

П Р И К А З

« 14 » 05 20 26 г.

№ 1/424

г. Самара

«Об утверждении и вводе в действие программы и инструкции для проведения вводного инструктажа»

Во исполнение требований статьи 219 Трудового кодекса и Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»

ПРИКАЗЫВАЮ

1. Утвердить и ввести в действие с момента издания настоящего Приказа Программу для проведения вводного инструктажа по охране труда для работников, поступающих на работу в ФГБОУ ВО «СамГТУ» (далее по тексту - Программа), являющуюся Приложением № 1 к настоящему Приказу.

2. Утвердить и ввести в действие с момента издания настоящего Приказа Инструкцию вводного инструктажа по охране труда для работников, поступающих на работу в ФГБОУ ВО «СамГТУ» (далее по тексту - Инструкция), являющуюся Приложением № 2 к настоящему Приказу.

3. Назначить ответственным за проведение вводного инструктажа по охране труда руководителя службы охраны труда И.В. Золину, при проведении вводного инструктажа руководствоваться настоящим приказом, вводный инструктаж проводить по утвержденной Программе.

4. Ответственному за проведение вводного инструктажа по охране труда:

4.1. Обеспечить проведение вводного инструктажа по охране труда всем принимаемым на работу лицам, а также иным лицам, участвующим в производственной деятельности ФГБОУ ВО «СамГТУ».

4.2. Обеспечить наличие и ведение журнала регистрации вводного инструктажа по охране труда в ФГБОУ ВО «СамГТУ».

4.3. О проведении вводного инструктажа делать запись в журнале регистрации вводного инструктажа по охране труда с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

5. Установить время проведения вводного инструктажа с 9-00 до 12-00 часов.

6. Начальнику управления информации и телекоммуникаций Саушкину И.Н. разместить настоящий приказ на интернет-сайте Сам ГТУ в разделе «Официальные документы, «Охрана труда».

7. Ответственность за исполнение настоящего приказа возложить на проректор по режиму и оборонным технологиям Ненашева М.В.

8. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Ректор ФГБОУ ВО "СамГТУ",
Профессор



Д.Е. Быков

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
 Федеральное государственное бюджетное
 образовательное учреждение высшего
 образования
 «Самарский государственный технический
 университет»

УТВЕРЖДАЮ:
 Ректор ФГБОУ «СамГТУ»
 Профессор
 Д.Е. Быков
 2026 г.



ПРОГРАММА
вводного инструктажа по охране труда
для работников, поступающих на работу
ФГБОУ ВО «СамГТУ»
 _____ 2026 г. № _____

СОГЛАСОВАНО:
 Председатель профсоюзного
 комитета сотрудников СамГТУ
 В.Н. Трофимов
 _____ 2026 г.

ПРОГРАММА
вводного инструктажа по охране труда для работников,
поступающих на работу в ФГБОУ ВО «СамГТУ»

№ пп	Содержание темы	Наименование документа	Страница
1.	Сведения о ФГБОУ ВО «СамГТУ».		4
2	Социально-бытовые условия		7
3	Политика и цели работодателя в области охраны труда.	ТК РФ Раздел X Глава 36 Статья 217	10
4	Система управления охраной труда. Профессиональные риски	ТК РФ Раздел X Глава 36 Статья 217, 218	11
5	Права и обязанности работодателя и работника в области охраны труда	ТК РФ Раздел X Глава 35	13
6	Основные положения законодательства об охране труда.	ТК РФ Раздел X глава 33	19
7	Трудовой договор.	ТК РФ Раздел III	20
8	Рабочее время и время отдыха	ТК РФ Раздел IV ТК РФ Раздел V	22
9.	Охрана труда женщин и лиц моложе 18 лет, льготы и компенсации.	ТК РФ Раздел XII глава 41, 42	22
10	Общие правила поведения на территории ФГБОУ ВО «СамГТУ»		23
11	Льготы и компенсации за тяжелые работы и работы с вредными и (или) опасными условиями труда. Порядок их	ТК РФ Раздел IV статья 92 ТК РФ Раздел V статья 117	29

	предоставления.	ТК РФ Раздел VI статья 147 ТК РФ Раздел X статья 221 и 222	
12	Правила внутреннего трудового распорядка, основные обязанности руководителей, специалистов и работников по его соблюдению.	«Правила внутреннего трудового распорядка»	31
13	Основные опасные и вредные фактор характерные для учреждения.		31
14.	Средства индивидуальной защиты. Порядок выдачи, сроки носки.	ТК РФ Раздел X статья 221 Правила выдачи средств индивидуальной защиты и пользования ими, а также ответственность и организация контроля за обеспечением работников средствами индивидуальной защиты установлены приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 29.10.2021 № 766н «Об утверждении правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами». Нормы бесплатной выдачи работникам смывающих и обезвреживающих средств, порядок и условия их выдачи установлены Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29.10.2021 № 767н «Об утверждении единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств»	36
15	Основные требования производственной санитарии и личной гигиены. Медицинские осмотры и психиатрическое освидетельствование. Обязательная вакцинация.		37
16	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний.		38

17	<p>Расследование и учет несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.</p> <p>Действия работника при несчастных случаях на производстве.</p>	<p>ТК РФ статья 227</p> <p>Положением, утвержденным Постановлением Министерства труда и социального развития РФ от 20.04.2024 г. № 223н «Об утверждении положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве»</p>	39
18.	<p>Основные требования по пожарной безопасности</p>		43
19	<p>Первая помощь пострадавшим, действия работников при возникновении несчастного случая.</p>		44

Составил:
Руководитель службы охраны труда
ФГБОУ ВО «СамГТУ»



И.В. Золина

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

УТВЕРЖДАЮ:

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего
образования

Ректор ФГБОУ «СамГТУ»
Профессор

Д.Е. Быков

«Самарский государственный технический
университет»

2026 г.



ИНСТРУКЦИЯ

СОГЛАСОВАНО:

**вводного инструктажа по охране труда
для работников, поступающих на работу
ФГБОУ ВО «СамГТУ»**

Председатель профсоюзного
комитета сотрудников СамГТУ
В.Н. Трофимов

2026 г. №

2026 г.

Введение

Данная программа для проведения вводного инструктажа по охране труда (программа вводного инструктажа) разработана в соответствии с требованиями Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», правилами по охране труда и другими нормативно-правовыми требованиями по охране труда, знание которых обязательно для всех принимаемых на работу лиц.

Целью вводного инструктажа по охране труда является информирование работников и других лиц об условиях и охране труда на рабочих местах, на территории и в производственных помещениях, а также о рисках повреждения здоровья и мерах по их снижению.

Вводный инструктаж по охране труда проводится до начала выполнения трудовых функций с вновь принимаемыми лицами, а также лицами, участвующими в производственной деятельности университета (работники, командированные в университет, лица, выполняющие подрядные (субподрядные) работы на подконтрольной ректору университета территории, а также с обучающимися в университете, воспитанниками образовательных учреждений всех уровней, проходящими в университете производственную практику).

По решению ректора вводный инструктаж проводится и с лицами, посещающими университет в иных целях.

Вводный инструктаж со штатными работниками организации проводится после приема на работу до допуска работника к выполнению работ.

Вводный инструктаж в отношении командированных в организацию работников и работников сторонних организаций, выполняющих работы на выделенном участке, обучающихся образовательных учреждений соответствующих уровней, проходящих в

организации производственную практику, и других лиц, участвующих в производственной деятельности ФГБОУ ВО «СамГТУ», проводится в день явки в университет до допуска к выполнению видов деятельности. Срок действия инструктажа ограничен сроком действия договора на конкретный вид деятельности (гражданско-правовые договоры, договоры о производственной практике и т.д.).

Вводный инструктаж по охране труда проводится по программе вводного инструктажа.

Вводный инструктаж по охране труда проводится специалистом по охране труда, на которого приказом работодателя возложены обязанности по проведению вводного инструктажа по охране труда.

Цель вводного инструктажа состоит в том, чтобы разъяснить вновь поступающим работникам об их обязанностях в области охраны труда и ответственности. Ознакомить с основными положениями законодательства о труде и об охране труда, обеспечение безопасности труда, соблюдением производственной санитарии и личной гигиены, порядком расследования несчастных случаев на производстве, оказания первой помощи пострадавшим, проинформировать об условиях труда и характером работы в университете

Программа вводного инструктажа по охране труда состоит из двух разделов:

- план проведения вводного инструктажа по охране труда;
- текстовая часть вводного инструктажа.

По усмотрению лица, ответственного за проведение вводного инструктажа по охране труда, продолжительность инструктажа может быть увеличена или уменьшена, но содержание программы при этом уменьшено быть не может.

План проведения вводного инструктажа по охране труда

№ п/п	Содержание программы	Объем, мин
1.	Сведения об организации. Структура ФГБОУ ВО «СамГТУ».	2,5
2.	Социально-бытовые условия. Медицинское обслуживание. Спортивно-оздоровительная работа. Физическая культура и спорт. Социальная сфера.	5
3.	Политика и цели работодателя в области охраны труда.	5
4.	Система управления охраной труда в учреждении.	5
5.	Права и обязанности работодателя и работника в области охраны труда.	5
6.	Основные положения законодательства о труде.	2,5

7.	Трудовой договор.	2,5
8.	Рабочее время и время отдыха.	2,5
9.	Охрана труда женщин и лиц моложе 18 лет, льготы и компенсации.	2,5
10.	Общие правила поведения на территории ФГБОУ ВО «СамГТУ»	10
11.	Льготы и компенсации за тяжелые работы и работы с вредными (или) опасными условиями труда, порядок их предоставления.	2,5
12.	Правила внутреннего трудового распорядка, основные обязанности руководителей, специа-листов и работников по его соблюдению.	2,5
13.	Основные опасные и вредные производственные факторы. Основные требования по предупреждению травматизма. Оценка рисков.	10
14.	Средства индивидуальной защиты. Порядок и нормы выдачи средств индивидуальной защиты, сроки носки.	2,5
15.	Основные требования производственной санитарии и личной гигиены. Медицинские осмотры и психиатрическое освидетельствование. Обязательная вакцинация.	2,5
16.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний.	5
17.	Расследование и учет несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Действия работника при несчастном случае на производстве.	10
18.	Основные требования по пожарной безопасности.	2,5
19.	Первая помощь пострадавшим и последующие действия работников при возникновении несчастного случая	10
Итого		1,5 ч.

1. Сведения о ФГБОУ ВО «СамГТУ».

1.1. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Самарский государственный технический университет» (далее – Университет, ФГБОУ ВО «СамГТУ») является образовательной организацией высшего образования, осуществляющей в качестве основной цели ее деятельности

образовательную деятельность по образовательным программам высшего образования и научную деятельность, созданной для осуществления образовательных, научных, социальных и иных функций некоммерческого характера.

1.2. Университет образован в соответствии с законом, утвержденным Императором Николаем II от 3 июля 1814 года № 2018, как Самарский политехнический институт, на базе которого постановлением Высшего Совета Народного Хозяйства СССР от 18 июля 1930 г. № 1675 созданы Самарский механический и Самарский энергетические институты. Постановлением Совета Народных Комиссаров 23 июля 1930 года создан Самарский химико-технологический институт.

Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 декабря 2015 г. № 1560 федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Самарский государственный технический университет» реорганизовано в форме присоединения к нему федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный архитектурно-строительный университет» в качестве структурного подразделения.

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 15 мая 2018 г. «О структуре федеральных органов исполнительной власти» и распоряжением Правительства Российской Федерации от 27 июня 2018 г. № 1293-р Университет передан в ведение Министерства науки и высшего образования Российской Федерации.

1.3. Место нахождения ФГБОУ ВО «СамГТУ» - г. Самара, ул. Молодогвардейская, д. 244 (Главный корпус).

1.4. Структура ФГБОУ ВО «Самарский государственный технический университет».

1.4.1. *Академия, институты, факультеты, кафедры, и учебные центры.*

- Академия строительства и архитектуры (АСА)
- Институт автоматизации и информационных технологий
- Институт нефтегазовых технологий
- Институт дополнительного образования
- Институт инженерно-экономического и гуманитарного образования
- Химико-технологический факультет
- Инженерно-технологический факультет
- Теплоэнергетический факультет
- Электротехнический факультет
- Факультет машиностроения, металлургии и транспорт
- Военный учебный центр
- кафедра "Физическое воспитание и спорт"
- Общеобразовательный архитектурно-технический лицей
- Колледж СамГТУ
- Высшая биотехнологическая школа

1.4.2. *Административно-управленческие подразделения.*

- Ректорат
- Управление по работе с иностранными обучающимися
- Управление по международному сотрудничеству

- Управление бухгалтерского учета и финансового контроля
- Второй отдел
- Отдел гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций
- Правовое управление
- Управление имущественных отношений
- Третий отдел
- Управление закупок и внешней реализации товаров и услуг
- Учебное управление
- Управление координации развития
- Управление по персоналу и делопроизводству
- Планово-экономическое управление
- Служба охраны труда
- Управление лицензирования и аккредитации образовательных программ
- Управление по работе с индустриальными партнёрами
- Центр инженерного предпринимательства и инноватики
- Отдел по технической защите информации
- Музейно-выставочный центр
- Режимно-секретное подразделение
- Отдел промышленной безопасности и производственного контроля
- Центр профессиональной ориентации, довузовских программ и организации

приема обучающихся

- Управление по безопасности и антитеррористической защищенности
- Управление цифровой трансформации
- Управление подготовки научных кадров
- Научно-производственный центр "Элемент"

1.4.3. Научно-исследовательская часть.

- Управление научных исследований
- Отдел финансового сопровождения научно-исследовательских работ
- Отдел метрологии, стандартизации и технического контроля

1.4.4. Подразделения воспитательной и социальной сферы.

- Управление по воспитательной и социальной работе
- Культурно-молодёжный центр СамГТУ
- Духовно-просветительский культурный центр СамГТУ
- Управление социальной сферы "Студенческий городок"
- Спортивно-оздоровительный лагерь "Политехник"
- Филиал с/о лагеря Политехник - база отдыха "Турист"
- Спортивно-оздоровительный лагерь "Строитель"
- Комбинат питания
- Спортивно-гостиничный центр
- Центр поддержки и развития творческих инициатив им. А.С.Малиновского
- Санаторий-профилакторий

1.4.5. Подразделения обслуживания.

- Управление информатизации и телекоммуникаций
- Управление пресс-службы и информации
- Информационно-ресурсный центр

1.4.6. *Административно-хозяйственные подразделения.*

- Управление инженерно-технического обеспечения

1.4.7. *Филиал ФГБОУ ВО "СамГТУ" в г. Сызрани*

- Административно-управленческие подразделения СФ СамГТУ
- Кафедры СФ СамГТУ
- Научно-исследовательские подразделения СФ СамГТУ
- Подразделения обслуживания СФ СамГТУ
- Административно-хозяйственная часть СФ СамГТУ
- Центры СФ СамГТУ
- Колледж филиала ФГБОУ ВО "СамГТУ" в г. Сызрани

1.4.8. *Филиал ФГБОУ ВО "СамГТУ" в г. Новокуйбышевске*

- Директорат филиала ФГБОУ ВО "СамГТУ" в г.Новокуйбышевске
- Управление бухгалтерского учета и финансового контроля филиала ФГБОУ ВО "СамГТУ" в г.Новокуйбышевске
- Управление организационной работы и делопроизводства филиала ФГБОУ ВО "СамГТУ" в г.Новокуйбышевске
- Управление научной работы филиала ФГБОУ ВО "СамГТУ" в г.Новокуйбышевске
- Управление учебной работы филиала ФГБОУ ВО "СамГТУ" в г.Новокуйбышевске
- Кафедры филиала ФГБОУ ВО "СамГТУ" в г. Новокуйбышевске
- Управление координации развития филиала ФГБОУ ВО "СамГТУ" в г.Новокуйбышевске
- Информационно-вычислительный центр филиала ФГБОУ ВО "СамГТУ" в г. Новокуйбышевске
- Колледж филиала ФГБОУ ВО "СамГТУ" в г. Новокуйбышевске
- Управление материально-технического обеспечения филиала ФГБОУ ВО "СамГТУ" в г. Новокуйбышевске

1.4.9. *Филиал ФГБОУ ВО "СамГТУ" в г. Белебее Республики Башкортостан*

- Дирекция филиала ФГБОУ ВО "СамГТУ" в г.Белебее Республики Башкортостан
- Учебный отдел филиала ФГБОУ ВО "СамГТУ" в г.Белебее Республики Башкортостан
- Бухгалтерия филиала ФГБОУ ВО "СамГТУ" в г.Белебее Республики Башкортостан
- Отдел кадров филиала ФГБОУ ВО "СамГТУ" в г.Белебее Республики Башкортостан
- Центр молодежной политики и работы с абитуриентами (ЦМПИА)
- Учебные подразделения филиала ФГБОУ ВО "СамГТУ" в г. Белебее Республики Башкортостан
- Подразделения обслуживания филиала ФГБОУ ВО "СамГТУ" в г.Белебее Республики Башкортостан
- Административно-хозяйственный отдел филиала ФГБОУ ВО "СамГТУ" в г. Белебее Республики Башкортостан

1.4.10. *Представительства университета.*

- Представительство в г. Бузулуке Оренбургской области

- Представительство в г. Жирновске Волгоградской области
- Представительство в г. Отрадный Самарской области
- Представительство в г. Бугуруслане Оренбургской области
- Представительство в г. Стерлитамак Республики Башкортостан
- Представительство ФГБОУ ВО "СамГТУ" в г. Северодвинске Архангельской области.

