студсоветом СамГТУ. В программе мероприятия были тренинги, направленные на формирование навыков ведения переговоров, и подвижные игры, цель которых – сплотить команды участников. В завершение первого продуктивного дня состоялся ночной квест, где каждый смог проявить свои лидерские качества. Все участники остались довольны и получили заряд бодрости и энергии, которых хватит на весь учебный год.

Станислав КОНДРАТЬЕВ



Участники бала в очередной раз продемонстрируют всё, чему научились на репетициях.

СЫТНЫЙ ЗАВТРАК ДЛЯ СТУДЕНТА

Утреннему приёму пищи нужно уделять особое внимание

Наше здоровье, по статистике Всемирной организации здравоохранения, на 60% зависит от качества питания. А привычку к правильному питанию надо выработать – так считает кандидат технических наук, старший преподаватель кафедры «Технология и организация общественного питания» Динара Валиulina. Сегодня она делится рецептами вкусного и полезного завтрака, на приготовление которого не нужно много времени.

Студенчество – прекрасная пора, однако у современного молодого человека она сопровождается большими нагрузками, перенапряжением, хроническим недосыпанием, нарушением режима питания.

Многие студенты питаются нерегулярно, перекусывая на ходу, всухомятку, 1-2 раза в день. Но ведь сейчас у них есть масса возможностей питаться правильно, главное – знать как!

Давайте представим ваш обычный будничные день, который начинается дома или в общежитии. Не пренебрегайте завтраком, сделайте его вкусным и полезным. Поверьте, много времени для этого не нужно.

суррогаты. Почему? Представьте, сколько раз подверглось обработке натуральное зерно, сколько раз его нагревали, охлаждали, добавляли различные составляющие, в том числе сахар, «улучшители» вкуса и т.п. Гораздо полезнее каша из цельного зерна. «Ничего себе...» – обречённо вздохнул те, кто хотя бы раз варил такую кашу. Где взять время?

НАСТОЯЩАЯ КАША БЕЗ УСИЛИЙ

Оказывается, нет ничего проще: залейте на ночь крупу подсоленным кипятком в термосе

✓ Неправильное, несбалансированное питание – одна из главных причин ожирения, которое появляется, если количество потребляемых калорий превышает необходимое организму и калории не «сжигаются» при физических нагрузках.



ГОРЯЧЕЕ НА ЗАВТРАК

На завтрак я рекомендую горячее блюдо, лучше всего – содержащее крахмал: кашу, картофель, макароны. Крахмал переваривается довольно медленно, благодаря чему образующаяся глюкоза небольшими порциями поступает в кровь, поэтому энергии хватает на долгое время. Кроме того, наш мозг «питается» исключительно углеводами, а значит, утром мы «кормим» мозг!

В последнее время широкое распространение получили быстрорастворимые каши, всевозможные «быстрые» завтраки (мюсли и т.п.). Безусловно, для занятого человека очень удобно: высыпал в тарелку, залил молоком – и готово! Но если вы действительно заботитесь о своём здоровье, никогда не будете есть эти

и утром получите стопроцентно полезный продукт. Кашу можете разбавить нежирным молоком (отличный желчегонный эффект), и забудьте русскую поговорку о том, что кашу маслом не испортишь. Кашу – нет, а вот печень и фигуру – вполне! Поэтому минимум сливочного масла! Многие сторонники здорового питания агитируют за растительное (например, оливковое) масло. Я – против: зачем растительное масло холодного отжима нагревать в каше? Добавьте его лучше в свежий салат!

Итак, каша с маслом, молоком... Чего-то не хватает? Да, сахара! И бог с ним, пусть остаётся в сахарнице. Мы добавим в кашу фрукты – любые, по сезону, можно и сухофрукты, предварительно размоченные в воде. Вот это вкусный и полноценный завтрак!

Запиваем молоком, чаем, кофе с молоком, а ещё лучше – какао (забудьте о растворимых заграничных изысках – почитайте на этикетках, сколько там всего ненужного намешали!), и до обеда все сыты и довольны. Особенно довольны те, кто следит за своей фигурой. Гликемический индекс «растворимых», «быстрых» и т.п. продуктов – около 90, а каши из цельного зерна – 40-45. Как говорится, почувствуйте разницу!