2. Социально-бытовые условия

2.1. Медицинское обслуживание в ФГБОУ ВО «СамГТУ».

В Университете из медицинских учреждений функционируют:

- медицинский пункт, расположенный во дворе главного корпуса по адресу: г. Самара, ул. Молодогвардейская, д. 244, режим работы: ежедневно, кроме выходных, с 9:00 до 15:00.;
- Санаторий-профилакторий ФГБОУ ВО «СамГТУ», расположенный по адресу: г. Самара, ул. Революционная, д. 42, литер Д;
- Центр профилактической медицины ФГБОУ ВО «СамГТУ», расположенный по адресу: г. Самара, ул. Революционная, д.40.

Медицинский пункт выполняет следующие функции:

- организует первичную медицинскую помощь обучающимся;
- оформляет первичную медицинскую документацию на студентов очной формы обучения;
- проводит первичный медицинский осмотр студентов с целью определения физкультурной группы;
- проводит текущие противозидемиологические мероприятия;
- проводит плановую иммунопрофилактику и профилактику в рамках национального проекта;
- проводит профилактику туберкулеза; прием иногородних студентов.

Санаторий-профилакторий имеет современную лечебно-диагностическую базу, которая позволяет проводить комплексное обследование и лечение многих заболеваний, обеспечивает сбалансированное диетическое питание, оснащен новейшим импортным и отечественным оборудованием.

Санаторий-профилакторий может принять до 150 человек как стационарно, так и по путевкам - курсовкам. Оздоровление проходят студенты других ВУЗов области. В 2025 г. оздоровилось 852 студентов бюджетной формы обучения, 60 ветеранов

Центр профилактической медицины функционирует с 2013 г. осуществляет проведение обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров лиц, занятых на работах с вредными и (или) опасными условиями труда согласно **Приказу Минздрава России от 28.01.2021г. N29н (ред. от 01.02.2022)** "Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры". С января по декабрь 2025 года осмотрено 2814 человек.

2.2. Общественное питание

Комбинат питания ФГБОУ ВО «СамГТУ» включает следующие пункты питания на площадях учебных корпусов:

Корпус №1 (г. Самара, ул. Самарская, д.18), буфет на 20 посадочных мест.

Корпус № 2 (г. Самара, ул. Куйбышева, д.153), буфет на 30 посадочных мест.

Корпус №3 (г. Самара, ул. Молодогвардейская, д.133), столовая на 60 посадочных мест, буфет на 30 посадочных мест.

Корпус № 6 (г. Самара, ул. Галактионовская, д.141, угол ул. Вилоновская, д.19-21), столовая на 80 посадочных мест, столовая на 30 посадочных мест, буфет на 20 посадочных мест.

Корпус № 7 (г. Самара ул. Первомайская, д.1), столовая на 40 посадочных мест, буфет на 24 посадочных места.

Корпус № 8 (г. Самара, ул. Молодогвардейская д.244), столовая на 168 посадочных мест, столовая на 60 посадочных мест, буфет на 20 посадочных мест.

Корпус № 9 (г. Самара, ул. Ново-Садовая, д.10), буфет на 34 посадочных места.

Корпус № 10 (Самара ул. Циолковского, д.1), буфет на 20 посадочных мест.

Комбинат питания АСА ФГБОУ ВО «СамГТУ» включает следующие пункты питания на площадях учебных корпусов:

Корпус № 1(г. Самара, ул.Самарская, д.168-д.170), буфет на 25 посадочных мест.

Корпус № 2 (г. Самара, ул. Молодогвардейская/ул. Ульяновская, д.194/д.4), столовая на 140 посадочных мест, буфет на 35 посадочных мест.

Корпус № 3 (г. Самара, ул. Чапаевская, д. 225а), буфет на 20 посадочных мест.

2.3. Спортивно-оздоровительная работа

СОЛ «Политехник», адрес: г. Самара, ул. Овраг Артек, 119.

Расположен в дубовой роще в 400 метрах от реки Волга на площади 8 га. Имеется пять двухэтажных корпусов площадью 127 кв. метров; один двухэтажный корпус площадью 342,7 кв. метров; шесть одноэтажных корпусов площадью 71 кв. метр, один двухэтажный жилой корпус на 50 мест; 2 номера люкс и 6 номеров полулюкс.

На основе СОЛ «Политехник» создана лыжная база, укомплектованная 150 парами пластиковых лыж, палками и ботинками с универсальным креплением. В зимнее время заливается каток. Имеются на базе 30 пар хоккейных и фигурных коньков. Лагерь оборудован открытым бассейном, площадками для игры в волейбол, бадминтон, настольный теннис и минифутбол.

За одну смену база может принять до 200 человек отдыхающих. В летнее время организуются смены (12 дней) для студентов, аспирантов, магистрантов, сотрудников и членов их семей. Путевки для детей сотрудников университета бесплатные. В зимнее время, в период каникул, организуется смена для студентов университета и дни здоровья для сотрудников. Для студентов, аспирантов, магистрантов, сотрудников и членов их семей путевки льготные. Льготы сотрудников и студентов определяются каждый год специальным приказом.

СОЛ «Строитель», находится в посёлке Волжский Красноярского района Самарской области, на левом берегу реки Волга.

Режим работы: сезонный.

Лагерь оснащен 50 щитовыми домиками, где одновременно могут разместиться 120 - 150 человек. В летнее время организуются 4 смены (14 дней) для студентов, аспирантов, магистрантов, сотрудников и членов их семей. В СОЛ «Строитель» к

услугам отдыхающих предоставлены капитальная столовая, душевые, детская и спортивная площадки, прокат лодок.

Путёвки для работников университета продаются со скидкой, а студенты получают их бесплатно.

2.5. Физическая культура и спорт

В учебных корпусах Университета имеются 2 игровых, 5 тренажерных залов, 1 зал для занятий тяжелой атлетикой и пауэрлифтингом, специализированный зал для настольного тенниса. Дополнительно университет арендует легкоатлетический манеж, спортивные сооружения городских стадионов «ЦСК ВВС» общей площадью 900 кв.м.

2.6. Социальная сфера.

В состав управления социальной сферы «Студенческий городок» Университета входят 8 общежитий.

Общежитие № 1, адрес: г. Самара, ул. Революционная, 40.

Общежитие № 2, адрес: г. Самара, ул. Чернореченская, 19.

Общежитие № 3, адрес: г. Самара, ул. Ленинградская, 76.

Общежитие № 4, адрес: г. Самара, ул. Партизанская, 56.

Общежитие № 5, адрес: г. Самара, Колхозный переулок, 1.

Общежитие № 6, адрес: г. Самара, ул. Революционная, 42.

Общежитие № 7, адрес: г. Самара, ул. Лукачева, 34.

Общежитие № 8, адрес: г. Самара, ул. Лукачева, 34а.

Общежития имеют секционное расположение комнат, оборудованы современной сантехникой и душевыми кабинами. Комнаты также оснащены необходимой мебелью и спальными принадлежностями. В одном из общежитий расположена студенческая библиотека и читальный зал. Услугами библиотеки пользуются около 1200 студентов, читальный зал регулярно посещают более 650 студентов.

Места общего пользования в общежитиях № 6, 7, 8 оснащены гарнитурами, СВЧ печами, холодильниками, электрочайниками, автоматическими стиральными машинами, гладильными досками и утюгами.

В общежитиях № 1, 6, 7 имеются этажи повышенной комфортности, которые укомплектованы новой мебелью, холодильниками и телевизорами.

Все объекты управления социальной сферы «Студенческий городок» полностью укомплектованы средствами пожаротушения и эвакуации, пожарная сигнализация, голосовая система оповещения. Регулярно проводится учеба с личным составом и студентами при участии и под контролем структуры МЧС.

Вход в общежития осуществляется строго по пропускам (для проживающих) или по документам, удостоверяющим личность (для гостей и родственников в установленные часы).

В ночное время службой охраны производится патрулирование этажей общежитий и прилегающих территорий. Кроме этого на территории студенческого городка установлено более 50-ти видеокамер и производится постоянная запись видеонаблюдения.

3. Политика и цели работодателя в области охраны труда.

3.1. Политика в области охраны труда (далее – Политика по охране труда) является публичной документированной декларацией о намерении и гарантированном выполнении обязанностей по соблюдению государственных нормативных требований охраны труда и добровольно принятых на себя обязательств.

ФГБОУ ВО "СамГТУ" в своей деятельности относит к числу важнейших проблемы охраны здоровья и безопасности сотрудников. С этой целью разработана и утверждена Политика, принятая к исполнению учреждением, которая содержит мероприятия по каждому из указанных направлений, реализация которых проводится на основе локальных нормативных актов учреждения, отражает цели на ближайшую перспективу и соответствует ее стратегической концепции.

3.2. Все сотрудники университета несут ответственность за выполнение требований, связанных с безопасностью и охраной здоровья во всех аспектах деятельности. Четкое соблюдение требований безопасности, охраны здоровья и условий труда всех сотрудников учреждения является основой здоровья и жизнеобеспечения работников университета.

3.3. ФГБОУ ВО "СамГТУ" подтверждает свои намерения и решимость к постоянному совершенствованию деятельности в области обеспечения безопасности труда на основе следующих принципов и целевых установок:

- соблюдать все применяемые к деятельности учреждения требования законодательных, нормативно - правовых, нормативных документов предъявляемые к безопасности, локальных нормативных актов и других документов, составляющих основу управления деятельности учреждения и безопасностью труда.

- развивать и эффективно применять системы управления безопасностью;

- обучать работников безопасной работе и обеспечивать их эффективными средствами защиты;

- принимать все доступные меры по недопущению опасных действий работников и применять к нарушителям требований охраны труда адекватные меры воздействия;

- поддерживать и поощрять безопасный труд работников;

- открыто демонстрировать планы и результаты деятельности в области безопасности всем заинтересованным сторонам;

- рассматривать как высшую ценность человека его жизнь и здоровье, сохранение которых представляет цель учреждения;

- обеспечивать гарантированные консультации, участие и тесное взаимодействие руководителей, специалистов, рабочего персонала и общественных представителей во всех элементах системы управления охраной труда.

3.4 Обязательства в области обеспечения безопасности:

- осуществлять производственный контроль в качестве одной из основных составляющих;

- совершенствовать управление безопасностью на основе системных подходов и передового опыта;

- разрабатывать и выполнять планы по улучшению условий труда, санитарно - бытовых условий;

- обеспечивать работников эффективными средствами защиты;

- исполнять предписания органов государственного надзора и контроля в области охраны труда;

- использовать возможности эффективной мотивации работников к безопасному поведению, безопасной работе и ведению здорового образа жизни;

- устанавливать, измерять и оценивать показатели по безопасности, а также проводить самооценку соответствия установленным внешними и внутренним требованиям;

- привлекать работников к активному участию во всех элементах системы управления охраной труда;

- осуществлять регистрацию, расследование и учет всех несчастных случаев, профессиональных заболеваний работников и выполнять мероприятия, разработанные по результатам расследований.

- считать основными формами непрерывной работы по уменьшению профессионального риска и улучшению условий труда проведение идентификации рисков, их оценку, профилактику опасностей и разработку опережающих действий.

3.5. Основными целями системы управления охраной труда в университете являются:

- сохранение жизни и здоровья работников и обучающихся в процессе трудовой и образовательной деятельности и организационного отдыха;

- улучшение эффективности работ по охране труда;

- снижение производственного травматизма и профессиональной заболеваемости;

- улучшение общей результативности работ по охране труда;

- соблюдение законодательных требований и норм по охране труда;

- проведение процедуры сертификации системы управления охраной труда.

4. Система управления охраной труда в ФГБОУ ВО "СамГТУ".

Система управления охраной труда (СУОТ) ориентирована на обеспечение безопасности работников университета и обучающихся.

СУОТ определяет системный подход к управлению производственными процессами, их связи, их принципы взаимодействия, позволяет сосредотачивать усилия на наиболее важных процессах и осуществлять непрерывное улучшение.

В основе принятой системы управления охраной труда лежит принцип «Организация - планирование и применение – оценка (контроль) – действия по совершенствованию»

Элементами СУОТ являются:

- обязанность руководителя университета определять политику и цели в области охраны труда, создавать и внедрять систему управления охраной труда, а также руководить ею;

- разработка, документальное оформление и, при необходимости, внесение изменений в систему управления охраной труда для обеспечения соответствия условий труда государственным требованиям и правилам по охране труда;

- анализ государственных требований и правил по охране и безопасности труда, оценку выполнения государственных требований и правил по охране и безопасности труда, а в процессе работ - регулярную проверку и документальное подтверждение достижения государственных требований и правил;

- выбор квалифицированных поставщиков продукции и входной контроль ее безопасности;

- управление с целью соблюдения требований законодательства, правил по охране и безопасности труда.

- контроль достигнутого уровня охраны и безопасности труда, а также оценку его соответствия плановому уровню.
- корректирующие и предупреждающие действия, в целях предупреждения повторения несоответствий путем устранения причин их появления;
- регистрация характеристик условий труда, предусматривающих установление порядка сбора, систематизации, ведения, хранения и предоставления данных об условиях труда;
- внутренние проверки (аудит) охраны и безопасности труда, позволяющие регулярно контролировать применение системы управления в области охраны труда и соблюдения соответствующих государственных требований и нормативных документов, которые выполняются персоналом, не несущим непосредственную ответственность за проверяемую деятельность;
- подготовка кадров для обеспечения требуемой квалификации персонала и стимулирование (мотивацию) персонала;
- техническое обслуживание оборудования и средств защиты;
- статистические и другие методы оценки характеристик условий труда.

Руководитель и работники учреждения несут в соответствии с законодательством Российской Федерации дисциплинарную, гражданскую, административную и уголовную ответственность за невыполнение должностных и функциональных обязанностей по охране труда, если это могло привести или привело к несчастным случаям, профессиональным заболеваниям на производстве, пожарам, материальному и моральному ущербу.

СУОТ является динамической системой и проходит постоянное совершенствование. Критериями изменения процедур СУОТ являются изменения видов деятельности, организационной структуры, механизмов управления учреждением, показателей приоритетных факторов охраны труда и т.д.

Незнание работниками законодательства по охране труда, правил и норм безопасности или инструкций по охране труда, в зависимости от конкретной должности (профессии) в пределах их функциональных обязанностей и выполняемой работы не снимает с них ответственности за допущенные нарушения.

Организация контроля за состоянием условий труда на рабочих местах, соблюдением работниками требований охраны труда.

Основными видами контроля являются:

- административно-общественный (оперативный) контроль;
- ведомственный контроль;
- государственный контроль;
- общественный контроль.

Дополнительными и обязательными видами контроля являются:

- производственный контроль за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-профилактических мероприятий (учитывается в СУОТ в части, касающейся контроля условий труда на рабочих местах).

5. Права и обязанности работодателя и работника в области охраны труда

5.1. Права и обязанности работодателя и работника.

Исходя из норм трудового законодательства, обязанности работника и работодателя заключаются в следующем:

– работник обязан добросовестно исполнять свои трудовые обязанности, соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, дисциплину труда, в том числе своевременно и точно исполнять распоряжения работодателя, выполнять установленные нормы труда, соблюдать требования по охране труда, пожарной и экологической безопасности, бережно относиться к имуществу работодателя;

– работодатель обязан организовать труд работников, создать условия, необходимые для соблюдения работниками дисциплины труда, в том числе обеспечивать безопасность и условия труда, соответствующие государственным нормативным требованиям охраны труда, обеспечивать бытовые нужды работников, связанные с исполнением ими трудовых обязанностей. Работодатель должен руководствоваться требованиями и положениями Кодекса, иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, локальных нормативных актов, коллективного договора, соглашений, трудового договора.

5.2. Работодатель обязан обеспечить:

– безопасность работников при эксплуатации зданий, сооружений, оборудования, осуществлении технологических процессов, а также эксплуатации применяемых в производстве инструментов, сырья и материалов;

– создание и функционирование системы управления охраной труда;

– соответствие каждого рабочего места государственным нормативным требованиям охраны труда;

– систематическое выявление опасностей и профессиональных рисков, их регулярный анализ и оценку;

– реализацию мероприятий по улучшению условий и охраны труда;

– разработку мер, направленных на обеспечение безопасных условий и охраны труда, оценку уровня профессиональных рисков перед вводом в эксплуатацию производственных объектов, вновь организованных рабочих мест;

– режим труда и отдыха работников в соответствии с трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права;

– приобретение за счет собственных средств и выдачу средств индивидуальной защиты и смывающих средств, прошедших подтверждение соответствия в установленном законодательством Российской Федерации о техническом регулировании порядке, в соответствии с требованиями охраны труда и установленными нормами работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением;

– оснащение средствами коллективной защиты;

– обучение по охране труда, в том числе обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте (для определенных категорий работников) и проверку знания требований охраны труда;

организацию контроля за состоянием условий труда на рабочих местах, соблюдением работниками требований охраны труда, а также за правильностью применения ими средств индивидуальной и коллективной защиты;

– проведение специальной оценки условий труда в соответствии с законодательством о специальной оценке условий труда;

– в случаях, предусмотренных трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, организацию проведения за счет собственных средств обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров, других обязательных медицинских осмотров, обязательных психиатрических освидетельствований работников, вне очередных медицинских осмотров работников в соответствии с медицинскими рекомендациями, химико-токсикологических исследований наличия в организме человека наркотических средств, психотропных веществ и их метаболитов с сохранением за работниками места работы (должности) и среднего заработка на время прохождения указанных медицинских осмотров, обязательных психиатрических освидетельствований, химико-токсикологических исследований;

– недопущение работников к исполнению ими трудовых обязанностей без прохождения в установленном порядке обучения по охране труда, в том числе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ, обучения по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты, инструктажа по охране труда, стажировки на рабочем месте (для определенных категорий работников) и проверки знания требований охраны труда, обязательных медицинских осмотров, обязательных психиатрических освидетельствований, а также в случае медицинских противопоказаний;

– предоставление федеральному органу исполнительной власти, осуществляющему функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере труда, федеральному органу исполнительной власти, уполномоченному на осуществление федерального государственного контроля (надзора) за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, другим федеральными органами исполнительной власти, осуществляющим государственный контроль (надзор) в установленной сфере деятельности, органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области охраны труда, органами местного самоуправления, органам профсоюзного контроля за соблюдением трудового законодательства и иных актов, содержащих нормы трудового права, информации и документов в соответствии с законодательством в рамках исполнения ими своих полномочий, с учетом требований законодательства Российской Федерации о государственной тайне;

– принятие мер по предотвращению аварийных ситуаций, сохранению жизни и здоровья работников при возникновении таких ситуаций, а также по оказанию первой помощи пострадавшим;

– расследование и учет несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, учет и рассмотрение причин и обстоятельств событий, приведших к возникновению микроповреждений (микротравм), в соответствии с настоящим Кодексом, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации;

– санитарно-бытовое обслуживание и медицинское обеспечение работников в соответствии с требованиями охраны труда, а также доставку работников, заболевших на рабочем месте, в медицинскую организацию в случае необходимости оказания им неотложной медицинской помощи;

– беспрепятственный допуск в установленном порядке должностных лиц федерального органа исполнительной власти, уполномоченного на осуществление федерального государственного контроля (надзора) за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, других федеральных органов исполнительной власти, осуществляющих государственный контроль (надзор) в установленной сфере деятельности, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области охраны труда, органов Фонда социального страхования Российской Федерации, а также представителей органов профсоюзного контроля за соблюдением трудового законодательства и иных актов, содержащих нормы трудового права, в целях проведения проверок условий и охраны труда, расследования несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний работников, проведения государственной экспертизы условий труда;

– выполнение предписаний должностных лиц федерального органа исполнительной власти, уполномоченного на осуществление федерального государственного контроля (надзора) за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, других федеральных органов исполнительной власти, осуществляющих государственный контроль (надзор) в установленной сфере деятельности, и рассмотрение представлений органов профсоюзного контроля за соблюдением трудового законодательства и иных актов, содержащих нормы трудового права, в установленные сроки, принятие мер по результатам их рассмотрения;

– обязательное социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;

– информирование работников об условиях и охране труда на их рабочих местах, о существующих профессиональных рисках и их уровнях, а также о мерах по защите от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов, имеющих на рабочих местах, о предоставляемых им гарантиях, полагающихся им компенсациях и средствах индивидуальной защиты, об использовании приборов, устройств, оборудования и (или) комплексов (систем) приборов, устройств, оборудования, обеспечивающих дистанционную видео-, аудио- или иную фиксацию процессов производства работ, в целях контроля за безопасностью производства работ;

– разработку и утверждение локальных нормативных актов по охране труда с учетом мнения выборного органа первичной профсоюзной организации или иного уполномоченного работниками представительного органа (при наличии такого представительного органа) в порядке, установленном ст. 372 ТК РФ для принятия локальных нормативных актов;

– ведение реестра (перечня) нормативных правовых актов (в том числе с использованием электронных вычислительных машин и баз данных), содержащих требования охраны труда, в соответствии со спецификой своей деятельности, а также доступ работников к актуальным редакциям таких нормативных правовых актов;

– соблюдение установленных для отдельных категорий работников ограничений на привлечение их к выполнению работ с вредными (или) опасными условиями труда;

– приостановление при возникновении угрозы жизни и здоровью работников производства работ, а также эксплуатации оборудования, зданий или сооружений,

осуществления отдельных видов деятельности, оказания услуг до устранения такой угрозы;

- при приеме на работу инвалида или в случае признания работника инвалидом создание для него условий труда, в том числе производственных и санитарно-бытовых, в соответствии с индивидуальной программой реабилитации или реабилитации инвалида, а также обеспечение охраны труда.

5.3. Работодатель имеет право:

- использовать в целях контроля за безопасностью производства работ приборы, устройства, оборудование и (или) комплексы (системы) приборов, устройств, оборудования, обеспечивающих дистанционную видео-, аудио- или иную фиксацию процессов производства работ, обеспечивать хранение полученной информации;

- вести электронный документооборот в области охраны труда;

- предоставлять дистанционный доступ к наблюдению за безопасным производством работ, а также к базам электронных документов работодателя в области охраны труда федеральному органу исполнительной власти, уполномоченному на осуществление федерального государственного контроля(надзора) за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, и его территориальным органам (государственным инспекциям труда в субъектах Российской Федерации).

5.4. В соответствии с договором, на основании ст. 215 ТК РФ работник, обязан:

- соблюдать требования охраны труда;

- правильно использовать производственное оборудование, инструменты, сырье и материалы, применять технологию;

- следить за исправностью используемых оборудования и инструментов в пределах выполнения своей трудовой функции;

- использовать и правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;

- проходить в установленном порядке обучение по охране труда, в том числе обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты, инструктажи по охране труда, стажировку на рабочем месте (для определенных категорий работников) и проверку знания требований охраны труда;

- незамедлительно поставить в известность своего непосредственного руководителя о выявленных неисправностях используемых оборудования и инструментов, нарушениях применяемой технологии, несоответствии используемых сырья и материалов, приостановить работу до их устранения;

- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой известной ему ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о нарушении работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя, указанными в части второй статьи 227 ТК РФ, требований охраны труда, о каждом известном ему несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, острого отравления;

- в случаях, предусмотренных трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, проходить

обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры, другие обязательные медицинские осмотры и обязательные психиатрические освидетельствования, а также внеочередные медицинские осмотры по направлению работодателя, и (или) в соответствии с нормативными правовыми актами, и (или) медицинскими рекомендациями.

5.5. В соответствии со ст.216 ТК РФ каждый работник имеет право на:

- рабочее место, соответствующее требованиям охраны труда;
- обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- получение достоверной информации от работодателя, соответствующих государственных органов и общественных организаций об условиях и охране труда на рабочем месте, о существующих профессиональных рисках и их уровнях, а также о мерах по защите от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов;
- отказ от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда до устранения такой опасности, за исключением случаев, предусмотренных федеральными законами;
- обеспечение в соответствии с требованиями охраны труда за счет средств работодателя средствами коллективной и индивидуальной защиты и смывающими средствами, прошедшими подтверждение соответствия в установленном законодательством Российской Федерации о техническом регулировании порядке;
- обучение по охране труда за счет средств работодателя;
- дополнительное профессиональное образование или профессиональное обучение за счет средств работодателя в случае ликвидации рабочего места вследствие нарушения работодателем требований охраны труда;
- гарантии и компенсации в связи с работой с вредными и (или) опасными условиями труда, включая медицинское обеспечение, в порядке и размерах не ниже установленных настоящим Кодексом, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации либо коллективным договором, трудовым договором;
- обращение о проведении проверки условий и охраны труда на его рабочем месте федеральным органом исполнительной власти, уполномоченным на осуществление федерального государственного контроля (надзора) за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, органами исполнительной власти, осуществляющими государственную экспертизу условий труда, а также органами профсоюзного контроля за соблюдением трудового законодательства и иных актов, содержащих нормы трудового права;
- обращение в органы государственной власти Российской Федерации, органы государственной власти субъектов Российской Федерации и органы местного самоуправления, к работодателю, в объединения работодателей, а также в профессиональные союзы, их объединения и иные уполномоченные представительные органы работников (при наличии таких представительных органов) по вопросам охраны труда;
- личное участие или участие через своих представителей в рассмотрении вопросов, связанных с обеспечением безопасных условий труда на его рабочем месте,

и в расследовании происшедшего с ним несчастного случая на производстве или профессионального заболевания, а также в рассмотрении причин и обстоятельств событий, приведших к возникновению микроповреждений (микротравм);

– внеочередной медицинский осмотр в соответствии с нормативными правовыми актами и (или) медицинскими рекомендациями с сохранением за ним места работы (должности) и среднего заработка на время прохождения указанного медицинского осмотра.

Виды, минимальные размеры, условия и порядок предоставления указанных в настоящей статье гарантий и компенсаций устанавливаются Трудовым Кодексом РФ, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

Повышенные или дополнительные гарантии и компенсации работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, могут устанавливаться коллективным договором, локальным нормативным актом работодателя с учетом финансово-экономического положения работодателя.

В случае обеспечения на рабочих местах безопасных условий труда, подтвержденных результатами специальной оценки условий труда или заключением государственной экспертизы условий труда, предусмотренные ТК РФ гарантии и компенсации работникам за работу с вредными (или) опасными условиями труда не устанавливаются.

В соответствии с порядком, установленным в университете, каждый работник не должен приступать к работе до тех пор, пока его рабочее место не будет соответствовать требованиям охраны труда. При наличии нарушений норм охраны труда работник обязан реализовать право, предоставленное ему ст. 216 ТК РФ.

Статья 214 ТК РФ возлагает обязанности по обеспечению безопасности труда на работодателя. В структурном подразделении за безопасность труда отвечает руководитель подразделения. При выполнении конкретных работ – руководитель работ, выдавший производственное задание.

Каждый руководитель выполняет свои обязанности в объеме должностной инструкции.

5.6. Защита трудовых прав работников.

Работник имеет право защищать свои трудовые права и свободы всеми способами, не запрещенными законом.

Основные способы защиты трудовых прав и свобод:

- самозащита работника трудовых прав;
- защита трудовых прав и законных интересов работников профессиональными союзами;
- государственный надзор и контроль за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права;
- судебная защита.

6. Основные положения законодательства об охране труда

Основопологающим законодательным актом Российской Федерации, регулирующим трудовые отношения всех работников, является Трудовой кодекс РФ

(Федеральный закон Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ «Трудовой кодекс Российской Федерации», в редакции ФЗ от 29.12.2025 № 532-ФЗ).

Трудовой кодекс РФ регулирует трудовые права и обязанности работников, взаимные отношения сторон при заключении трудового договора между работниками и предприятиями, определяет понятие коллективного договора и устанавливает порядок его разработки.

Немаловажная роль в организации трудового процесса отводится обеспечению здоровых и безопасных условий труда. Разделом X Трудового кодекса РФ определены основные направления государственной политики в области охраны труда:

- обеспечение приоритета сохранения жизни и здоровья работников;
- принятие и реализация федеральных законов и иных нормативных правовых актов Российской Федерации, законов и иных нормативных правовых актов субъектов Российской Федерации в области охраны труда, а также федеральных целевых, ведомственных целевых и территориальных целевых программ улучшения условий и охраны труда;
- государственное управление охраной труда;
- государственный надзор и контроль за соблюдением государственных нормативных требований охраны труда;
- государственная экспертиза условий труда;
- установление порядка проведения аттестации рабочих мест по условиям труда и порядка подтверждения соответствия организации работ по охране труда государственным нормативным требованиям охраны труда;
- содействие общественному контролю за соблюдением прав и законных интересов работников в области охраны труда;
- профилактика несчастных случаев и повреждения здоровья работников;
- расследование и учет несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- защита законных интересов работников, пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, а также членов их семей на основе обязательного социального страхования работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- установление компенсаций за тяжелую работу и работу с вредными и (или) опасными условиями труда;
- координация деятельности в области охраны труда, охраны окружающей среды и других видов экономической и социальной деятельности;
- распространение передового отечественного и зарубежного опыта работы по улучшению условий и охраны труда;
- участие государства в финансировании мероприятий по охране труда;
- подготовка специалистов по охране труда и повышение их квалификации;
- организация государственной статистической отчетности об условиях труда, а также о производственном травматизме, профессиональной заболеваемости и об их материальных последствиях;
- обеспечение функционирования единой информационной системы охраны труда;
- международное сотрудничество в области охраны труда;

- проведение эффективной налоговой политики, стимулирующей создание безопасных условий труда, разработку и внедрение безопасных техники и технологий, производство средств индивидуальной и коллективной защиты работников;
- установление порядка обеспечения работников средствами индивидуальной и коллективной защиты, а также санитарно-бытовыми помещениями и устройствами, лечебно-профилактическими средствами за счет средств работодателей.

Реализация основных направлений государственной политики в области охраны труда обеспечивается согласованными действиями органов государственной власти Российской Федерации, органов государственной власти субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления, работодателей, объединений работодателей, а также профессиональных союзов, их объединений и иных уполномоченных работниками представительных органов по вопросам охраны труда.

Правила, процедуры и критерии, направленные на сохранение жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности устанавливаются Государственными нормативными требованиями охраны труда, содержащимися в федеральных законах и иных нормативных правовых актах Российской Федерации.

Государственные нормативные требования охраны труда обязательны для исполнения юридическими и физическими лицами при осуществлении ими любых видов деятельности, в том числе при проектировании, строительстве (реконструкции) и эксплуатации объектов, конструировании машин, механизмов и другого оборудования, разработке технологических процессов, организации производства и труда.

7. Трудовой договор

7.1. Порядок оформления трудовых отношений между работодателем и работником определен разделом III Трудового кодекса РФ, в соответствии с которым между указанными сторонами заключается трудовой договор.

Трудовой договор - соглашение между работодателем и работником, в соответствии с которым работодатель обязуется:

- предоставить работнику работу по обусловленной трудовой функции;
- обеспечить условия труда, предусмотренные трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, коллективным договором, соглашениями, локальными нормативными актами и данным соглашением;
- своевременно и в полном размере выплачивать работнику заработную плату.

Работник обязуется лично выполнять определенную этим соглашением трудовую функцию, соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, действующие в ФГБОУ ВО «СамГТУ».

7.2. Отстранение от работы.

В соответствии со ст.76 ТК РФ работодатель обязан отстранить от работы (не допускать к работе) работника:

- появившегося на работе в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсикологического опьянения;
- не прошедшего в установленном порядке обучение и проверку знаний и навыков в области охраны труда;
- не прошедшего в установленном порядке обязательный медицинский осмотр,

а также обязательное психиатрическое освидетельствование в случаях, предусмотренных Трудовым Кодексом РФ, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации;

– при выявлении в соответствии с медицинским заключением, выданным в порядке, установленном федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, противопоказаний для выполнения работником работы, обусловленной трудовым договором;

– не применяющего, выданные ему в установленном порядке средства индивидуальной защиты, применение которых является обязательным при выполнении работ с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях;

– в случае приостановления действия на срок до двух месяцев специального права работника (лицензии, права на управление транспортным средством, права на ношение оружия, другого специального права) в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, если это влечет за собой невозможность исполнения работником обязанностей по трудовому договору и если невозможно перевести работника с его письменного согласия на другую имеющуюся у работодателя работу (как вакантную должность или работу, соответствующую квалификации работника, так и вакантную нижестоящую должность или ниже оплачиваемую работу), которую работник может выполнять с учетом его состояния здоровья. При этом работодатель обязан предлагать работнику все отвечающие указанным требованиям вакансии, имеющиеся у него в данной местности. Предлагать вакансии в других местностях работодатель обязан, если это предусмотрено коллективным договором, соглашениями, трудовым договором;

– по требованию органов или должностных лиц, уполномоченных федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации;

– в других случаях, предусмотренных Трудовым Кодексом, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

Работодатель отстраняет от работы (не допускает к работе) работника на весь период времени до устранения обстоятельств, явившихся основанием для отстранения от работы или недопущения к работе, если иное не предусмотрено Трудовым Кодексом или другими федеральными законами.

В период отстранения от работы (не допущения к работе) заработная плата работнику не начисляется, за исключением случаев, предусмотренных Трудовым Кодексом или иными федеральными законами. В случаях отстранения от работы работника, который не прошел обучение и проверку знаний и навыков в области охраны труда либо обязательный медицинский осмотр не по своей вине, ему производится оплата за все время отстранения от работы как за простой.

8. Рабочее время и время отдыха

8.1. Рабочее время.

Рабочее время - время, в течение которого работник в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и условиями трудового договора должен исполнять трудовые обязанности, а также иные периоды времени, которые в соответствии с настоящим Кодексом, другими федеральными законами и иными нормативными

правовыми актами Российской Федерации относятся к рабочему времени. Рабочее время - время, в течение которого работник в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и условиями трудового договора должен исполнять трудовые обязанности, а также иные периоды времени, которые в соответствии с настоящим Кодексом, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации относятся к рабочему времени.