МАКАРОНЫ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ

Ещё один вариант «углеводного» завтрака – макароны. Опять же в тарелке должна быть не китайская лапша быстрого приготовления с подозрительным вкусом «морепродуктов» или «тушёнки». Настоящие макароны, предпочтительно из твёрдых сортов пшеницы, и сваренные не «по-русски» (т.е. разваренные до мягкости), а по-итальянски, слегка недоваренные. Дополнением к макаронам может служить всё, что подскажет ваша фантазия. Только не полуфабрикатная котлета: в ней уже и так полно хлеба!

Лучше уж наша вариация «пасты карбонара» – макароны по-флотски! Вариант «картофельного» завтрака в моём понимании не лучший, но если другого выхода нет, можно и пюре съесть, только обязательно с овощным салатом.

НУЖНА ЛИ СМЕТАНКА ПОЖИРНЕЕ?

Так называемые «углеводные» завтраки надо чередовать с «белковыми». Это, например, омлет с овощами и кефир или творог со сметаной и фруктами. Только не спешите покупать «пожирней и погуще». Считайте: 150 г творога 15%-го (22,5 г жира) + 50 г 20%-й сметаны (ещё 10 г жира) = почти половина суточной нормы жира! А в твороге 5-9% жирности и 10-15% сметане содержатся те же самые питательные вещества, но нет излишка жира. Немаловажна и экономия для студенческого кошелька!

Я столько внимания уделила завтраку, потому что для любого человека очень важен именно первый приём пищи, ведь от того, как начнётся день, во многом зависит и то, как он продолжится. После завтрака вы должны ощущать прилив сил, если же вас клонит в сон или ощущаете тяжесть в желудке – либо вы переели, либо это «не ваш» завтрак. Пробуйте, экспериментируйте, учитывайте свои вкусы и предпочтения, но настойчиво идите к здоровому, рациональному питанию!



ВНИМАНИЕ, КУЛИНАРНЫЙ КОНКУРС!

В декабре на факультете пищевых производств СамГТУ состоится очередной кулинарный поединок. Он пройдёт под лозунгом «Здоровый, красивый и вкусный обед – скажи ожирению жёсткое НЕТ!».

Подготовкой конкурса занимается организационный комитет, в состав которого входят сотрудники кафедры «Технология и организация общественного питания». Приглашаем всех желающих студентов к участию в этом мероприятии!

Для участия в конкурсе до 10 декабря 2016 г. в оргкомитет нужно направить регистрационную карту с пометкой «Инновационный конкурс «Здоровый, красивый и вкусный обед – скажи ожирению жёсткое НЕТ!» по электронной почте: samara.pitanie@gmail.com. Предварительная регистрация необходима для подготовки рабочих мест участников. Всем зарегистрированным участникам до 10 декабря 2016 г. будет выслано приглашение к участию в конкурсе.

Победители и призёры конкурса будут награждены дипломами и денежными призами.

Контактный телефон: (846) 332-27-13 – кафедра «Технология и организация общественного питания».

СЫГРАЛИ В БЛИЦТУРНИРЕ

Шахматисты СамГТУ отметили ноябрьские праздники традиционным блицтурниром. Никакие погодные катаклизмы не остудили желание поучаствовать в шахматном соревновании, а сладкие призы от профкома студентов стали ещё одним стимулом для спортсменов: в борьбу за них включилось 30 человек!



Поставить мат в 2 хода

В этот раз контроль времени было решено изменить на официальный ФИДЕшный (3 минуты + 2 секунды). Это было сделано с учётом того, что в конце ноября в стенах нашего университета планируется крупный традиционный шахматный турнир памяти выпускника **Льва Полугаевского**, где этот контроль как раз и будет осуществляться. Каждому участнику предстояло сыграть 11 партий. Много разных эмоций было выплеснуто, но турнир прошёл очень весело. Его итоги следующие: 1 место с результатом 10 очков из 11 занял доцент кафедры ТОТиГ **Руслан Габдушев**, 2 место завоевал инже-

нер кафедры ВТ **Владимир Лапир** (9 из 11), третье – четвёртое места поделили студенты-братья **Арсений** (1-ИТФ-3) и **Артемию Величко** (1-ИЭФ-10) (8,5 из 11). Пятое место – у единственного представителя АСИ – студента 2-ГИП-115 **Виталия Боброва**.

Не забывайте, что за океаном россиянин **Сергей Карякин** вступил в борьбу за мировую шахматную корону. Его соперник – сильнейший в мире практически по всем показателям норвежец **Магнус Карлсен**. Призываю всех поболеть за нашего гроссмейстера!

Руслан ГАБДУШЕВ,
тренер специализации «Шахматы»