Статьей 91 ТК РФ установлена нормальная продолжительность рабочего времени работников - не более 40 часов в неделю.

8.2. Время отдыха.

Время отдыха - время, в течение которого работник свободен от исполнения трудовых обязанностей и которое он может использовать по своему усмотрению.

Видами времени отдыха являются:

- перерывы в течение рабочего дня (смены);
- ежедневный (междусменный) отдых;
- выходные дни (еженедельный непрерывный отдых);
- нерабочие праздничные дни;
- отпуск

Трудовым законодательством предусмотрены особенности регулирования труда отдельных категорий работников.

Режим рабочего времени работников ФГБОУ ВО «СамГТУ» установлен Правилами внутреннего трудового распорядка ФГБОУ ВО «СамГТУ».

9. Охрана труда женщин и лиц моложе 18 лет, льготы и компенсации.

Согласно ст. 253 ТК РФ ограничивается применение труда женщин на тяжелых работах и работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на подземных работах, за исключением нефизических работ или работ по санитарному и бытовому обслуживанию.

Перечни производств, работ и должностей с вредными и (или) опасными условиями труда, на которых ограничивается применение труда женщин, и предельно допустимые нормы нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную утверждаются в порядке, установленном Правительством Российской Федерации с учетом мнения Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.

В настоящее время действует приказ Минтруда России от 18.07.2019 N 512н (ред. от 25.12.2024) "Об утверждении перечня производств, работ и должностей с вредными и (или) опасными условиями труда, на которых ограничивается применение труда женщин" (Зарегистрировано в Минюсте России 14.08.2019 N 55594), приказ Минтруда России от 14.09.2021 № 629н, которым утверждены предельно допустимые нормы нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную.

Запрещаются направление в служебные командировки, привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни беременных женщин.

Направление в служебные командировки, привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни женщин, имеющих детей в возрасте до трех лет, допускаются только с их письменного согласия и при условии, что это не запрещено им в соответствии с медицинским заключением,

выданным в порядке, установленном федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

Имеются определенные ограничения привлечения беременных женщин и женщин, имеющих детей, к сверхурочным работам, работам в ночное время и при направлении в командировки.

Согласно статье 265 ТК РФ запрещается применение труда лиц в возрасте до восемнадцати лет на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, на подземных работах, а также на работах, выполнение которых может причинить вред их здоровью и нравственному развитию.

Перечень работ, на которых запрещается применение труда работников в возрасте до восемнадцати лет, а также предельные нормы тяжести утверждаются в порядке, установленном Правительством Российской Федерации с учетом мнения Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.

Сейчас действует перечень тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе восемнадцати лет, утвержденный постановлением Правительства РФ от 25.02.00 № 163.

Запрещаются переноска и передвижение работниками в возрасте до восемнадцати лет тяжестей, превышающих установленные для них предельные нормы.

Нормы предельно допустимых нагрузок для лиц моложе восемнадцати лет при подъеме и перемещении тяжестей вручную утверждены Постановлением Минтруда и Соцзащиты Российской Федерации от 10.06.2025г № 369н.

Лица в возрасте до восемнадцати лет принимаются на работу только после предварительного обязательного медицинского осмотра (обследования) и в дальнейшем, до достижения возраста восемнадцати лет, ежегодно подлежат обязательному медицинскому осмотру (обследованию).

Ежегодный основной оплачиваемый отпуск работникам в возрасте до восемнадцати лет предоставляется продолжительностью 31 календарный день в удобное для них время.

Запрещаются направление в служебные командировки, привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время, в выходные и нерабочие праздничные дни работников в возрасте до восемнадцати лет.

10. Общие правила поведения на территории ФГБОУ ВО «СамГТУ»

Общие правила поведения работников на территории, в кабинетах, отделах, лабораториях и учебных помещениях излагаются в инструкциях по охране труда при выполнении тех или иных работ.

10.1. Правила поведения во время передвижения по территории Университета.

По территории Университета работники должны передвигаться к месту работы спокойным шагом, лицом по направлению движения, ходить по пешеходным дорожкам, тротуарам, избегать выступающих предметов, выбоин. Особую осторожность следует соблюдать в зимнее время при гололедице. При подходе к зданию, выходе из здания убедиться в отсутствии движущегося транспорта, быть внимательными, контролировать изменение окружающей обстановки. При возникновении возможной опасности изменить направление движения и покинуть опасную зону.

Следует одеваться в соответствии с погодными условиями, а в холодный период года надевать верхнюю (теплую) одежду и обувь. Одежда и обувь должна быть соответствующего размера, не стеснять движений и не подвергать работника опасности в сложных погодных условиях (туман, дождь, снег, гололед, мороз и др.).

Передвигаться по территории Университета в транспортном средстве разрешается только лицам, назначенным приказом ФГБУ ВО «СамГТУ», имеющим водительское удостоверение, а также разрешение (пропуск) на въезд личного автотранспорта. Это правило распространяется на все случаи управления автомобилем, транспортным средством, в том числе и на опробование их после ремонта и технического обслуживания.

При пешем передвижении по территории:

- не заходить за установленные ограждения, не садиться и не облокачиваться на случайные предметы и ограждения;

- не приближаться к местам проведения погрузочно-разгрузочных работ, ремонтно-строительных работ, к местам выполнения работ на высоте (лестницы, стремянки, козлы, подмости, леса, вышки и т.п.), чтобы не споткнуться и не удариться о шланги, кабели, тросы, рукава, баллоны, ящики и т.п., находящиеся в зоне производства работ;

- не приближаться к дверям и воротам электрических подстанций (распределительных, трансформаторных);

- не приближаться к маневрирующему транспорту;

- не перебегать дорогу перед движущимся транспортом;

- угол зданий обходить не спеша, на расстоянии не менее 1,5 метра, удостовериться в отсутствии движущегося транспорта;

- не ходить по проходам, залитым маслом и другими жидкостями, которые способствуют скольжению;

- в холодный период года не приближаться к местам возможного падения сосулек, ледяных наплывов, не наступать на неубранную наледь и снег, соблюдать повышенную осторожность;

- не приближаться к местам производства электрогазосварочных работ;

- передвигаться на безопасном расстоянии от мест, где находятся работающие агрегаты, машины, токоведущие запчасти электрооборудования, а также шланги, кабели, открытые колодцы, люки, канавы и т.п.;

- во избежание травмирования головы нужно быть внимательным при передвижении возле низко расположенных конструктивных элементов зданий и сооружений;

- запрещается контактировать с безнадзорными животными при нахождении на территории университета;

- запрещается залезать на деревья, заборы, ограждения, крыши учебных корпусов, зданий и сооружений, пожарные лестницы, за исключением случаев выполнения своих профессиональных обязанностей по оказанию руководителя работ.

При передвижении по территории университета работник должен знать и помнить, что несчастные случаи наиболее часто могут происходить:

- при выезде автомобиля из-за угла здания, из ворот помещения и при въезде в них;

- при нарушении правил маневрирования и движения автомобиля в стесненных условиях (узкие проезды, проезды между рядов автомобилей и т.д.);
- при передвижении автомобилей, работника по скользкому покрытию (гололед, грязь и т.п.).

Необходимо строго выполнять требования предупреждающих надписей, знаков, указателей, соблюдать особую осторожность при нахождении в зонах повышенной опасности (места проведения погрузочно-разгрузочных работ, неровности и скользкие участки на поверхности земли и т.п.).

10.2. Правила поведения в помещениях учебных корпусов и зданий.

Перемещаться следует по установленным проходам (коридоры, лестничные марши, проходы между рабочими местами и т.п.). Запрещается входить или выходить из учебных корпусов, зданий через оконные проемы.

При нахождении в помещениях учебных корпусов и в зданиях:

- не устанавливать навесные полки (книжные, для документов, инструментов и т.п.), подставки для цветов, стенды и тому подобное над рабочим местом;
- не хранить крупногабаритные или тяжелые предметы в шкафах (для документов и одежды) и столах, не предназначенных для этого;
- не выбрасывать наружу через окна и форточки какие-либо предметы;
- не садиться и не становиться ногами на подоконники закрытых или открытых окон, не перевешиваться через подоконники открытых окон;
- не садиться на трубы и батареи центрального отопления.

Запрещается подниматься на стул, стол, тумбочку, подоконник и т.п. для поливки цветов, постановки книг или документов на полки и антресоли, подвески штор либо плакатов, открытия, мытья или протирки окон. Для выполнения таких работ необходимо обратиться административно-хозяйственные подразделения ФГБОУ ВО «СамГТУ».

Запрещается входить в технические и хозяйственные помещения с ограниченным доступом (электрощитовая, котельная, склад и т.п.), в таких помещениях правомочны находиться только работники, имеющие доступ для выполнения своих трудовых обязанностей.

При передвижении по лестничным маршам:

- держаться за перила;
- не переступать и не перепрыгивать через несколько ступеней лестницы;
- не перевешиваться через перила;
- не кататься на перилах;
- не переносить предметы, держа их перед собой, загромождая путь передвижения;
- не пользоваться мобильным телефоном во время движения;
- не перемещаться бегом.

При следовании мимо дверей (ворот) передвигаться на расстоянии, исключающем столкновение при резком открытии дверей (ворот). Не стоять перед дверьми (воротами).

При перемещении с перепадом температуры, с улицы в теплое помещение учебного корпуса, здания (холл, фойе, тамбур, коридор и т.п.) в холодное время года или при особых погодных условиях (гололед, снег, дождь), убедиться в отсутствии

налипания снега, грязи на обувь. Использовать для очистки обуви специальные приспособления и специализированное покрытие на полу.

Запрещается:

- ходить по мокрому покрытию (полу) во время проведения влажной уборки, необходимо обойти этот участок или дождаться окончания уборки и гардеробных, умывальных, туалетах и др.;

- в лабораториях, мастерских приближаться к находящимся в движении механизмам, неогражденным частям станков и машин, а также электропроводам, заземляющим проводам;

- наступать на электрические кабели и шнуры переносных электропотребителей, открывать дверцы электрошкафов.

10.3. Правила пользования лифтом.

Для вызова кабины лифта нажать кнопку, расположенную около двери лифта. После открытия дверей, визуально проконтролировать наличие кабины лифта в проеме дверей. Войдя в лифт, нажать кнопку нужного этажа.

Если при закрывании дверей понадобилось их экстренно открыть, а также если двери закрылись, и кабина не пришла в движение – нажать кнопку этажа, на котором в настоящий момент находится лифт. Кнопкой «СТОП» следует пользоваться только в исключительных случаях для экстренной остановки кабины. Если лифт не работает после нажатия кнопки, позвонить по телефону, находящемуся в кабине лифта в службу по лифтам.

Запрещается:

- перевозить в кабине лифта легковоспламеняющиеся и взрывчатые вещества;

- пользоваться лифтом при возникновении пожара в учебном корпусе, здании;

- пользоваться неисправным лифтом;

- превышать норму грузоподъемности лифта;

- прыгать в кабине лифта;

- вручную (не используя кнопки управления лифтом) открывать двери кабины и шахты лифта, останавливать закрытие двери кабины лифта рукой или ногой.

10.4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

Необходимо знать расположение аварийных эвакуационных выходов, средств пожаротушения, аптечек оказания первой помощи.

При обнаружении неисправности оборудования, приспособлений, инструмента сообщить об этом руководителю, администрации здания или ответственным должностным лицам.

При заболевании или травмировании как на работе, так и вне ее, необходимо сообщить об этом руководителю и обратиться в лечебное учреждение.

При несчастном случае следует оказать помощь пострадавшему в соответствии с инструкцией по оказанию первой помощи, вызвать скорую помощь. Сохранить до расследования обстановку на рабочем месте такой, какой она была в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии. Сообщить о происшедшем своему руководителю и работнику службы охраны труда.

10.5. Общие требования к организации рабочего места.

Рабочее место (стол, стул, кресло, компьютер и т.п.) работнику необходимо содержать в чистоте в течение всего рабочего времени, передавать сменяющему работнику рабочее место, оборудование и приспособления в исправном состоянии. На рабочем месте не должно быть ничего лишнего, мешающего работе. Полы на рабочих местах и проходах к ним должны быть без выбоин, сухими, не скользкими и чистыми. Для защиты ног от переохлаждения цементные, каменные, металлические полы с хорошей теплопроводимостью должны быть покрыты дощатыми или другими холодозащитными настилами. Проходы в кабинете и выходы из него, подходы к аварийному противопожарному оборудованию должны оставаться свободными, не загроможденными.

Для устойчивости размещения (укладки) книг, архивных документов, материалов, инструмента, инвентаря и т.п. рабочее место должно быть оборудовано прочными стойками, полками, стеллажами, шкафами, при необходимости оснащено стремянками.

Электропровода, удлинители должны быть проложены в защищенных кабель-каналах, либо закреплены.

Запрещается:

- употреблять спиртные напитки, а также приступать к работе в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;
- курить на территории университета;
- пользоваться неисправными инструментами, электроприборами, электрооборудованием;
- включать (кроме аварийных случаев) машины, аппараты, механизмы и оборудование, работа на которых не поручена руководителем;
- прикасаться в случае неисправности к электрооборудованию, кабелям электротехнических установок, к лампам, электропроводам, арматуре общего освещения, открывать и влезать в электрощиты, устранять самостоятельно неисправности в осветительной и силовой сети, а также пусковых устройствах;
- производить работы с нарушением правил норм охраны труда.

Руководителям работ запрещается давать указания и распоряжения, нарушающие нормы и правила охраны труда на рабочих местах, подвергать подчиненных лиц опасности.

10.6. Требования охраны труда при работе на персональных электронно - вычислительных машинах (далее – ПЭВМ), множительной технике и другом офисном оборудовании.

Работники Университета при выполнении своих трудовых обязанностей используют ПЭВМ, аппараты копировально-множительной настольного типа, единичные стационарные копировально-множительные аппараты, сканеры, многофункциональные устройства (МФУ) и другое офисное оборудование, а также бытовую технику, не используемую в технологическом процессе.

При работе с офисным оборудованием работник обязан соблюдать режимы труда и отдыха в зависимости от продолжительности, вида и категории трудовой деятельности. При работе с ПЭВМ рекомендуется делать перерывы через 2 часа от начала рабочей смены и через 2 часа после обеденного перерыва продолжительность 15 минут каждый или менять вид работы.

Работнику перед выполнением работы с использованием офисного оборудования необходимо:

- проверить правильность установки стола, стула, угла наклона экрана, положение клавиатуры, положение «мыши», при необходимости произвести регулировку кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела;

- убедиться, что корпус включаемого оборудования не поврежден и не мокрый;

- убедиться, что вентиляционные отверстия в корпусе включаемого оборудования не завалены бумагой или не перекрыты каким-либо другим способом;

- перед началом работы необходимо установить оптимальные значения эргономических визуальных параметров (яркость, внешняя освещенность экрана и др.).

При работе с офисным оборудованием работник должен проверить исправность оборудования, правильность подключения оборудования к электросети. Убедиться путем внешнего осмотра в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания и корпусов средств офисной техники, в отсутствии оголенных участков проводов.

Обо всех обнаруженных неисправностях используемого оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

Работник обязан не допускать натягивания, скручивания, перегиба и пережима шнуров электропитания оборудования, проводов и кабелей, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями.

Работник обязан не допускать попадания влаги на поверхность ПЭВМ, периферийных устройств и другого оборудования. Не протирать влажной или мокрой ветошью оборудование, которое находится под электрическим напряжением (когда вилка штепсельного соединительного шнура электропитания вставлена в розетку).

Во время работы с офисной техникой запрещается:

- прикасаться к движущимся частям средств офисной техники и другого оборудования;

- держать воду и другие жидкости в какой-либо таре рядом с офисной техникой;

- производить чистку офисной техники, находящейся под напряжением;

- допускать попадание влаги на поверхность офисной техники;

- производить самостоятельно замену картриджа принтера;

- производить переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;

- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;

- касаться элементов средств офисной техники и другого оборудования влажными руками;

- вскрывать корпуса офисной техники и другого оборудования и самостоятельно производить их ремонт;

- использовать самодельные электроприборы, не имеющие отношения к выполнению должностных обязанностей;

- работать при недостаточной освещенности рабочего места.

При работе с принтером, сканером и МФУ необходимо соблюдать следующие требования:

- исключить возможность попадания инородных предметов (канцелярских скрепок, мелкие канцелярские принадлежности и т.д.) в приемный лоток принтера, сканера и МФУ;
- не допускать попадания рук, волос, галстука и т.д. между выходными и загрузочными роликами;
- перемещать принтер, сканер и МФУ во время печати;
- не открывать дверцы во время печати;
- всегда закрывать крышку сканера и МФУ во время работы;
- использовать бумагу хорошего качества, предназначенную для работы в копировальных аппаратах (при использовании бумаги плохого качества тракт принтера, сканера и МФУ забивается пылью, и увеличивается вероятность самовозгорания);
- при удалении застрявшей бумаги необходимо отключать питание принтера, сканеров и МФУ.

Эксплуатацию оборудования осуществлять в соответствии с требованиями инструкций (руководств) по эксплуатации оборудования завода-изготовителя.

Работник должен следить за работой оборудования, периодически проводить его визуальный профилактический осмотр.

При обнаружении неисправного оборудования, приспособлений и т.д., других нарушений требований охраны труда, а также возникновению угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности работника следует сообщить об этом работнику, ответственному за устранение выявленных нарушений либо непосредственному руководителю.

При совместной работе согласовывать свои действия с действиями других работников. Заметив нарушение требований охраны труда другим работником, работнику следует предупредить его о необходимости их соблюдения.

11. Льготы и компенсации за тяжелые работы и работы с вредными (или) опасными условиями труда, порядок их предоставления.

Одним из основных направлений государственной политики в области охраны труда является предоставление работникам льгот и компенсаций за тяжелые работы и работы с вредными и (или) опасными условиями труда.

Это закреплено Трудовым Кодексом Российской Федерации.

Работникам предоставляются следующие льготы и компенсации:

- для работников, условия труда которых по результатам специальной оценки условий труда отнесены к вредным условиям труда 3 или 4 степени или опасным условиям труда, - продолжительность рабочей недели составляет не более 36 часов (статья 92 ТК РФ);

- работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, предоставляются ежегодные дополнительные оплачиваемые отпуска. Ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск предоставляется работникам, условия труда на рабочих местах которых по результатам специальной оценки условий труда отнесены к вредным условиям труда 2, 3 или 4 степени либо опасным условиям труда, минимальная продолжительность ежегодного дополнительного оплачиваемого отпуска работникам составляет 7 календарных дней (статья 117 ТК РФ);

– при выполнении работ в условиях, отклоняющихся от нормальных, работнику производятся соответствующие выплаты. Минимальный размер повышения оплаты труда работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, составляет 4 процента тарифной ставки (оклада), установленной для различных видов работ с нормальными условиями труда (статья 147 ТК РФ);

– на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением, работникам бесплатно выдаются прошедшие обязательную сертификацию или декларирование соответствия специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты, а также смывающие и (или) обезвреживающие средства в соответствии с типовыми нормами (статья 221 ТК РФ);

Правила выдачи средств индивидуальной защиты и пользования ими, а также ответственность и организация контроля за обеспечением работников средствами индивидуальной защиты установлены приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 29.10.2021 № 766н «Об утверждении правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами».

Нормы бесплатной выдачи работникам смывающих и обезвреживающих средств, порядок и условия их выдачи установлены Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 29.10.2021 № 767н «Об утверждении единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств»

– на работах с вредными условиями труда работникам выдаются бесплатно по установленным нормам молоко или другие равноценные пищевые продукты. Выдача работникам по установленным нормам молока или других равноценных пищевых продуктов по письменным заявлениям работников может быть заменена компенсационной выплатой в размере, эквивалентном стоимости молока или других равноценных пищевых продуктов, если это предусмотрено коллективным договором и (или) трудовым договором (статья 222);

– на работах с особо вредными условиями труда предоставляется бесплатно по установленным нормам лечебно-профилактическое питание (статья 222 ТК РФ).

Эти компенсации предоставляются работникам в соответствии с постановлением правительства РФ от 12 мая 2022 г. № 297н «О порядке определения норм и условий бесплатной выдачи лечебно-профилактического питания, молока и других равноценных пищевых продуктов и осуществления компенсационной выплаты в размере, эквивалентном стоимости молока или других равноценных пищевых продуктов».

Размеры компенсаций работникам, занятым на тяжелых работах, работах с вредными и (или) опасными условиями труда, и условия их предоставления устанавливаются в порядке, определяемом Правительством Российской Федерации, с учетом мнения Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.

Повышенные или дополнительные компенсации за работу на тяжелых работах, работах с вредными и (или) опасными условиями труда могут устанавливаться коллективным договором, локальным нормативным актом с учетом финансово-экономического положения работодателя.

В случае обеспечения на рабочих местах безопасных условий труда, подтвержденных результатами специальной оценки условий труда или заключением

государственной экспертизы условий труда, компенсации работникам не устанавливаются.

12. Правила внутреннего трудового распорядка ФГБОУ ВО «СамГТУ». Основные обязанности руководителей, специалистов и работников по его соблюдению.

Правила внутреннего трудового распорядка - локальный нормативный акт университета, регламентирующий в соответствии с Трудовым кодексом и иными законами порядок приема и увольнения работников, основные права, обязанности и ответственность сторон трудового договора, режим работы, время отдыха, применяемые к работникам меры поощрения и взыскания, а также иные вопросы регулирования трудовых отношений в университете.

Правила внутреннего распорядка утверждены ректором университета с учетом мнения выборного профсоюзного органа и являются приложением к коллективному договору.

Все работники и обучающиеся обязаны соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, требования нормативных правовых актов университета. Сотрудники приходят на работу и уходят с нее в соответствии с режимом работы и отдыха, установленным в Правилах внутреннего трудового распорядка.

Допуск во вне рабочее время на территорию университета возможен только после согласования необходимости присутствия в такое время с непосредственным руководителем структурного подразделения. При этом время присутствия работника во вне рабочее время определяется заранее.

За нарушение Правил внутреннего трудового распорядка предусмотрена ответственность в соответствии с трудовым законодательством (применение дисциплинарных взысканий вплоть до увольнения).

За совершение дисциплинарного проступка, то есть неисполнение или ненадлежащее исполнение работником по его вине возложенных на него трудовых обязанностей, работодатель имеет право применить дисциплинарное взыскание и объявить замечание, выговор или уволить.

Работодатель может поощрять работников, добросовестно исполняющих трудовые обязанности (объявить благодарность, премировать, наградить ценным подарком, почетной грамотой, представить к званию лучшего по профессии). За особые трудовые заслуги перед обществом и государством работники могут быть представлены к государственным наградам.

13. Основные опасные и вредные производственные факторы. Основные требования по предупреждению травматизма.

13.1. Опасные и вредные производственные факторы.

Вредный производственный фактор – фактор среды и трудового процесса, воздействие, которого на работников при определенных условиях (интенсивность, длительность и др.) может вызвать профессиональное заболевание, временное или стойкое снижение работоспособности повысить частоту соматических инфекционных заболеваний, привести к нарушению здоровья потомства.

Опасный фактор рабочей среды. К опасным факторам рабочей среды относится фактор среды и трудового процесса, который может быть причиной острого заболевания или внезапного резкого ухудшения здоровья, смерти. В зависимости от

количественной характеристики и продолжительности действия отдельные вредные факторы рабочей среды могут стать опасными.

Тяжелые работы и работы с вредными или опасными условиями труда.

Работа в опасных (экстремальных) условиях труда не допускается, за исключением ликвидации последствий аварий, проведения экстренных работ для предупреждения аварийных ситуаций.

На тяжелых работах и работах с вредными или опасными условиями труда запрещается применение труда женщин и лиц моложе 18 лет, а также лиц, которым указанные работы противопоказаны по состоянию здоровья.

Оптимальные и допустимые условия труда.

Исходя из гигиенических критериев, условия труда подразделяются на 4 класса: оптимальные, допустимые, вредные и опасные.

Воздействие опасных факторов приводит к травматизму, вредных факторов – к профзаболеванию.

По природе действия опасные и вредные факторы подразделяются на:

- физические;
- химические;
- биологические;
- психофизиологические.

Физические факторы:

- расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли или пола;
- Неустойчивые конструкции, неустойчивые откосы выемок, траншей, насыпей;
- движущиеся машины и механизмы, подъемно транспортные устройства, подвижные части производственного оборудования;
- повышенное напряжение в электрической цепи, замыкание которой может пройти через тело человека;
- повышенные задымленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
- повышенные уровни вибрации и шума;
- повышенная температура поверхности оборудования, инструмента, конструктивные недостатки оборудования, приспособлений;
- несовершенство технологического и учебно-воспитательного процесса;
- неиспользование средств индивидуальной защиты;
- неудовлетворительное содержание зданий, помещений, сооружений, проездных пешеходных дорог.

Химические факторы:

- отравление;
- удушение
- радиационное облучение.

Биологические факторы:

- животные, насекомые и растительные микроорганизмы;
- бактерии, вирусы и т. д.

Психофизиологические факторы:

- физические перегрузки;
- нервно-психические перегрузки;

– адаптация работника к опасности, влекущая за собой нарушение технологической дисциплины или работу на неисправном оборудовании и т.д.

К работам на высоте относятся работы, при которых:

существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более, в том числе:

– при осуществлении работником подъема на высоту более 5 м, или спуска с высоты более 5 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75°;

– при проведении работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также, если высота защитного ограждения площадок менее 1,1 м;

– существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами.

Верхолазные работы - это задачи, которые выполняют **на высоте более 5 метров** от поверхности земли, перекрытия или рабочего настила **без ограждений**. При этом работник находится на специальных конструкциях - балках, опорах, фермах и т.п.

Особенности:

– основное средство предохранения работника от падения - страховочная система.

– ключевая особенность - отсутствие стационарных ограждений и постоянных конструкций, на которые можно опереться.

– основные опасности - падение с высоты, а также травмы при срыве, ударе об оборудование, конструкции или иные поверхности. Дополнительные риски связаны с погодными условиями, состоянием настила, отсутствием ограждений, а при деятельности в электроустановках - с риском поражения электрическим током.

При проведении работ на высоте (более 1,8 м) работники должны пользоваться исправными испытанными лестницами, средствами подмащивания.

Запрещается использовать в качестве подставок случайные предметы (ящики, камни и т.п.).

13.2. Идентификация опасностей на рабочем месте.

Идентификацию опасностей на рабочих местах осуществляют, используя реестр опасностей, который содержит полный перечень потенциальных опасностей:

– опасность скользких, обледенелых, зажиренных, мокрых опорных поверхностей, падения при спотыкании или проскальзывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам потеря равновесия, спотыкания, подскальзывание, ступени, приставные лестницы, стремянки);

– опасность перепада высот (риск падения из-за перепада высот на поверхности, падения из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот, падения с транспортного средства);

– опасность транспортного средства (риск травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия);

– опасность физических перегрузок при чрезмерных физических усилиях при подъеме предметов и деталей, при перемещении предметов и деталей (риск повреждения костно-мышечного аппарата работника при физических перегрузках);

– опасность стрессовых ситуаций (риск психоэмоциональных перегрузок);

- опасность электрического тока (риски поражения электрическим током вследствие контакта с частями электрооборудования, находящимися под напряжением, отсутствия заземления или неисправности электрооборудования, нарушения правил эксплуатации электрооборудования, воздействия электрической дуги);
- опасность насилия от враждебно настроенных работников/третьих лиц (риск психофизических нагрузок);
- опасность неприменения СИЗ или применение поврежденных СИЗ, несертифицированных СИЗ не соответствующим размерам, несоответствующих выявленным опасностям, составу или уровню воздействия (риск травмирования вследствие отсутствия защиты от вредных (травмирующих) факторов, от которых защищают СИЗ)
- опасность прямого воздействия солнечных лучей (риск теплового удара при длительном нахождении на открытом воздухе при прямом воздействии лучей солнца на незащищенную поверхность головы);
- опасность высокой влажности окружающей среды, в том числе связанная с климатом (воздействие влажности в виде тумана, росы, атмосферных осадков, конденсата, струй и капель жидкости) (риск заболевания вследствие переохлаждения организма);
- опасность высокой или низкой скорости движения воздуха, в том числе, связанная с климатом (риски заболевания вследствие перегрева или переохлаждения организма, травмы вследствие воздействия высокой скорости движения воздуха);
- опасность повышенного уровня шума и другие неблагоприятные характеристики шума (риск снижения остроты слуха, тугоухость, глухота, повреждение мембранной перепонки уха, связанные с воздействием повышенного уровня шума и других неблагоприятных характеристик шума, события, связанного с возможностью не услышать звуковой сигнал об опасности);
- опасность диких или домашних животных (риски укуса животного, травмы, нанесенной зубами и когтями животного заражения животным, нападения животного);
- опасность подвижных частей машин и механизмов (риск удара, пореза, прокола, укола, затягивания, наматывания, абразивного воздействия подвижными частями оборудования);
- опасность вредных химических веществ в воздухе рабочей зоны (риск отравления воздушными взвешьями вредных химических веществ в воздухе рабочей зоны);
- опасность воздействия материала, жидкости или газа, имеющих высокую температуру (риск ожога при контакте незащищенных частей тел с поверхностью предметов, имеющих высокую температуру);
- опасность воздействия поверхности, имеющей высокую температуру (риск ожога кожных покровов работника вследствие контакта с поверхностью имеющую высокую температуру);
- опасность воздействия локальной вибрации при использовании ручных механизмов и инструментов (риск воздействия локальной вибрации на руки работника при использовании ручных механизмов);
- опасность воздействия общей вибрации (колебания всего тела, передающиеся с рабочего места) (риск воздействия общей вибрации на тело работника);

– опасность воздействия груза, инструмента или предмета, перемещаемого или поднимаемого, в том числе на высоту (риск удара работника или падение на работника предмета, тяжелого инструмента или груза, упавшего при перемещении или подъеме).

Перечень опасностей и величина риска для каждого конкретного рабочего места определяется в соответствии с Методикой по идентификации опасностей, оценке и управлению профессиональными рисками и отражена в карте оценки профессионального риска.

Для предотвращения и уменьшения воздействия на работающего опасных и вредных производственных факторов, применяются коллективные и индивидуальные средства защиты.

К коллективным средствам защиты относятся:

- средства вентиляции и очистки воздуха (приточная, вытяжная, местная вентиляции, аспирационные установки);
- отопление;
- осветительные приборы;
- устройства дистанционного управления;
- защитное заземление и зануление;
- предохранительные устройства;
- знаки безопасности.

13.3. Основные требования по предупреждению электротравматизма.

Воздействие электрического тока на организм человека опасно для жизни. Опасным является напряжение свыше 42В, а в сырых помещениях с токопроводящими полами свыше 12 В.

Прохождение через тело человека электрического тока свыше 0,1 ампер может привести к смертельному исходу. Исход воздействия электрического тока зависит от рода тока (постоянный или переменный), состояния человека, пути прохождения, времени прикосновения с источником электрического тока, сопротивления тела человека.

Каждый работник должен знать, что электрический ток представляет собой скрытую опасность. При прикосновении к токоведущим частям оборудования или оголенным проводам, находящимся под напряжением, человек может получить электротравму (частичное поражение организма) или электрический удар (поражение организма в целом при параличе дыхания или сердца, или того и другого одновременно при параличе нервной системы, мышц грудной клетки и желудочков сердца)

Во избежание поражения электрическим током необходимо соблюдать следующие правила:

- не прикасаться к арматуре общего освещения, электрическим проводам, неизолированным и не огражденным токоведущим частям электрических устройств, (розеток, патронов, переключателей, рубильников, предохранителей и т.д.);
- в случае обнаружения нарушения изоляции электропроводок, открытых токоведущих частей электрооборудования или нарушении заземления оборудования немедленно сообщить об этом администрации;
- не наступать на переносные электрические провода;
- не снимать ограждения и защитные кожухи с токоведущих частей оборудования, аппаратов и приборов, не открывать двери электрораспределительных шкафов (щитов) не класть на них какие либо предметы;

- использовать в помещениях переносные электронагревательные приборы (электрочайники, электроплитки, электрокипяильники и т.д.) запрещается;
- не производить самостоятельный ремонт электрооборудования, аппаратов, приборов, светильников, замену электроламп и электрозащиты (плавких предохранителей), чистку электросветильников. Эти работы должны выполнять только электрики.
- при перерыве в подаче электроэнергии и уходе с рабочего места обязательно отключите электрооборудование (механизм) от подачи электрической энергии, на котором выполнялась работа.

14. Средства индивидуальной защиты, порядок и нормы выдачи, сроки носки.

В соответствии со статьей 221 ТК РФ на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением, выдаются прошедшие обязательную сертификацию или декларирование соответствия специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты в соответствии с нормами, утвержденными в порядке, установленном Правительством Российской Федерации.

Приобретение средств индивидуальной защиты и обеспечение ими работников в соответствии с требованиями охраны труда производится за счет средств работодателя.

Работодатель за счет своих средств обязан (статья 221 ТК РФ) обеспечивать своевременную выдачу специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, а также их хранение, стирку, сушку, ремонт и замену в соответствии с приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 29.10.2021 № 766н «Об утверждении правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами».

К средствам индивидуальной защиты относятся специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты (изолирующие костюмы, средства защиты органов дыхания, средства защиты рук, средства защиты головы, средства защиты лица, средства защиты органа слуха, средства защиты глаз, предохранительные приспособления).

В соответствии со статьей 215 ТК РФ во время работы работники обязаны правильно применять выданные им средства индивидуальной защиты. Работодатель принимает меры к тому, чтобы работники во время работы действительно пользовались выданными им средствами индивидуальной защиты. Работники не должны допускаться к работе без предусмотренных в Типовых отраслевых нормах средств индивидуальной защиты, в неисправной, неотремонтированной, загрязненной специальной одежде и специальной обуви, а также с неисправными средствами индивидуальной защиты.

Работники должны бережно относиться к выданным в их пользование средствам индивидуальной защиты.

Специальная одежда и специальная обувь, возвращенные работниками по истечении сроков носки, но еще годные для дальнейшего использования, могут быть использованы по назначению после стирки, чистки, дезинфекции, дегазации, дезактивации, обеспыливания, обезвреживания и ремонта.

Сроки пользования средствами индивидуальной защиты исчисляются со дня фактической выдачи их работникам. При этом в сроки носки теплой специальной

одежды и теплой специальной обуви включается и время ее хранения в теплое время года.

15. Основные требования производственной санитарии и личной гигиены.

Медицинские осмотры и психиатрическое освидетельствование.

Обязательная вакцинация.

15.1. Все работники университета обязаны соблюдать нормы личной гигиены, следить за опрятностью внешнего вида, чистотой одежды

Рабочая санитарная одежда после каждой смены должна быть выстирана и отглажена.

Все работники должны соблюдать правила личной гигиены:

- работать в удобной обуви, плотно сидящей на ноге, на непромокаемой и не скользящей подошве, в опрятной одежде;
- во время работы (в зависимости от условий труда) пользоваться спецодеждой и предохранительными приспособлениями.

Работникам общественного питания запрещается находиться на рабочих местах без санитарной одежды и форменных головных уборов.

Они должны соблюдать чистоту рук, лица, тела, коротко стричь ногти. Запрещается носить украшения (кроме обручальных колец).

Верхнее платье и личные вещи следует хранить в специально отведенных помещениях или местах.

Принимать пищу только в предназначенных для этого местах, отвечающих санитарно-гигиеническим требованиям. Прием пищи на рабочем месте запрещается.

Для обеспечения санитарно-бытовых удобств работающих в учреждении, организации должны быть оборудованы:

- комната (место) для отдыха и приема пищи,
- гардеробы (шкафы, вешалки и др.) для хранения одежды и личных вещей, душевые, умывальники;
- помещения для личной гигиены женщин в образовательных учреждениях с количеством работающих 15 и более женщин в смену;
- работники лечебно-профилактических детских учреждений, связанные с приготовлением пищи, продажей продуктов должны проходить медицинские осмотры установленные сроки правилами;
- ответственность за соблюдение правил личной гигиены и содержание рабочего места в надлежащем состоянии несет каждый работник.

15.2. В каждом образовательном учреждении на рабочих мест должны быть созданы необходимые санитарно-гигиенические условия труда в соответствии с требованиями производственной санитарии. Эти нормы регламентируют необходимые для здоровья и благоприятного труда площадь и объем производственных помещений, освещение и отопление, метеорологические условия (температура, влажность, давление и скорость движение воздуха), шум и вибрация, содержание пыли в воздухе и т. д.

Температура воздуха на постоянном рабочем месте в помещении в теплый период года не может превышать 28° С, а в холодный период года должна быть в пределах +22-26°С. Оптимальная температура воздуха на рабочих местах в зависимости от тяжести выполняемой работы и времени года должна поддерживаться в пределах: легкая работа в теплый период года +23÷25°С, в холодный период года +22÷25°С; тяжелая работа в теплый период года +18÷20°С, в холодный период +16÷18°С.

Оптимальная относительная влажность воздуха на постоянном рабочем месте в помещении определяется в пределах 40%-60%, допускаемая – до 7%.

С целью удаления избыточного тепла, а также удаления вредных загрязнений воздуха (газами, влагой, испарениями, пылью и др.) или разбавления их до безвредной концентрации применяется вентиляция помещений.

Освещение производственных, вспомогательных и учебных помещений может быть естественным и искусственным. Искусственное освещение бывает общее, местное и комбинированное. Требования к освещению: достаточная освещенность рабочих поверхностей, рациональное направление света на них, отсутствие резких теней и бликов на рабочих местах (поверхностях). Освещение рабочего места соответствующее установленным нормам один из важных факторов благоприятных и безопасных условий труда. Работодатель должен обеспечить защиту работников от воздействия вредных производственных факторов.

15.3. Медицинские осмотры проводятся в соответствии с требованиями Трудового Кодекса РФ, приказа Минздрава России от 28.01.2021 № 29 «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового Кодекса РФ, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работами. При выполнении, которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры», приказа Минтруда России № 988н, Минздрава России №1420 от 31.12.2020г «Об утверждении перечня вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные осмотры при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры», а также требованиями Приказа Минздрава России от 20.05.2022г №342н «Об утверждении порядка прохождения обязательного психиатрического освидетельствования работниками, осуществляющими отдельные виды деятельности, его периодичности, а также видов деятельности, при осуществлении которых проводится психиатрическое освидетельствование».

15.4. Работник не имеет права отказываться от проведения психиатрического освидетельствования и обязательных медицинских осмотров, а также вакцинации. В этом случае к нему могут применяться меры дисциплинарного воздействия и обязательное отстранение от работы.

15.5. Обязательную вакцинацию проводят работникам, которые заняты в определенных сферах деятельности и входят в группы повышенного риска. Основание – национальный календарь профилактических прививок, утвержденный приказом Минздрава от 06.12.2021 № 1122н (ст. 9 Закона от 17.09.1998 № 157-ФЗ). Сведения о вакцинации, обязательной для конкретной профессии или должности в организации.

16. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний

Для предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний осуществляются организационные, санитарно-гигиенические и иные мероприятия, в зависимости от специфики производственной деятельности подразделений. К ним относятся обучение и инструктажи, применение средств индивидуальной и коллективной защиты, применение ограждающих конструкций и предохранительных приспособлений, плакаты, знаки безопасности, сигнализации.

16.1. Организационные мероприятия по предупреждению несчастных случаев включают в себя: обучение по охране труда и проведение инструктажа по охране труда с записью в журнале инструктажа под роспись инструктируемых и инструктирующих.

Виды инструктажа:

- вводный при поступлении на работу;
- инструктаж первичный на рабочем месте до начала производственной деятельности;
- повторный инструктаж не реже одного раза в полугодие;
- внеплановый инструктаж – при введении в действие новых или переработанных стандартов, правил, инструкций по охране труда, а также изменений к ним, при изменении технологического процесса, замене или модернизации оборудования и т.д., при нарушении работающими и обучающимися требований безопасности труда;
- целевой инструктаж – при выполнении разовых работ, при ликвидации последствий аварий, стихийных бедствий.

16.2. Для предотвращения воздействия на работников вредных производственных факторов при эксплуатации зданий, помещений, оборудования, приборов, а также при подготовке и ведении строительных, ремонтных, монтажных работ работодатель осуществляет следующие мероприятия:

16.2.1. Приобретает приспособления:

- защищающие от действия электромагнитных полей, радиоактивных, ультрафиолетовых, инфракрасных, узконаправленных световых и др. опасных для здоровья излучений, токов высокой частоты, ультразвука, мощных импульсных магнитных полей, газов, пыли;
- устанавливающие механическое, электрическое, температурное, химическое воздействие, шум, вибрацию и т.д.

16.2.2. Устанавливает вентиляционные системы (приточные, вытяжные), системы климат-контроля (нагрев/охлаждение воздуха).

16.2.3. Обеспечивает надлежащее освещение, соответствующую температуру воздуха, устраняет помехи в выполнении рабочих операций.

16.2.4. Оборудует опасные зоны необходимыми ограждениями, защитными устройствами и приспособлениями.

16.2.5. Обеспечивает работников средствами индивидуальной защиты.

16.2.6. Проводит специальную оценку условий труда.

16.2.7. Организует оценку профессиональных рисков.

17. Расследование и учет несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Действия работника при несчастных случаях на производстве.

Нарушение требований безопасности может привести к несчастному случаю или профессиональному заболеванию.

Производственный травматизм и профессиональные заболевания – это сложные многофакторные явления, обусловленные действием на человека в процессе его трудовой деятельности опасных (вызывающих травмы) и вредных (вызывающих заболевания) факторов.

Расследования профессиональных заболеваний производятся в соответствии с Положением, утвержденным постановлением Правительства РФ от 05.07.2022 г. № 1206 «О порядке расследования и учета случаев профессиональных заболеваний работников»

Расследованию и учету в соответствии с ТК РФ (ст. 229.2) подлежат несчастные случаи, происшедшие с работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя (в том числе с лицами, подлежащими обязательному социальному страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний), при исполнении ими трудовых обязанностей или выполнении какой-либо работы по поручению работодателя (его представителя), а также при осуществлении иных правомерных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем либо совершаемых в его интересах.

Расследованию в установленном порядке как несчастные случаи подлежат события, в результате которых пострадавшими были получены: телесные повреждения (травмы), в том числе нанесенные другим лицом; тепловой удар; ожог; обморожение; утопление; поражение электрическим током, молнией, излучением; укусы и другие телесные повреждения, нанесенные животными и насекомыми; повреждения вследствие взрывов, аварий, разрушения зданий, сооружений и конструкций, стихийных бедствий и других чрезвычайных обстоятельств, иные повреждения здоровья, обусловленные воздействием внешних факторов, повлекшие за собой необходимость перевода пострадавших на другую работу, временную или стойкую утрату ими трудоспособности либо смерть пострадавших, если указанные события произошли:

- в течение рабочего времени на территории работодателя либо в ином месте выполнения работы, в том числе во время установленных перерывов, а также в течение времени, необходимого для приведения в порядок орудий производства и одежды, выполнения других предусмотренных правилами внутреннего трудового распорядка действий перед началом и после окончания работы, или при выполнении работы за пределами установленной для работника продолжительности рабочего времени, в выходные и нерабочие праздничные дни;

- при следовании к месту выполнения работы или с работы на транспортном средстве, предоставленном работодателем (его представителем), либо на личном транспортном средстве в случае использования личного транспортного средства в производственных (служебных) целях по распоряжению работодателя (его представителя) или по соглашению сторон трудового договора;

- при следовании к месту служебной командировки и обратно, во время служебных поездок на общественном или служебном транспорте, а также при следовании по распоряжению работодателя (его представителя) к месту выполнения работы (поручения) и обратно, в том числе пешком;

- при следовании на транспортном средстве в качестве сменщика во время междусменного отдыха (водитель-сменщик на транспортном средстве, проводник или механик рефрижераторной секции в поезде, член бригады почтового вагона и другие);

- при осуществлении иных правомерных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем либо совершаемых в его интересах, в том числе действий, направленных на предотвращение катастрофы, аварии или несчастного случая.

Расследованию в установленном порядке как несчастные случаи подлежат также события, указанные в настоящем пункте, если они произошли с лицами, привлеченными в установленном порядке к участию в работах по предотвращению катастрофы, аварии или иных чрезвычайных обстоятельств либо в работах по ликвидации их последствий.

При несчастных случаях, указанных в статье 229.2 Трудового Кодекса, работодатель (его представитель) обязан:

– немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию;

– принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;

– сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения - зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести фотографирование или видеосъемку, другие мероприятия);

– немедленно проинформировать о несчастном случае органы и организации, **указанные в Трудовом Кодексе, других федеральных законах и иных нормативных правовых актах** Российской Федерации, а о тяжелом несчастном случае или несчастном случае со смертельным исходом - также родственников пострадавшего;

– принять иные необходимые меры по организации и обеспечению надлежащего и своевременного расследования несчастного случая и оформлению материалов расследования.

Расследование несчастных случаев на производстве проводится в соответствии с Положением, утвержденным Постановлением Министерства труда и социального развития РФ от 20.04.2024 г. № 223н «Об утверждении положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве»

Для расследования несчастного случая работодатель (его представитель) незамедлительно образует комиссию в составе не менее трех человек. В состав комиссии включаются специалист по охране труда или лицо, назначенное ответственным за организацию работы по охране труда приказом (распоряжением) работодателя, представители работодателя, представители выборного органа первичной профсоюзной организации или иного представительного органа работников, уполномоченный по охране труда.

При расследовании несчастного случая (в том числе группового), в результате которого один или несколько пострадавших получили тяжелые повреждения здоровья, либо несчастного случая (в том числе группового) со смертельным исходом в состав комиссии также включаются государственный инспектор труда, представители органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации или органа местного самоуправления (по согласованию), представитель территориального объединения организаций профсоюзов, а при расследовании указанных несчастных случаев с застрахованными - представители исполнительного органа страховщика (по месту регистрации работодателя в качестве страхователя).

В расследовании несчастного случая может принимать участие доверенное лицо пострадавшего или сам пострадавший.

Расследование обстоятельств и причин несчастного случая на производстве (который не является групповым, не относится к категории тяжелых или со смертельным исходом) проводится комиссией в течение 3 дней.

Расследование группового несчастного случая на производстве, тяжелого несчастного случая и несчастного случая на производстве со смертельным исходом проводится комиссией в течение 15 дней.

Заключение о степени тяжести травмы дает медицинское учреждение, куда обратился пострадавший за помощью.

По каждому несчастному случаю на производстве на основании данных расследования составляется акт о расследовании несчастного случая на производстве по форме Н-1.

Один экземпляр акта Н-1, утвержденного руководителем предприятия и заверенный гербовой печатью предприятия, выдается пострадавшему.

Расследуются в установленном порядке и по решению комиссии в зависимости от конкретных обстоятельств могут квалифицироваться как несчастные случаи, не связанные с производством:

- смерть вследствие общего заболевания или самоубийства, подтвержденная в установленном порядке соответственно медицинской организацией, органами следствия или судом;

- смерть или повреждение здоровья, единственной причиной которых явилось по заключению медицинской организации алкогольное, наркотическое или иное токсическое опьянение (отравление) пострадавшего, не связанное с нарушениями технологического процесса, в котором используются технические спирты, ароматические, наркотические и иные токсические вещества;

- несчастный случай, происшедший при совершении пострадавшим действий (бездействия), квалифицированных правоохранительными органами как уголовно наказуемое деяние.

Основными причинами несчастных случаев на производстве являются:

- неудовлетворительная организация производства работ;
- нарушение трудовой и производственной дисциплины;
- эксплуатация неисправных машин, механизмов, оборудования, инструмента;
- от воздействия механических факторов;
- неудовлетворительное содержание и недостатки в организации рабочих мест;
- не удовлетворительное содержание территории;
- нахождение пострадавшего в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

Каждый работник университета должен знать, что от оперативности его действий при несчастных случаях зависит здоровье и жизнь пострадавшего.

Поэтому он должен четко знать и выполнять требования, изложенные в «Инструкции по оказанию первой помощи при травмах»:

- Освободить пострадавшего от действия травмирующего фактора.
- Привлечь внимание окружающих к данному происшествию.
- Приступить к оказанию первой помощи.

- Организовать сообщение о происшествии руководителю подразделения.
- Организовать встречу медработников.
- Принять неотложные меры по предотвращению воздействия травмирующего фактора на других лиц.
- Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью других людей и не приведет к аварии). В случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (схемы, фото и т.д.).

Возмещение вреда, причиненного жизни и здоровью пострадавшего:

Работники должны быть застрахованы. Обеспечение по страхованию осуществляется:

- в виде пособия по временной нетрудоспособности, назначаемого в связи со страховым случаем и выплачиваемого за счет средств на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;

в виде страховых выплат:

- единовременной страховой выплаты застрахованному либо лицам, имеющим право на получение такой выплаты в случае его смерти;

- ежемесячных страховых выплат застрахованному либо лицам, имеющим право на получение таких выплат в случае его смерти;

- в виде оплаты дополнительных расходов, связанных с повреждением здоровья застрахованного, на его медицинскую, социальную и профессиональную реабилитацию.

Учет вины застрахованного при определении размера ежемесячных страховых выплат. Если при расследовании страхового случая комиссией установлено, что грубая неосторожность застрахованного содействовала возникновению или увеличению вреда, причиненного его здоровью, размер ежемесячных страховых выплат уменьшается соответственно степени вины застрахованного, но не более чем на 25%. Размер ежемесячных страховых выплат не может быть уменьшен, в случае смерти застрахованного.

18. Основные требования по пожарной безопасности

Работники ФГБОУ ВО «СамГТУ» и учащиеся обязаны: соблюдать требования пожарной безопасности, стандартов, норм и правил, утвержденных в установленном порядке, а также соблюдать и поддерживать противопожарный режим.

Не разрешается курение на территории и в помещениях в не отведенных для курения местах.

Не разрешается разведение костров, сжигание отходов и тары на территории ФГБОУ ВО «СамГТУ»

Не разрешается проводить работы на оборудовании, аппаратах и станках с неисправностями, которые могут привести к пожару.

Запрещается загромождать, подходы к средствам пожаротушения, эвакуационные пути и выходы различными материалами, изделиями, производственными отходами, мусором и другими предметами.

Запрещается применять нестандартные (самодельные) электронагревательные приборы, использовать некалиброванные плавкие вставки или другие самодельные аппараты защиты от перегрузок и короткого замыкания.

Запрещается размещать (складировать) у электрощитов, электродвигателей и пусковой аппаратуры горючие (в том числе легковоспламеняющиеся) вещества и материалы.

18.1. Порядок действия при пожаре

Каждый работник при обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.д.) обязан:

- немедленно сообщить об этом в пожарную охрану по телефону **101, 112** (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию);
- приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения;
- принять меры по вызову к месту пожара начальника цеха, смены и т.д.;
- организовать встречу подразделений пожарной охраны и оказать помощь в выборе кратчайшего пути для подъезда к очагу пожара.

19. Первая помощь пострадавшим, действия работников при возникновении несчастного случая.

19.1. Первая доврачебная помощь.

Первая доврачебная помощь представляет собой простейшие мероприятия, необходимые для сохранения здоровья и спасения жизни человека, перенесшего внезапное заболевание или травму.

Спасение пострадавшего в большинстве случаев зависит от того, насколько быстро и правильно будет оказана первая помощь.

Сущность первой помощи заключается в прекращении воздействия травмирующих факторов, проведении простейших медицинских мероприятий и в обеспечении скорейшей транспортировки пострадавшего в лечебное учреждение.

Первая доврачебная помощь оказывается пострадавшему на месте происшествия, используя перевязочные средства, имеющиеся в медпачке.

Медицинские аптечки периодически пополняются (не реже 1 раз в 2 года), в аптечке должны быть все необходимые медицинские средства (согласно руководству по комплектации) для оказания первой медицинской помощи.

19.2. Признаки жизни и смерти человека.

19.2.1. Признаки жизни:

- сердцебиение; оказывающий помощь определяет рукой или прикладывая ухо (на слух) ниже левого соска груди пострадавшего;
- пульс определяется на внутренней части предплечья, на шее;
- наличие дыхания устанавливается по движениям грудной клетки, по увлажнению зеркала, приложенного к носу пострадавшего, или же по движению ваты, поднесенной к носовым отверстиям;
- реакция зрачка на свет. При направлении пучка света происходит резкое сужение зрачка.

Признаки жизни являются безошибочным доказательством того, что немедленное оказание помощи еще может спасти человека.

19.2.2. Признаки смерти:

- смерть человека состоит из двух фаз: клинической и биологической.

Клиническая смерть длится 5 - 7 минут. Человек не дышит, сердцебиения нет, однако необратимые изменения в тканях организма еще отсутствуют. В этот период организм еще можно оживить.

По истечении 8 - 10 минут наступает биологическая смерть. В этой фазе спасти пострадавшему жизнь уже невозможно (вследствие необратимых изменений в жизненно важных органах: головном мозгу, сердце, легких);

- различают сомнительные признаки смерти и явные трупные признаки.

Сомнительные признаки смерти: пострадавший не дышит; сердцебиение не определяется; отсутствует реакция на укол иглой участка кожи; реакция зрачков на сильный свет отрицательная (зрачок не суживается).

Явные трупные признаки: помутнение роговицы и ее высыхание; при сдавливании глаза с боков пальцами зрачок суживается и напоминает кошачий глаз; трупное окоченение (начинается с головы через 1 - 4 часа после смерти); охлаждение тела; трупные пятна (возникающие в результате стекания крови в нижерасположенные части тела).

19.3. Способы реанимации (оживления) пострадавших при клинической смерти

19.3.1. Проведение искусственного дыхания способом "изо рта в рот" или "изо рта в нос".

- Искусственное дыхание следует производить, если пострадавший не дышит или дышит с трудом (редко, судорожно) или если дыхание постепенно ухудшается, независимо от причин (поражение электрическим током, отравление, утопление и т.п.).

- Не следует продолжать делать искусственное дыхание после появления самостоятельного.

19.3.2. Приступая к искусственному дыханию, оказывающий помощь обязан:

- по возможности уложить пострадавшего на спину;
- освободить пострадавшего от стесняющей дыхание одежды (снять шарф, расстегнуть ворот, брючный ремень и т.п.);

- освободить рот пострадавшего от посторонних предметов;

- при крепко стиснутом рте, раскрыв его, выдвинуть нижнюю челюсть вперед, делая это так, чтобы нижние зубы находились впереди верхних (как показано на рисунке - здесь и далее рисунки не приводятся). Если таким образом рот раскрыть не удастся, то следует осторожно вставить между задними коренными зубами (у угла рта) дощечку, металлическую пластинку или ручку ложки и т.п. и разжать зубы;

- стать сбоку от головы пострадавшего, одну руку подsunуть под шею, а ладонью другой руки надавить на лоб, максимально запрокидывая голову;

- наклониться к лицу пострадавшего, сделать глубокий вдох открытым ртом, полностью плотно охватить губами открытый рот пострадавшего и сделать энергичный выдох (одновременно закрыв нос пострадавшего щекой или пальцами руки). Вдувание воздуха можно производить через марлю, платок, специальное приспособление "воздуховод" и т.п.

- при отсутствии самостоятельного дыхания и наличии пульса можно производить искусственное дыхание в положении "сидя" или "вертикальном" (на опоре, на мачте и т.п.);

- соблюдать секундный интервал между искусственными вдохами (время каждого **вдувания воздуха - 1,5 - 2 сек.**);

- после восстановления у пострадавшего самостоятельного дыхания (визуально определяется по расширению грудной клетки) прекратить искусственное дыхание и уложить пострадавшего в устойчивое боковое положение (поворот головы, туловища и плеч осуществляется одновременно).

19.3.4. Наружный массаж сердца.

Наружный массаж сердца производят при остановке сердечной деятельности, характеризующейся:

- бледностью или синюшностью кожных покровов;
- отсутствием пульса на сонных артериях;
- потерей сознания;
- прекращением или нарушением дыхания (судорожные вдохи).

Проводящий наружный массаж сердца обязан:

- уложить пострадавшего на ровное жесткое основание (пол, скамья и т.п.);
- расположиться сбоку от пострадавшего и (если помощь оказывает один человек) сделать два быстрых энергичных вдувания способом "изо рта в рот" или "изо рта в нос";
- положить ладонь одной руки (чаще левой) на нижнюю половину грудины (отступив на 3 поперечных пальца выше ее нижнего края). Ладонь второй руки наложить поверх первой. Пальцы рук не касаются поверхности тела пострадавшего;
- надавливать быстрыми толчками (руки выпрямлены в локтевых суставах) на грудину, смещая ее строго вертикально вниз на 4 - 5 см, с продолжительностью надавливания не более 0,5 сек. и с интервалом надавливания не более 0,5 с;
- на каждые 2 глубоких вдувания воздуха производить 15 надавливаний на грудину (при оказании помощи одним человеком);
- при участии в реанимации двух человек проводить соотношение "дыхание - массаж" как 1:5 (т.е. после глубокого вдувания проводить пять надавливаний на грудную клетку);
- при проведении реанимации одним человеком через каждые 2 минуты прерывать массаж сердца на 2 - 3 с и проверять пульс на сонной артерии пострадавшего;
- при появлении пульса прекратить наружный массаж сердца и продолжать искусственное дыхание до появления самостоятельного дыхания.

19.4. Первая помощь при ранении

19.4.1. Рана - это повреждение целостности кожи, слизистой оболочки или органа.

19.4.2. Оказывающий первую помощь должен помнить, что:

- оказывать помощь нужно чисто вымытыми с мылом руками или, если этого сделать нельзя, следует смазать пальцы йодной настойкой. Прикасаться к самой ране, даже вымытыми руками, запрещается;
- нельзя промывать рану водой или лекарственными средствами, заливать йодом или спиртом, засыпать порошком, покрывать мазями, накладывать вату непосредственно на рану. Все перечисленное может препятствовать заживлению раны, заноса грязь с поверхности кожи, вызывая тем самым последующее ее нагноение;
- нельзя удалять из раны сгустки крови, инородные тела (т.к. это может вызвать кровотечение);
- ни в коем случае не вдавливать во внутрь раны выступающие наружу какие-либо ткани или органы - их необходимо прикрыть сверху чистой марлей;
- нельзя заматывать рану изоляционной лентой;
- при обширных ранах конечностей их необходимо иммобилизовать (неподвижно зафиксировать).

19.4.3. Для оказания первой помощи при ранениях необходимо:

- вскрыть имеющийся в аптечке (сумке) первой помощи индивидуальный пакет (в соответствии с наставлением, напечатанным на его обертке);
- наложить стерильный перевязочный материал на рану (не касаясь руками той части повязки, которая накладывается непосредственно на рану) и закрепить его бинтом;
- при отсутствии индивидуального пакета для перевязки используют чистый носовой платок, чистую ткань и т.п.;
- при наличии дезинфицирующих средств (йодная настойка, спирт, перекись водорода, бензин) необходимо обработать ими края раны;
- дать пострадавшему обезболивающие средства.

19.4.4. При загрязнении раны землей необходимо срочно обратиться к врачу (для введения противостолбнячной сыворотки).

19.4.5. При средних и тяжелых ранениях необходимо доставить пострадавшего в медпункт или лечебное учреждение.

19.4.6. При проникающих ранениях грудной полости необходимо осуществлять транспортировку пострадавших на носилках в положении "лежа" с поднятой головной частью или в положении "полусидя".

19.4.7. При проникающих ранениях области живота необходимо осуществлять транспортировку пострадавшего на носилках в положении "лежа".

19.5. Первая помощь при кровотечении

19.5.1. Кровотечение – это истечение крови из сосуда в результате его травмы или осложнения некоторых заболеваний.

19.5.2. Различают следующие виды кровотечений:

- капиллярное – возникает при поверхностных ранах, кровь сочится мельчайшими капельками. Для остановки кровотечения достаточно прижать марлевый тампон к раненому месту или наложить слегка давящую стерильную повязку;
- венозное – кровь темно-красного цвета, вытекает ровной струей;
- артериальное – кровь алого цвета, выбрасывается вверх пульсирующей струей (фонтаном);
- смешанное – возникает в тех случаях, когда в ране кровоточат одновременно вены и артерии. Это наблюдается при глубоких ранениях.

19.5.3. При ранении вены на конечности последнюю необходимо поднять вверх и затем наложить давящую стерильную повязку.

При невозможности остановки кровотечения вышеуказанным методом следует сдавить ниже места ранения кровеносные сосуды пальцем, наложить жгут, согнуть конечность в суставе или использовать закрутку.

19.5.4. Артериальное кровотечение можно остановить, как и венозное. При кровотечении из крупной артерии (при недостаточности наложения давящей повязки) необходимо наложить жгут выше места кровотечения.

19.5.5. После наложения жгута или закрутки необходимо написать записку с указанием времени их наложения и вложить ее в повязку (под бинт или жгут).

19.5.6. Держать наложенный жгут больше 1,5 - 2,0 час. не допускается, т.к. это может привести к омертвлению обескровленной конечности.

19.5.7. При возникновении боли от наложения жгута его необходимо на 10 - 15 мин. снять. Для этого перед снятием жгута прижимают пальцем артерию, по которой кровь

идет к ране; распускать жгут следует медленно; по истечении 10 - 15 минут жгут накладывают снова.

19.5.8. Через 1 ч, даже если пострадавший может вытерпеть боль от жгута, все равно его следует обязательно снять на 10 - 15 мин.

19.5.9. При средних и сильных венозных и артериальных кровотечениях пострадавших необходимо доставить в медпункт или любое лечебное учреждение.

19.5.10. При носовых кровотечениях пострадавшего следует усадить, положить на переносицу холодную примочку, сжать пальцами ноздри на 4 - 5 мин.

Если кровотечение не останавливается необходимо аккуратно ввести в кровоточащую ноздрю плотный тампон из марли или ваты, смоченный в 3% растворе перекиси водорода, оставляя снаружи конец марлевой полоски (ваты), за который через 2,0 - 2,5 ч можно вынуть тампон.

При невозможности остановки кровотечения пострадавшего необходимо доставить в медпункт (в положении "сидя") или вызвать к нему медперсонал.

19.5.11. Первая доврачебная помощь при смешанных кровотечениях включает все вышеперечисленные мероприятия: покой, холод, давящая повязка (жгут).

19.6. Первая помощь при ожогах

19.6.1. Ожоги различают:

- термические - вызванные огнем, паром, горячими предметами, солнечными лучами, кварцем и др.;
- химические - вызванные действием кислот и щелочей;
- электрические - вызванные воздействием электрического тока.

19.6.2. По степени тяжести ожоги подразделяются на:

- ожоги 1 степени - характеризуются покраснением и отеком кожи;
- ожоги 2 степени - образуются пузыри на коже;
- ожоги 3 степени - характеризуются образованием струпов на коже в результате омертвления поверхностных и глубоких слоев кожи;
- ожоги 4 степени - происходит обугливание тканей кожи, поражение мышц, сухожилий и костей.

19.6.3. Оказывающий первую помощь пострадавшим при термических и электрических ожогах обязан:

- вывести пострадавшего из зоны действия источника высокой температуры;
- потушить горящие части одежды (набросить любую ткань, одеяло и т.п. или сбить пламя водой);
- дать пострадавшему болеутоляющие средства;
- на обожженные места наложить стерильную повязку, при обширных ожогах прикрыть ожоговую поверхность чистой марлей или проглаженной простыней;
- при ожогах глаз делать холодные примочки из раствора борной кислоты (1/2 чайной ложки кислоты на стакан воды);
- доставить пострадавшего в медпункт.

19.6.4. Оказывающий первую помощь при химических ожогах обязан:

- при попадании твердых частичек химических веществ на пораженные участки тела удалить их тампоном или ватой;
- немедленно промыть пораженное место большим количеством чистой холодной воды (в течение 10 - 15 мин.);

- при ожоге кожи кислотой делать примочки (повязку) с раствором питьевой соды (1 чайная ложка соды на стакан воды);
- при ожоге кожи щелочью делать примочки (повязку) с раствором борной кислоты (1 чайная ложка на стакан воды) или со слабым раствором уксусной кислоты (1 чайная ложка столового уксуса на стакан воды);
- при попадании жидкости или паров кислоты в глаза или полость рта промыть их большим количеством воды, а затем раствором питьевой соды (1/2 чайной ложки на стакан воды);
- при попадании брызг или паров щелочи в глаза или полость рта промыть пораженные места большим количеством воды, а затем раствором борной кислоты (1/2 чайной ложки на стакан воды);
- при попадании кислоты или щелочи в пищевод дать выпить не более 3 стаканов воды, уложить и тепло укрыть пострадавшего;
- в тяжелых случаях доставить пострадавшего в медпункт или любое лечебное учреждение.

19.6.5. Запрещается:

- касаться руками обожженных участков тела;
- смазывать мазями или присыпать порошками обожженные участки кожи и слизистых поверхностей;
- вскрывать пузыри;
- удалять приставшие к обожженному месту различные вещества (мастика, канифоль, смолы и др.);
- срывать одежду и обувь с обожженного места.

19.7. Первая помощь при общем переохлаждении организма и отморожениях

19.7.1. Отморожение - это повреждение тканей в результате воздействия низкой температуры.

19.7.2. При легком отморожении (побледнение и покраснение кожи, вплоть до потери чувствительности) оказывающий первую помощь обязан:

- как можно быстрее перевести пострадавшего в теплое помещение;
- напоить пострадавшего горячим чаем, кофе, накормить горячей пищей;
- обмороженную конечность поместить в теплую ванну (таз, ведро) с температурой 20°C, доводя в течение 20 - 30 мин. до 40°C (в случае загрязнения омыwać конечность с мылом).

19.7.3. При незначительном отморожении ограниченных участков тела последние можно согревать с помощью тепла рук оказывающего первую помощь.

19.7.4. При тяжелом отморожении (появление на коже пузырей, омертвление мягких тканей) оказывающий помощь обязан:

- срочно перевести пострадавшего в теплое помещение;
- обработать кожу вокруг пузырей спиртом (не прокалывая их);
- наложить на обмороженную часть стерильную повязку;
- дать пострадавшему горячий чай, кофе;
- применять общее согревание организма (теплое укутывание, грелки и т.п.);
- доставить пострадавшего в медпункт или лечебное учреждение.

19.7.5. Запрещается растирать обмороженные участки тела снегом, спиртом, прикладывать горячую грелку.

19.8. Первая помощь пострадавшему от действия электрического тока

Оказывающий первую помощь должен:

- освободить пострадавшего от действия электрического тока, соблюдая необходимые меры предосторожности (при отделении пострадавшего от токоведущих частей и проводов нужно обязательно использовать сухую одежду или сухие предметы, не проводящие электрический ток);
- в течение 1 мин. оценить общее состояние пострадавшего (определение сознания, цвета кожных и слизистых покровов, дыхания, пульса, реакции зрачков);
- при отсутствии сознания уложить пострадавшего, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, поднести к носу ватку, смоченную раствором нашатырного спирта, проводить общее согревание;
- при необходимости (очень редкое и судорожное дыхание, слабый пульс) приступить к искусственному дыханию;
- проводить реанимационные (оживляющие) мероприятия до восстановления действия жизненно важных органов или до проявления явных признаков смерти;
- при возникновении у пострадавшего рвоты повернуть его голову и плечи набок для удаления рвотных масс;
- после проведения реанимационных мероприятий обеспечить пострадавшему полный покой и вызвать медперсонал;
- при необходимости транспортировать пострадавшего на носилках в положении "лежа".

19.9. Первая помощь при травмах: переломах, вывихах, ушибах и растяжении связок

19.9.1. Насильственное повреждение организма, обусловленное внешними воздействиями, в результате чего нарушается здоровье, называется травмой.

19.9.2. Лиц, получивших тяжелые травмы, запрещается переносить до прибытия врача или другого квалифицированного лица, кроме случаев, когда их нужно вынести из опасного места.

19.9.3. Переломом называется нарушение целостности кости.

19.9.4. Переломы характеризуются:

- резкой болью (усиливается при попытке изменить положение);
- деформацией кости (в результате смещения костных отломков);
- припухлостью места перелома.

19.9.5. Различают открытые (нарушение кожных покровов) и закрытые (кожные покровы не нарушены) переломы.

19.9.6. Оказывающий помощь при переломах (вывихах) должен:

- дать пострадавшему обезболивающие средства;
- при открытом переломе - остановить кровотечение, обработать рану, наложить повязку;
- обеспечить иммобилизацию (создание покоя) сломанной кости стандартными шинами или подручными материалами (фанера, доски, палки и т.п.);
- при переломе конечности накладывать шины, фиксируя, по крайней мере, два сустава - одного выше, другого ниже места перелома (центр шины должен находиться у места перелома);
- при переломах (вывихах) плеча или предплечья зафиксировать травмированную руку в физиологическом (согнутом в локтевом суставе под углом 90°)

положении, вложив в ладонь плотный комок ваты или бинта, руку подвесить к шее на косынке (бинте);

- при переломе (вывихе) костей кисти и пальцев рук к широкой шине (шириной с ладонь и длиной от середины предплечья и до кончиков пальцев) прибинтовать кисть, вложив в ладонь комок ваты или бинта, руку подвесить к шее при помощи косынки (бинта);

- при переломе (вывихе) бедренной кости наложить наружную шину от подмышки до пятки, а внутреннюю - от промежности до пятки (по возможности не приподнимая конечность). Транспортировку пострадавшего осуществлять на носилках;

- при переломе (вывихе) костей голени фиксировать коленный и голеностопный суставы пораженной конечности. Транспортировку пострадавшего осуществлять на носилках;

- при переломе (вывихе) ключицы положить в подмышечную впадину (на стороне травмы) небольшой кусочек ваты и прибинтовать к туловищу руку, согнутую под прямым углом;

- при повреждении позвоночника осторожно, не поднимая пострадавшего, подсунуть под его спину широкую доску, толстую фанеру и т.п. или повернуть пострадавшего лицом вниз, не прогибая туловища. Транспортировка только на носилках;

- при переломе ребер туго забинтовать грудь или стянуть ее полотенцем во время выдоха;

- при переломе костей таза подсунуть под спину широкую доску, уложить пострадавшего в положение "лягушка" (согнуть ноги в коленях и развести в стороны, а стопы сдвинуть вместе, под колени подложить валик из одежды). Транспортировку пострадавшего осуществлять только на носилках;

- к месту перелома приложить "холод" (резиновый пузырь со льдом, грелку с холодной водой, холодные примочки и т.п.) для уменьшения боли.

19.9.7. Запрещаются любые попытки самостоятельного сопоставления костных отломков или вправление вывихов.

19.9.8. При травме головы (могут наблюдаться: головная боль, потеря сознания, тошнота, рвота, кровотечение из ушей) необходимо:

- уложить пострадавшего на спину;

- зафиксировать голову с двух сторон мягкими валиками и наложить тугую повязку;

- при наличии раны наложить стерильную повязку;

- положить "холод";

- обеспечить покой;

- при рвоте (в бессознательном состоянии) повернуть голову пострадавшего набок.

19.9.9. При ушибах (характерны боль и припухлость в месте ушиба) необходимо:

- приложить холод к месту ушиба;

- наложить тугую повязку;

- создать покой.

10. При растяжении связок необходимо:

- зафиксировать травмированную конечность при помощи бинтов, шин, подручных материалов и т.п.;

- обеспечить покой травмированной конечности;
- приложить "холод" к месту травмы.
- 11. При сдавливании пострадавшего тяжестью необходимо:
 - освободить его из-под тяжести;
 - оказать помощь в зависимости от повреждения.

19.10. Первая помощь при шоке

19.10.1. Шок (бесчувствие) - состояние организма в результате нарушения кровообращения, дыхания и обмена веществ. Это серьезная реакция организма на ранения, представляющая большую опасность для жизни человека.

19.10.2. Признаками шока являются:

- бледность кожных покровов;
- помрачение (вплоть до потери) сознания;
- холодный пот;
- расширение зрачков;
- ускорение дыхания и пульса;
- падение кровяного давления;
- в тяжелых случаях может быть рвота, пепельный цвет лица, синюшность кожных покровов, непроизвольное кало- и мочеиспускание.

19.10.3. Оказывающий первую помощь должен:

- оказать необходимую помощь, соответствующую виду ранения (остановить кровотечение, иммобилизовать место перелома и т.п.);
- укутать пострадавшего одеялом, уложив его горизонтально с несколько опущенной головой;
- при жажде (исключая ранения брюшной полости) необходимо дать выпить пострадавшему немного воды;
- немедленно вызвать квалифицированную медицинскую помощь;
- исключительно бережно транспортировать пострадавшего на носилках в лечебное учреждение.

19.11. Первая помощь при попадании инородных тел в органы и ткани человека

19.11.1. При попадании инородного тела в дыхательное горло необходимо:

- попросить пострадавшего сделать несколько резких кашлевых толчков;
- нанести пострадавшему 3 - 5 коротких ударов кистью в межлопаточную область при наклоненной вниз голове или в положении лежа на животе;
- охватить пострадавшего сзади, сцепив кисти рук между мечевидным отростком грудины и пупком, и произвести 3 - 5 быстрых надавливаний на живот пострадавшего.

19.11.2. При попадании инородного тела (соринки) в глаз необходимо промыть глаз струей воды (из стакана при помощи ватки или марли), направляя последнюю от угла глаза (виска) к внутреннему углу глаза (к носу).

19.11.3. Запрещается тереть глаз.

19.11.4. При тяжелых травмах необходимо наложить на глаз стерильную повязку и срочно доставить пострадавшего в медпункт или лечебное учреждение.

19.11.5. 3. При попадании инородных тел в мягкие ткани (под кожу, ноготь и т.п.) необходимо:

- удалить инородное тело (если есть уверенность, что это можно сделать);
- обработать место внедрения инородного тела раствором йода;

- наложить стерильную повязку.

19.12. Первая помощь при отравлениях

19.12.1. При отравлении газами (ацетилен, угарный газ, пары бензина и т.п.) пострадавшие ощущают: головную боль, "стук в висках", "звон в ушах", общую слабость, головокружение, сонливость; в тяжелых случаях может быть возбужденное состояние, нарушение дыхания, расширение зрачков.

Оказывающий помощь должен:

- вывести или вынести пострадавшего из загазованной зоны;
- расстегнуть одежду и обеспечить приток свежего воздуха;
- уложить пострадавшего, приподняв ноги (при отравлении угарным газом - строго горизонтально);
- укрыть пострадавшего одеялом, одеждой и т.п.;
- поднести к носу пострадавшего ватку, смоченную раствором нашатырного спирта;
- дать выпить большое количество жидкости;
- при остановке дыхания приступить к искусственному дыханию;
- срочно вызвать квалифицированную медицинскую помощь.

19.12.2. При отравлении хлором необходимо:

- промыть глаза, нос и рот раствором питьевой соды (1/2 чайной ложки на стакан воды);
- дать пострадавшему пить небольшими глотками теплое питье;
- направить пострадавшего в медпункт.

19.12.3. При отравлениях испорченными продуктами (могут возникать головные боли, тошнота, рвота, боли в животе, общая слабость) необходимо:

- дать выпить пострадавшему 3 - 4 стакана воды или розового раствора марганцовокислого калия с последующим вызовом рвоты;
- повторять промывание 2 - 3 раза;
- дать пострадавшему активированный уголь (таблетки);
- напоить пострадавшего теплым чаем;
- уложить и тепло укрыть пострадавшего;
- при нарушении дыхания и остановке сердечной деятельности приступить к проведению искусственного дыхания и наружного массажа сердца;
- доставить пострадавшего в медпункт.

19.12.4. Первая помощь при отравлении едкими веществами.

При отравлении крепкими кислотами (серная, соляная, уксусная) и крепкими щелочами (едкий натр, едкий калий, нашатырный спирт) происходят ожоги слизистой оболочки полости рта, глотки, пищевода, а иногда и желудка.

Признаками отравления являются: сильные боли во рту, глотке, желудке и кишечнике, тошнота, рвота, головокружение, общая слабость (вплоть до обморочного состояния).

При отравлении кислотой необходимо:

- давать пострадавшему внутрь через каждые 5 минут по столовой ложке раствора соды (2 чайные ложки на стакан воды) или 10 капель нашатырного спирта, разведенного в воде;
- дать пить пострадавшему молоко или взболтанный в воде яичный белок;
- при нарушении дыхания делать искусственное дыхание;

– доставить пострадавшего в медпункт.

При отравлении крепкой едкой щелочью пострадавшему необходимо:

- понемногу давать пить холодную воду, подкисленную уксусной или лимонной кислотой (2 столовые ложки 3% раствора уксуса на стакан воды);
- дать внутрь растительное масло или взболтанный с водой яичный белок;
- приложить горчичник к подложечной области;
- доставить пострадавшего в медпункт.

19.13. Первая помощь при обмороке, тепловом и солнечном ударе

Обморок - это внезапная, кратковременная потеря сознания (от нескольких секунд до нескольких минут).

19.13.1. Обморок может возникать в результате: испуга, сильной боли, кровотечения, резкой смены положения тела (из горизонтального в вертикальное и т.д.).

19.13.2. При обмороке у пострадавшего наблюдается: обильный пот, похолодание конечностей, слабый и частый пульс, ослабленное дыхание, бледность кожных покровов.

19.13.3. Оказывая первую помощь при обмороке, необходимо:

- уложить пострадавшего на спину, опустить голову, приподнять ноги;
- расстегнуть одежду и обеспечить приток свежего воздуха;
- смочить лицо холодной водой;
- поднести к носу ватку, смоченную раствором нашатырного спирта;
- слегка похлопать по щекам;
- после выведения пострадавшего из обморочного состояния дать потерпевшему крепкий чай, кофе;
- при повторном обмороке вызвать квалифицированную медицинскую помощь;
- транспортировать пострадавшего на носилках.

19.13.4. Тепловой и солнечный удары возникают в результате значительного перегревания организма и, вследствие этого, значительного прилива крови к головному мозгу.

Перегреванию способствуют: повышенная температура окружающей среды, повышенная влажность воздуха, влагонепроницаемая (резиновая, брезентовая) одежда, тяжелая физическая работа, нарушение питьевого режима и т.д.

Тепловой и солнечный удары характеризуются возникновением: общей слабости, ощущением жара, покраснением кожи, обильным потоотделением, учащенным сердцебиением (частота пульса 100 - 120 ударов в минуту), головокружением, головной болью, тошнотой (иногда рвотой), повышением температуры тела до 38 - 40°C. В тяжелых случаях возможно помрачение или полная потеря сознания, бред, мышечные судороги, нарушения дыхания и кровообращения.

При тепловом и солнечном ударах необходимо:

- немедленно перенести пострадавшего в прохладное помещение;
- уложить пострадавшего на спину, подложив под голову подушку (сверток из одежды и т.п.);
- снять или расстегнуть одежду;
- смочить голову и грудь холодной водой;

– положить холодные примочки или лед на голову (лоб, теменную область, затылок), паховые, подключичные, подколенные, подмышечные области (места сосредоточения многих сосудов);

– при сохраненном сознании дать выпить крепкого холодного чая или холодной подсоленной воды;

– при нарушении дыхания и кровообращения провести весь комплекс реанимационных мероприятий (искусственное дыхание и наружный массаж сердца).

19.14. Первая помощь при болях и судорожных состояниях

19.14.1. При болях в области сердца, оказывая помощь пострадавшему, необходимо:

– создать полный покой;

– положить больного и приподнять голову;

– дать (под язык) таблетку валидола, нитроглицерина, успокаивающие средства;

– срочно вызвать квалифицированную медицинскую помощь;

– при сохранении болей транспортировку осуществлять на носилках.

19.14.2. При болях в животе, не связанных с приемом пищи или алкоголя, оказывающий первую медицинскую помощь должен:

– уложить пострадавшего горизонтально;

– положить "холод" на область живота;

– исключить: физические нагрузки, принятие пострадавшим жидкости, пищи;

– срочно вызвать квалифицированную медицинскую помощь;

– при выраженных болях производить транспортировку пострадавшего в медпункт или лечебное учреждение на носилках.

19.14.3. При судорожном припадке (может сопровождаться потерей сознания, появлением пены на губах, хрипящим дыханием, непроизвольным мочеиспусканием) оказывающий первую помощь должен:

– поддерживать голову больного;

– ввести в полость рта (между зубами) бинт, ложку и т.п.;

– освободить от одежды область шеи и груди;

– наложить на лоб холодный компресс;

– после окончания припадка уложить больного в положение "на боку";

– срочно вызвать квалифицированную медицинскую помощь;

– транспортировку осуществлять на носилках.

19.15. Первая помощь при утоплении

После извлечения пострадавшего из воды оказывающему первую помощь необходимо:

– положить пострадавшего животом вниз на согнутое колено, чтобы на него опиралась нижняя часть грудной клетки, а верхняя часть туловища и голова свисали вниз;

– одной рукой надавить на подбородок или поднять голову (чтобы рот был открыт) и энергичным надавливанием (несколько раз) другой рукой на спину помочь удалению воды;

– после прекращения вытекания воды уложить пострадавшего на спину и очистить полость рта;

– приступить к проведению искусственного дыхания;

- при отсутствии пульса, расширении зрачков проводить наружный массаж сердца;
- при появлении дыхания поднести к носу кусочек ватки, смоченный в растворе нашатырного спирта;
- при появлении сознания дать пострадавшему выпить настойки валерианы (20 капель на 1/2 стакана воды);
- переодеть пострадавшего в сухое белье, дать ему крепкого чая;
- укрыть пострадавшего теплее;
- обеспечить пострадавшему полный покой;
- вызвать квалифицированную медицинскую помощь.

19.16. Первая помощь при укусах

При укусах ядовитых насекомых и змей появляются: головокружение, тошнота, рвота, сухость и горький привкус во рту, учащенный пульс, одышка, сонливость (в особо тяжелых случаях могут быть судороги, потеря сознания и остановка дыхания).

В месте укуса возникает жгучая боль, покраснение и отек кожи.

Оказывающий первую помощь должен:

- уложить пострадавшего в горизонтальное положение;
- наложить на рану стерильную повязку (лучше со льдом);
- зафиксировать пораженную конечность, прибинтовав ее к табельной шине (подручным средствам) или к туловищу;
- дать пострадавшему большое количество жидкости (частями), 15 - 20 капель настойки валерианы на 1/2 стакана воды;
- при укусах ядовитых змей (особенно кобры) в первые минуты наложить жгут на конечность выше места укуса;
- следить за состоянием пострадавшего;
- в тяжелых случаях срочно вызвать квалифицированную медицинскую помощь;
- транспортировать пострадавшего в положении "лежа".

Запрещается:

- прижигать место укуса;
- давать пострадавшему алкоголь;
- отсасывать яд из раны.

Оказывающий первую помощь при укусах животных должен:

- обработать кожу вокруг раны (царапины) раствором йодной настойки;
- наложить на рану стерильную повязку;
- направить (сопроводить) пострадавшего в лечебное учреждение.

19.17. Транспортировка пострадавших

19.17.1. Транспортировка пострадавшего должна быть по возможности быстрой, безопасной и щадящей.

19.17.2. В зависимости от вида травмы и имеющихся средств (табельные, подручные) транспортировка пострадавших может осуществляться разными способами: поддержание, вынос на руках, перевозка транспортом.

19.17.3. Транспортировать раненого вниз или вверх следует всегда головой вверх.

19.17.4. Укладывать пострадавшего на носилки необходимо со стороны, противоположной травмированной части тела.

19.17.5. При транспортировке на носилках необходимо:

- следить, чтобы пострадавший был в правильном и удобном положении;
- чтобы при переноске на руках оказывающие помощь шли "не в ногу";
- поднимать и класть травмированного на носилки согласованно (по команде);
- при переломах и тяжелых травмах не нести пострадавшего к носилкам на руках, а подставлять носилки под пострадавшего (место перелома необходимо поддерживать).

19.17.6. Правильные положения пострадавших при транспортировке:

– положение "лежа на спине" (пострадавший в сознании). Рекомендовано при ранениях головы, позвоночника, конечностей;

– положение "лежа на спине с согнутыми в коленях ногами" (подложить под колени валик). Рекомендовано при открытых ранениях брюшной полости, при переломах костей таза;

– положение "лежа на спине с приподнятыми нижними конечностями и опущенной вниз головой". Рекомендовано при значительных кровопотерях и шоке;

– положение "лежа на животе". Рекомендовано при ранениях позвоночника (в бессознательном состоянии);

– "полусидячее положение с вытянутыми ногами". При ранениях шеи и значительных ранениях верхних конечностей;

– "полусидячее положение с согнутыми ногами" (под колени подложить валик). При ранениях мочеполовых органов, кишечной непроходимости и других внезапных заболеваниях, травмах брюшной полости и ранениях грудной клетки;

– положение "на боку". Рекомендовано при тяжелых ранениях, когда пострадавшие находятся в бессознательном состоянии;

– "сидячее положение". Рекомендовано при легких ранениях лица и верхних конечностей.

Составил:

Руководитель службы охраны труда
ФГБОУ ВО «СамГТУ»



И.В. Золина